



**Congreso
Internacional
Ergonomía &
psicosociología aplicada**

Hotel NH Palacio de Avilés ****
Avilés, Asturias (España)
22, 23 y 24 de Octubre 2015

DISEÑO, PRODUCTIVIDAD Y BIENESTAR
CONCEPTION, PRODUTTIVITÀ E BEM-ESTAR

Declarado de INTERÉS SANITARIO por la Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias

Organizan



Nuevas tecnologías aplicadas a las Empresas Saludables

Estel Mallorquí Ayach
Directora



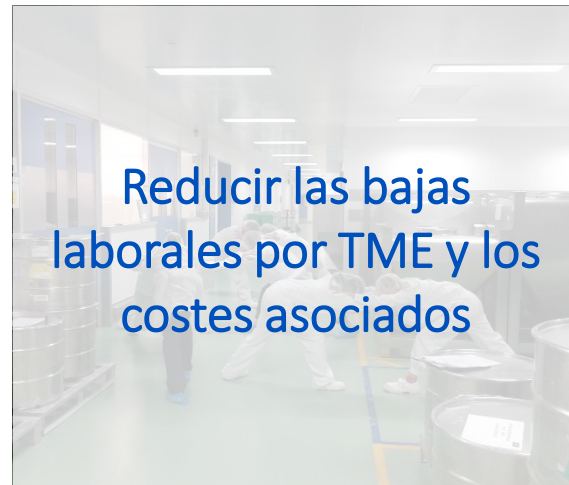
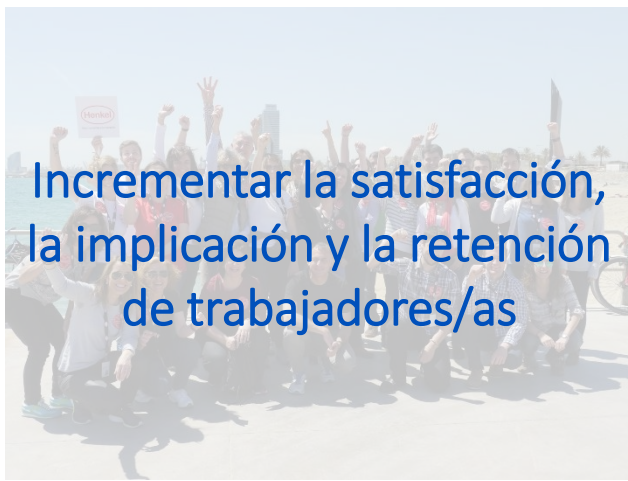
“Si no lo puedes medir, no lo puedes mejorar”

