



Psicosociología & Envejecimiento

Avilés, 23 de octubre de 2015



**Congreso
Internacional
Ergonomía &
psicosociología aplicada**

Hotel NH Palacio de Avilés *****
Avilés, Asturias (España)
22, 23 y 24 de Octubre 2015

DISEÑO, PRODUCTIVIDAD Y BIENESTAR
CONCEPTION, PRODUTTIVITÀ E BEM-ESTAR

Declarado de INTERÉS SANITARIO por la Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias

Organizan



PREVERAS
ASOCIACIÓN
ASTURIANA DE
PSICOLOGÍA



SIE
Società Italiana di Ergonomia



IEA
International Ergonomics Association

María Jesús Otero Aparicio



Contextualización



Marco estratégico en materia de salud y seguridad 2014-2020



Estrategia Española de seguridad y salud en el trabajo 2015-2020



Prioridades en la investigación en Seguridad y Salud en Europa 2013-2020

Campaña Europea 2016-2017: Trabajos saludables en cada edad



¿Desde dónde abordar la gestión del envejecimiento de la población trabajadora?

Cuestión transversal



Gestión de Seguridad y Salud

- Garantes Seguridad y Salud
- Conocido empresarios / trabajadores
- Proactivo y reactivo
- Indicadores y seguimiento





Objetivos

- Elevar la tasa de empleo
- Favorecer la reincorporación al puesto de trabajo
- Retrasar la salida del mercado laboral
- Gestionar la diversidad: discriminación por edad
- Optimizar las condiciones de trabajo
- Combatir la ineptitud sobrevenida
- Sensibilizar socialmente: prejuicios y estereotipos
- Retener el talento y la experiencia
- Posicionar para la jubilación



Condiciones Psicosociales





Envejecimiento desde la S&S

- ❑ Integrada: Sistema general de Gestión de la Seguridad y Salud
- ❑ Integral: desde las distintas especialidades técnicas

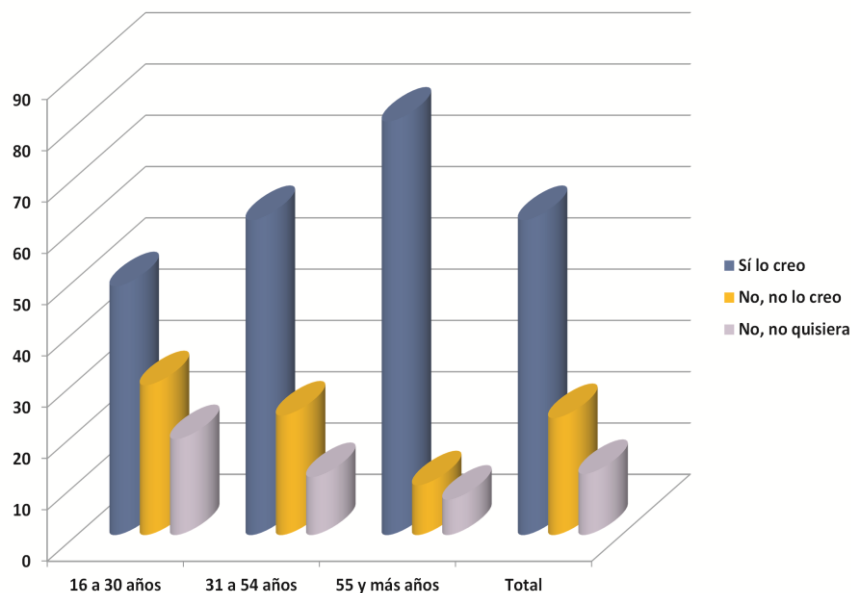


**Condiciones
Psicosociales**



VII Encuesta Nacional de Condiciones de trabajo. 2011

¿Posibilidad de seguir realizando el mismo trabajo hasta los 60 años?



- 61,4% cree que sí
- 22,8% cree que no podrá
- 11,9% no querría

- Hostelería, Agrario y Construcción.
- A mayor edad aumenta el % de los que creen que seguirán realizando el mismo trabajo a los 60 años

Special Eurobarometer Active Aging 2012

¿Hasta cuándo podrá realizar trabajo actual?

- Hasta el 70% cree poder realizar su trabajo actual al menos hasta los 60 años.
- Los resultados de los mayores de 55 años lo elevan hasta los 66 años.