Lord Kelvin

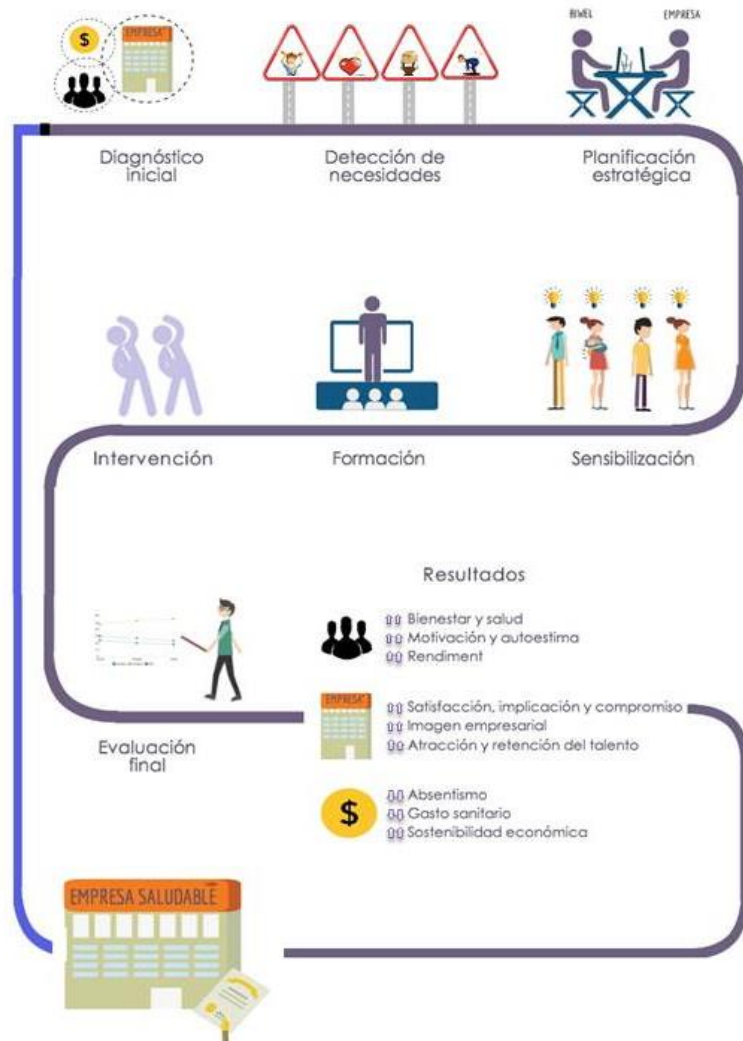


Sobre Biwel salud empresarial

Biwel es una empresa especialista en la **implantación, gestión y evaluación** de programas integrales de salud para las Empresas Saludables, ofreciendo **soluciones de impacto** con un modelo innovador y un equipo de expertos, con el objetivo de mejorar el bienestar empresarial



Metodología Biwel



PROGRAMAS INTEGRALES
=
RESULTADOS TANGIBLES

Implantar

Monitorizar

Gamificar

Medir

PROGRAMAS CERTIFICABLES COMO EMPRESA SALUDABLE

Ejercicio laboral para reducir las bajas por TME



Beneficios e impactos internacionales



PRODUCTIVIDAD

- Si se reduce el absentismo ↑ la productividad hasta al 52%
- **Beneficio de 554.57€ año/persona**
- Programas de Bienestar Corporativo **retornan 6\$ de cada 1\$ invertido.**
- Novartis demuestra que se pueden ahorrar entre 91.500\$ i 915.000\$ al año
- Higmak ahorró \$332 por participante



ABSENTISMO

- Se puede ahorrar hasta **4.9\$ por cada 1\$ invertido**

BAJAS LABORALES

- Se puede **reducir el tiempo de baja hasta un 32%** aplicando programas específicos de **ejercicio físico**

COSTE MÉDICO

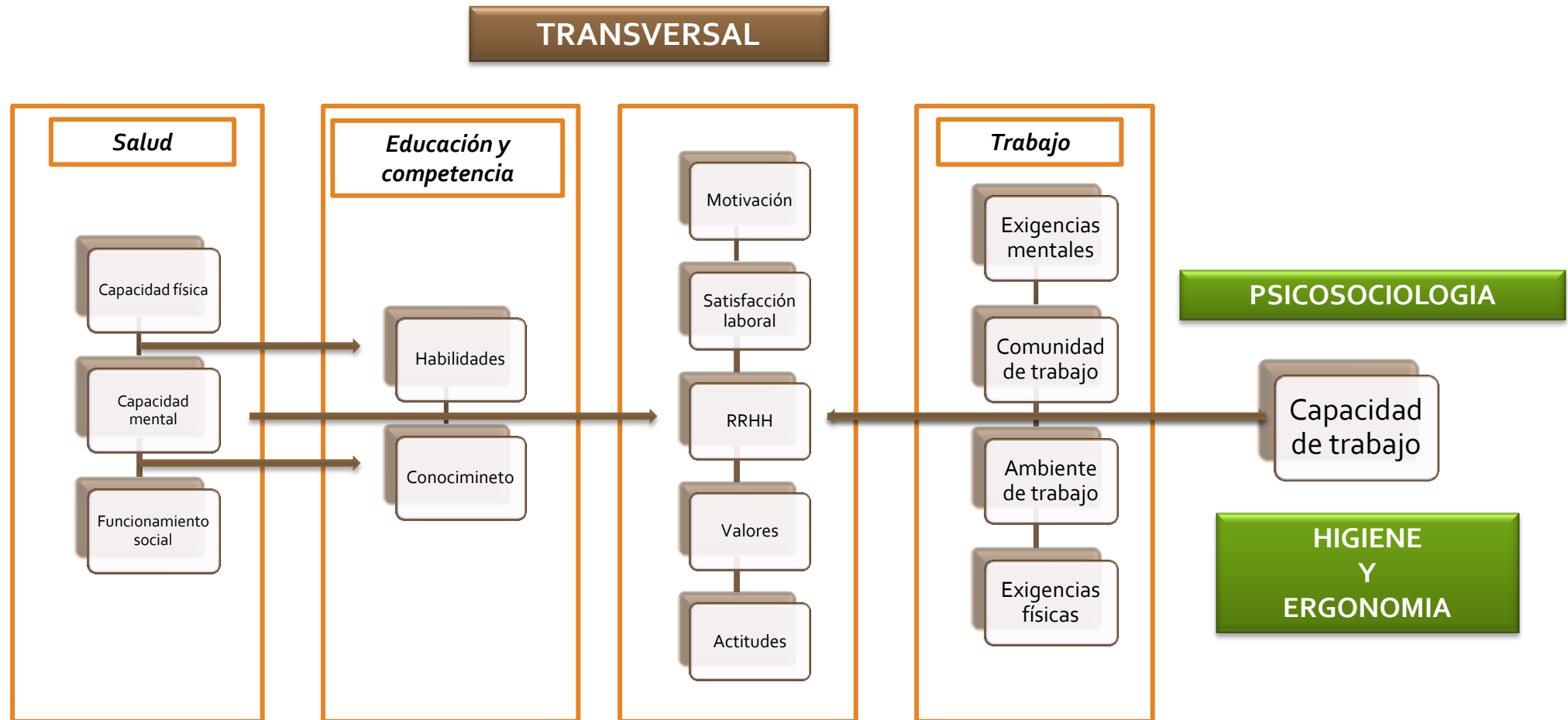
- **Reducción hasta el 55%** con un programa continuo de **ejercicio físico**

ACCIDENTALIDAD EN LA EMPRESA

- Se pierde hasta un **10% de la facturación** a causa de las consecuencias económicas de un **entorno de trabajo no saludable**

¿Cuál es la realidad de nuestra población?

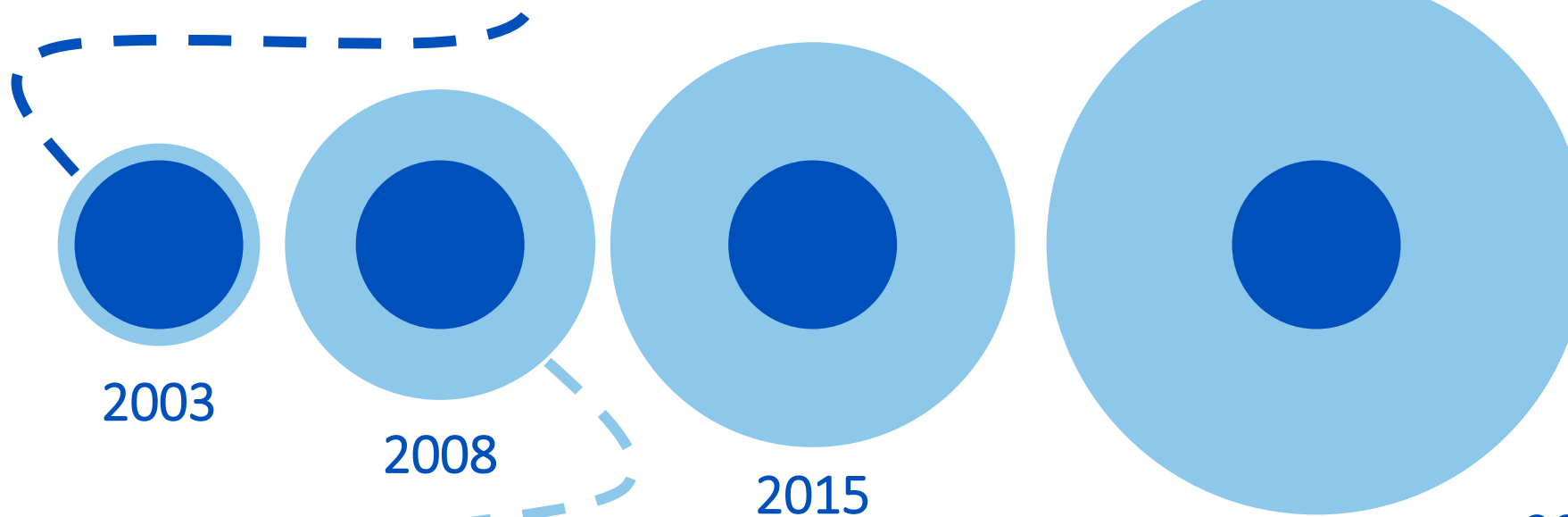
NUEVO CONCEPTO DE CAPACIDAD DE TRABAJO.