Obstáculos para seguir trabajando

- Falta de jubilación gradual (72%)
- Exclusión de la formación (71%)
- Discriminación laboral por razones de edad (70%)
- Carecer de las habilidades necesarias para un trabajo “moderno” (61%)
- No disponer de ventajas e incentivos para seguir trabajando (59%)
- El puesto de trabajo no se adapta a sus necesidades (57%)





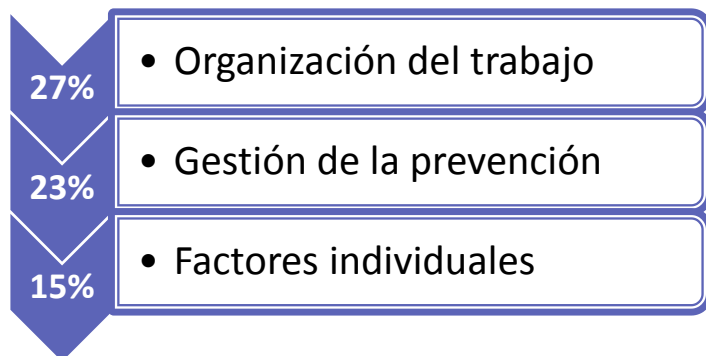
Siniestralidad en trabajadores mayores

- *“Análisis del mercado laboral, las condiciones de trabajo y siniestralidad: una perspectiva según la edad”* INSHT 2014

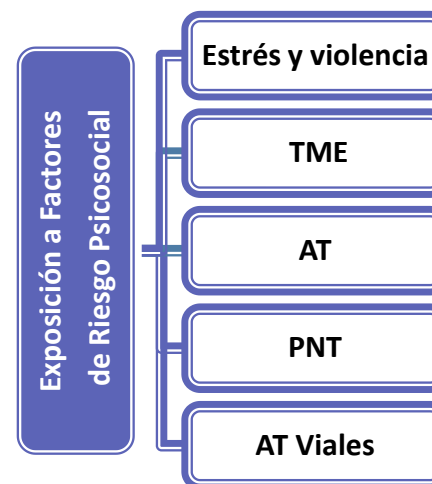
Incidencia vs Gravedad (AT Mortales 59,2% PNT)



- Causas AT Mortales en mayores (*“Análisis de la mortalidad por AT en España 2012”*)



- Factores de riesgo psicosocial es siniestralidad

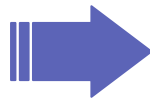




Abandono del mercado de trabajo

- ❑ Abandono prematuro indicador de desajuste o desadaptación.
- ❑ Exposición a riesgos psicosociales intención de jubilarse anticipadamente.
- ❑ Escaso control sobre el propio trabajo y ausencia de equidad y justicia organizativa intensifican el efecto de los problemas de salud.
- ❑ Los factores de riesgo psicosocial inciden en la autopercepción de la merma de las capacidades de trabajo.
- ❑ Los recursos laborales disponibles (control, participación, reconocimiento o apoyo social) se relacionan de manera inversa con la intención de jubilarse.

Modelos teóricos
explicativos



Jhonson & Hall, 1988
Karasek & Theorell, 1990
Siegrist, 1996

Condiciones psicosociales predictores





Caracterización del Mercado Laboral

- Nuevas formas de organización del trabajo
- Intensificación
- Inseguridad laboral
- Carga mental
- Tiempo de trabajo: disponibilidad
- Exigencias emocionales
- TIC/ Sobrecarga de información
- Desequilibrio vida laboral/personal

↑
Condiciones Psicosociales





Exigencias y Demandas vs Capacidad



- ❑ Las condiciones psicosociales relevantes para mantener y potenciar las capacidades de los trabajadores de más edad
- ❑ La intervención sobre las condiciones psicosociales es decisiva para equilibrar la relación entre las demandas y exigencias y la capacidad de trabajo



Intervención Psicosocial



Condiciones de trabajo psicosociales

- **POSIBILITAR:**
 - Prevenir riesgos psicosociales
 - Disminuir absentismo y abandono prematuro
 - Combatir la siniestralidad
- **FACILITAR:**
 - Atención a la variabilidad
 - Adaptación/adecuación
 - Flexibilidad
 - Salud y el bienestar



Recursos individuales y de grupo

- **POTENCIAR:**
 - Desarrollo cognitivo
 - Ajuste emocional
 - Motivación y compromiso
 - Funcionalidad social
- **MEJORAR:**
 - Limitaciones físicas
 - Déficits cognitivos
 - Resiliencia/coping
 - Incapacidad/enfermedad

Objetivos: AJUSTE DEMANDAS LABORALES Y CAPACIDAD DE TRABAJO
RETENER EL TALENTO Y LA EXPERIENCIA



En definitiva ...

Las investigaciones psicosociales llevadas al contexto aplicado, empresarial y organizativo, posibilitan intervenir sobre los factores psicosociales (protectores o de riesgo), que van a ser determinantes en el proceso de envejecimiento.



MUCHAS GRACIAS

María Jesús Otero Aparicio
INSHT