Fuente: EUROPEAN AGENCY FOR SAFETY AND HEALTH AT WORK

La evolución y futuro de IoT

Durante el 2008, el número de **objetos** conectados a internet sobrepasó la **población mundial**



Estos **objetos**, no son solo smartphones y tablets

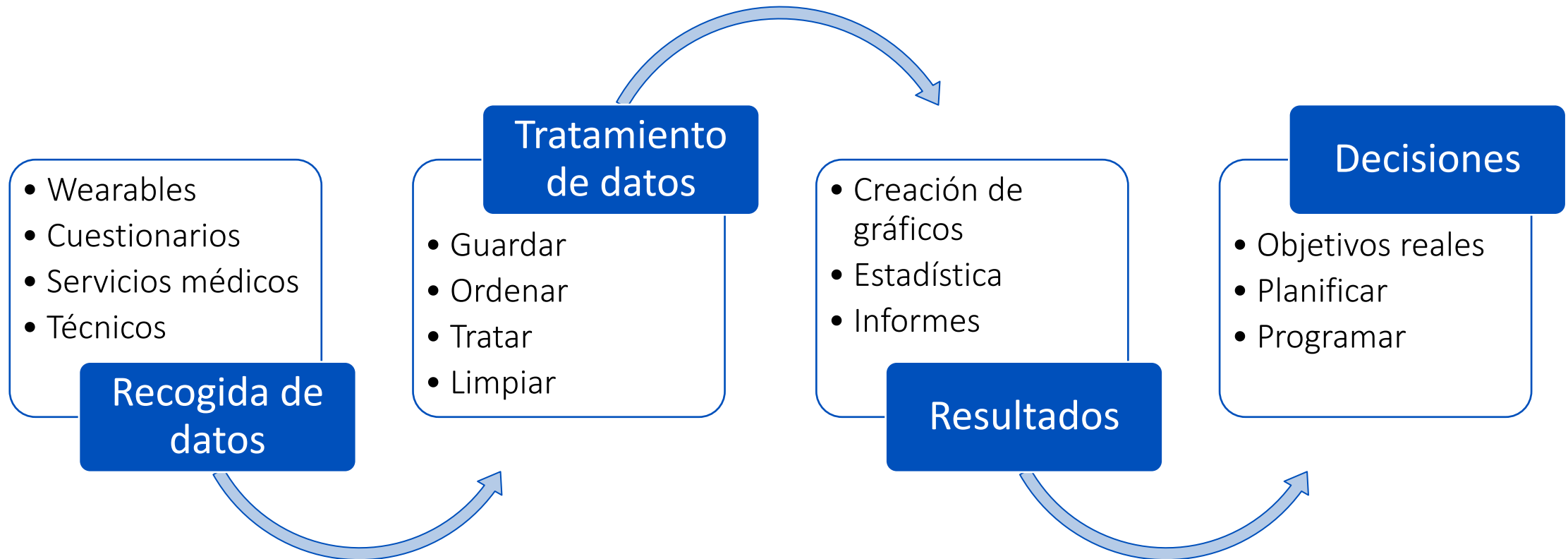
Para **2020**, se esperan 50 millones de **objetos**

Gestión de datos de hábitos saludables y su impacto



La **cuantificación personal** de los hábitos de salud y la **gestión** de estos **datos** es uno de los temas que van a marcar la agenda del **e-health** en los próximos años (si no la está marcando ya actualmente...)

Gestión de los datos



Implicación de la comisión de salud



EVALUACIÓN FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN A LOS AMBIENTES DE TRABAJO SALUDABLES



- DEFINIR OBJETIVOS
- PROGRAMAS DE FORMA INTEGRAL
- INDICADORES DE SEGUIMIENTO Y CONTROL

Bihealth la plataforma para empresas saludables



Bihealth

es la **solución global de 360°** que te permite

Medir

Gamificar

Monitorizar

Implantar

Para la empresa saludable

Bihealth es la solución global de 360° para empresas saludables



Detectar necesidades colectivas, gestionar y evaluar las acciones con asesoramiento continuo a la comisión de salud



Analizar la salud empresarial y del programa mediante un **cuadro de mando integral** propio además de reports mensuales



Coordinar esfuerzos mediante el trabajo conjunto de: RSC, RRHH, PRL, CM y SM



Comparar los datos de tu empresa a nivel nacional y calcular el **ROI final** del proyecto como estrategia empresarial



Sensibilizar, motivar e incentivar el cambio de estilo de vida mediante **retos** que potencien la **Responsabilidad Social Corporativa**



Se adapta a cada organización según su cultura, objetivos, tamaño, implantación y perfil de sus empleados **pudiendo integrarse dentro de sus acciones internas**

Para el trabajador saludable

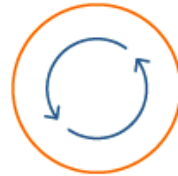
Bihealth es la solución global de 360° para
trabajadores saludables



PERFIL DE SALUD



BIENESTAR



SINCRONIZACIÓN



ASISTENTE



COMUNIDAD



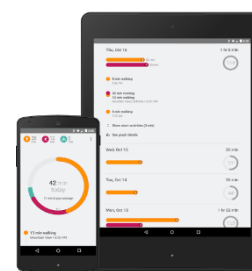
PRIVACIDAD GARANTIZADA

Integración de wearables y apps de salud

GARMIN



Google Fit



Withings



*Precios especiales para empresas

Gamifica la experiencia


ASISTENTE DE RETOS ×

¡Elimina tus riesgos con nuestro asistente de retos!

1 — 2 — 3

¿Qué tipo de reto deseas adquirir para eliminar/reducir el riesgo?

PLAN C
7 K pasos al día o +9 K pasos durante 4 días durante 3 semanas




PLAN A HIPERT.
Control sal + Control peso. Control dietético cada semana durante 4 semanas



Anterior Cancelar

1KM= 1KG ALIMENTOS ×




#MueveContraElHambre es una iniciativa que hemos lanzado para que todos nosotros podamos hacer frente a uno de los grandes males de este mundo, como es la hambruna.

Por ese motivo hemos iniciado un reto, en que pedimos tu ayuda para conseguirlo. Para ello deberás sincronizar con algún wearable o alguna de las apps que tienes a tu disposición en el apartado de "Mis sincronizaciones" y empezar a moverte diariamente.

Si entre todos somos capaces de llegar a la cifra de 100Km, nuestros directivos se han comprometidos a donar 1Kg de alimentos por cada uno de los Km recorridos. Está al alcance de nuestras manos y si trabajamos juntos y en equipo podremos lograrlo

¡Ánimate! y #MueveContraElHambre!

1KM= 1KG ALIMENTOS
#MueveContraElHambre



Reto empresa
3 participantes

115%

+ 9 días Conseguido

Cerrar

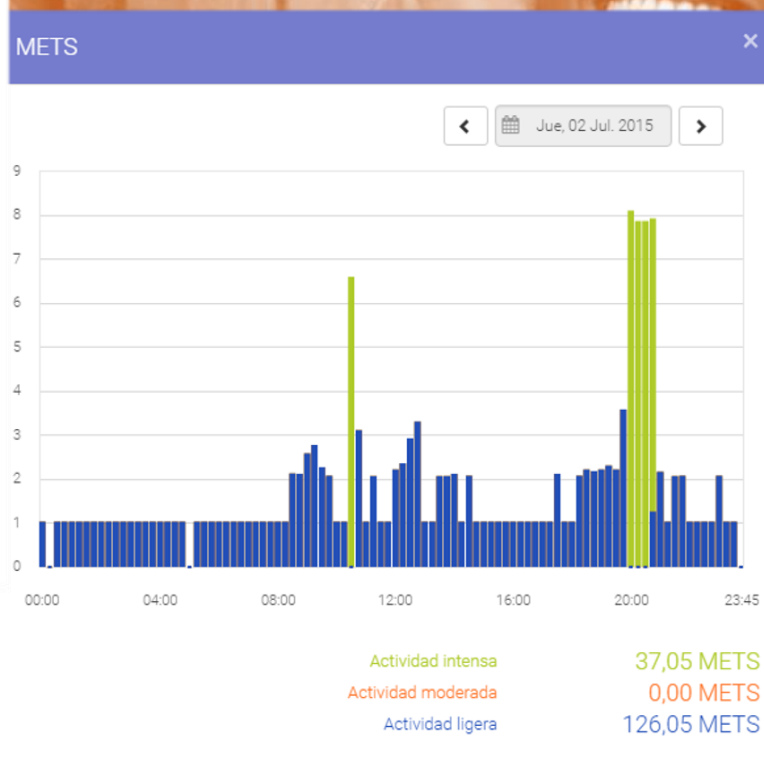
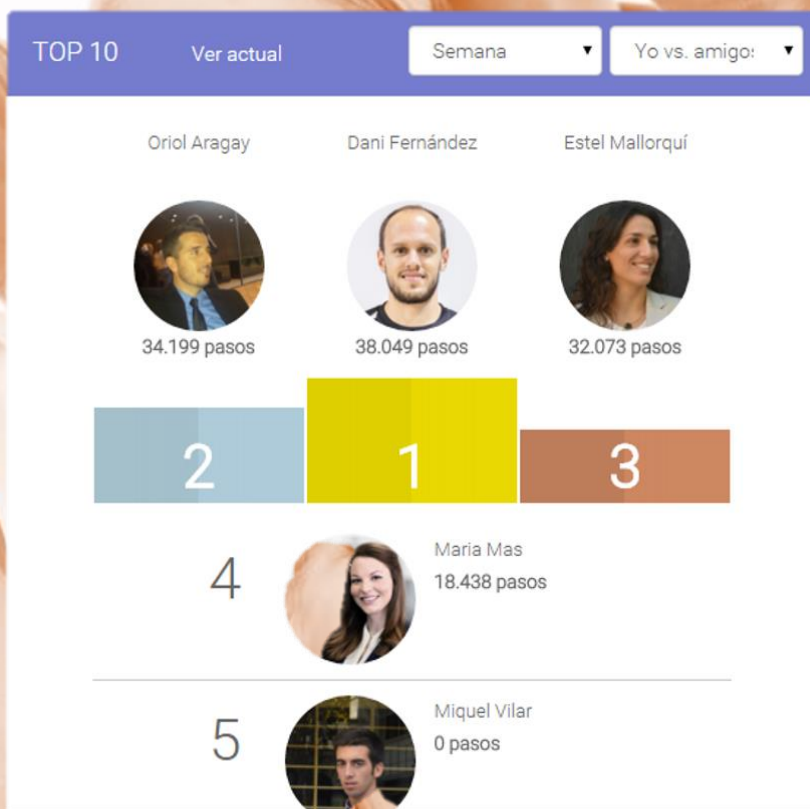
Implantar

Monitorizar

Gamificar

Medir

Inspira a tu comunidad



Implantar

Monitorizar

Gamificar

Medir

Conclusiones y futuro



La gestión y seguridad de datos es fundamental



Conclusiones y futuro



La gestión y seguridad de datos es fundamental



Los wearables abren nuevas líneas de programas de salud

Conclusiones y futuro



La gestión y seguridad de datos es fundamental

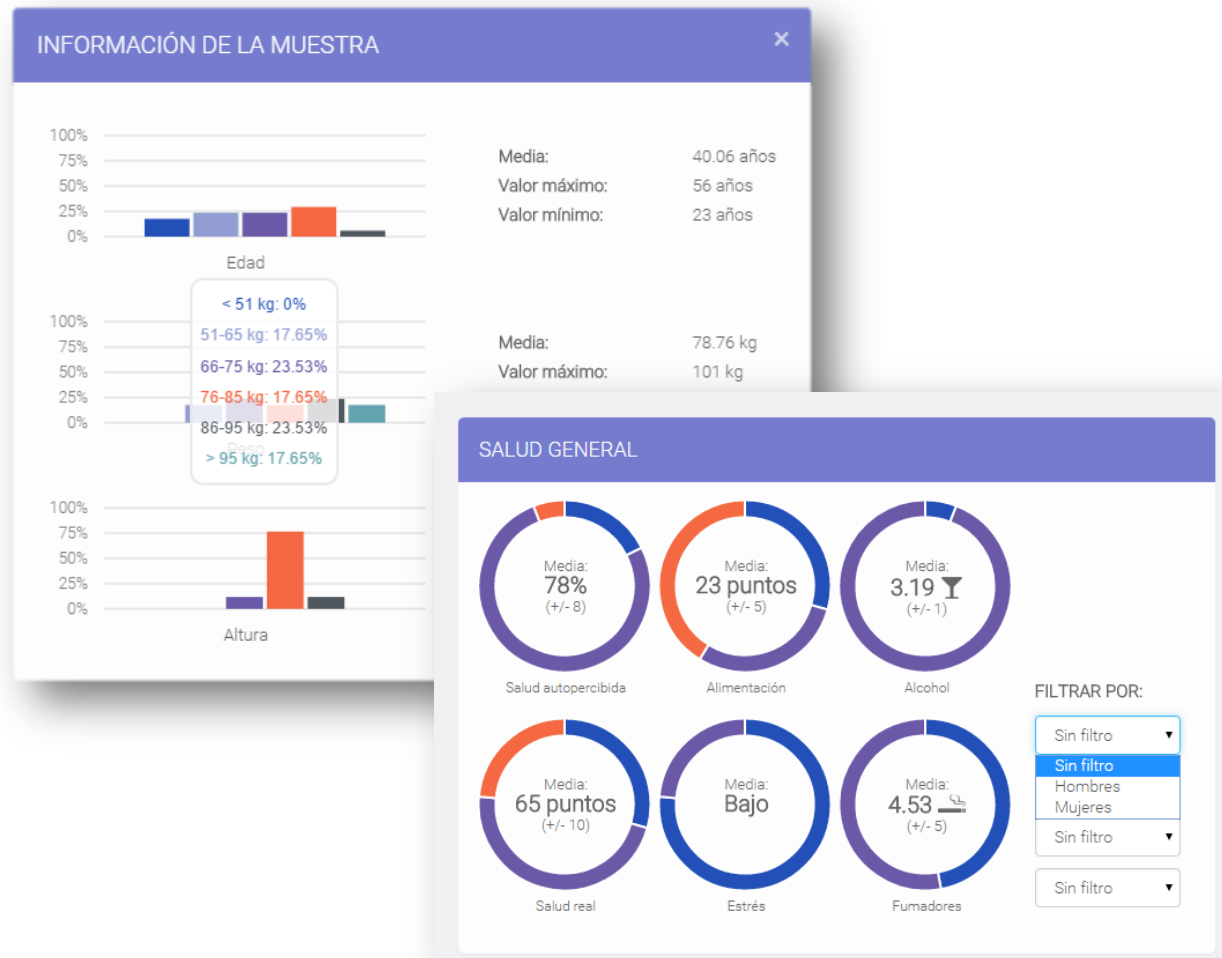


Los wearables abren nuevas líneas de programas de salud



La individualización de las propuestas es posible

Conclusiones y futuro



La gestión y seguridad de datos es fundamental



Los wearables abren nuevas líneas de programas de salud



La individualización de las propuestas es posible



Obtener el ROI de cualquier intervención de forma automática

Un trabajo satisfactorio y saludable puede ayudar a evitar la enfermedad o el deterioro físico o mental, asegurar una buena capacidad cognitiva y física y promover actitudes positivas y activas delante la vida



**Pregunte si lo que estas
haciendo hoy te llevará
dónde quieres estar
mañana**

Walt Disney

Vuestro contacto en Biwel



Estel Mallorquí Ayach

Directora de Biwel

emallorqui@biwel.es

(+34)636.405.172

(+34) 93.141.45.29

www.biwel.es



facebook.com/biwel10



twitter.com/biwel10



linkedin.com/biwel-salud-empresarial