



PREVÉ LO IMPREVISIBLE

INTERVENCIÓN Y LIDERAZGO

**Juan Carlos Fernández Arias
Coord. Nac. Psicología Aplicada**



**Asociación
Española de
Ergonomía**



**Congreso
Internacional
Ergonomía &
Psicología Aplicada**

Hotel NH Palacio de Avilés *****
Avilés, Asturias (España)
22, 23 y 24 de Octubre 2015

DISEÑO, PRODUCTIVIDAD Y BIENESTAR
CONCEPTION, PRODUCTIVITY & WELL-BEING



PREVÉ LO IMPREVISIBLE

INTERVENCIÓN





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

DECONSTRUCCIÓN

- Las nuevas condiciones productivas, impuestas por la crisis económica y financiera, están afectando a la salud de los trabajadores.
- Menos dinero para SyS, mayor estrés, miedo, jornadas exhaustivas, deslocalización familiar, violencia, suicidios, etc.

¿Dónde está el
límite?



"En teoría, si recorto costes lo suficiente, llegaría a tener beneficios sin vender ningún producto". Dilvert.



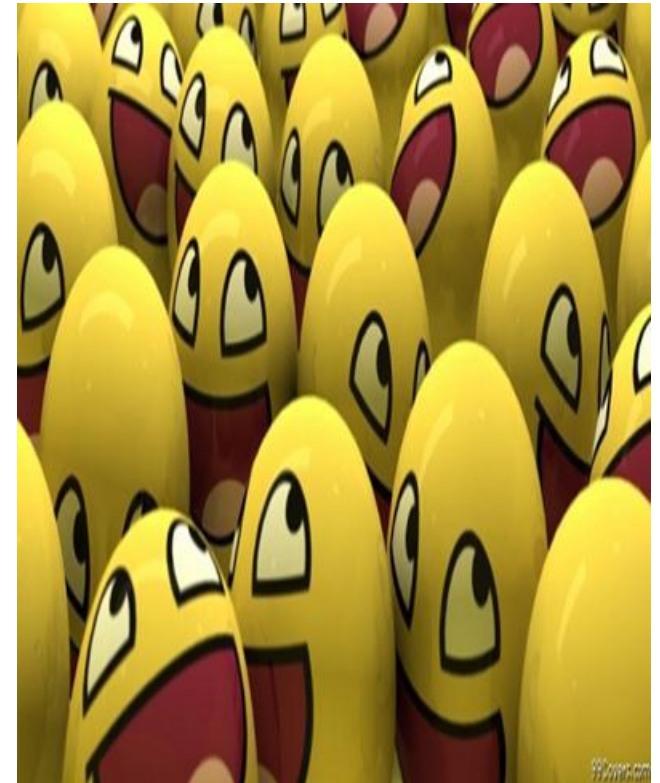


PREVÉ LO IMPREVISIBLE

¿Qué piensan los trabajadores?

EU-OSHA 2013

- Un 72% considera que la reorganización del trabajo o la inseguridad laboral es una de las principales causas del estrés relacionado con el trabajo.
- El 66% atribuye el estrés a «las horas trabajadas o a la carga de trabajo».
- El 59% atribuye el estrés a «sufrir conductas inaceptables, como intimidación o acoso»
- El 51% de los trabajadores denuncia que el estrés laboral es habitual en su lugar de trabajo.
- En torno a cuatro de cada diez trabajadores piensan que el estrés no se gestiona adecuadamente en su lugar de trabajo.



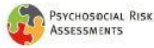
**“Voy a hacer un pronóstico: Puede pasar cualquier cosa”
Roy Atkinson**





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

HACIA DÓNDE VAMOS



Evaluaciones de riesgos psicosociales

Una campaña europea de inspección, 2012



Comité de Altos Responsables de la Inspección de Trabajo,
Committee of Senior Labour Inspectors (SLIC)
www.av.se/SLIC2012



Con apoyo de la
Unión Europea



#EUManageStress





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Galardones:

Ejemplos destacados de las empresas u organizaciones que gestionan activamente el estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo ... hacer gala de un firme compromiso y de un planteamiento participativo en cuanto a la gestión de los riesgos psicosociales

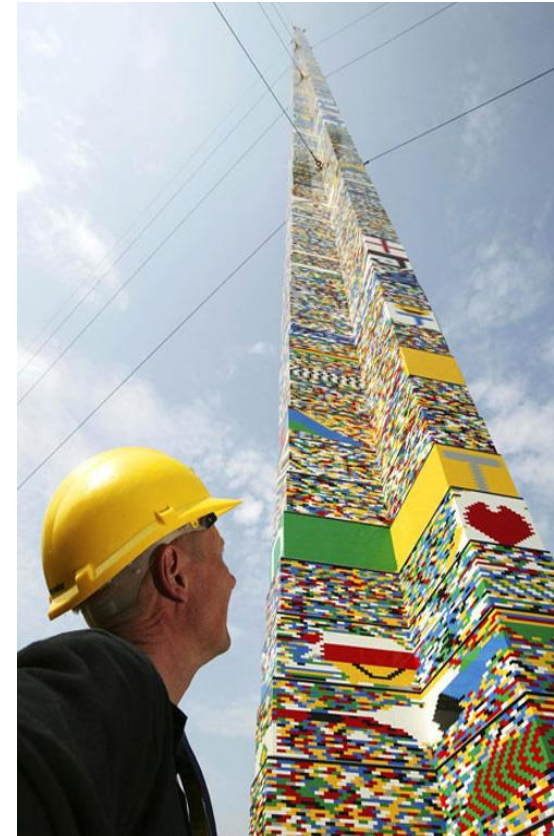




PREVÉ LO IMPREVISIBLE

EJEMPLOS:

- **EVALUACIÓN EXHAUSTIVA**
- **ACCIONES DE LA ORGANIZACIÓN (PREVENCIÓN)**
- **INTERVENCIONES DE LA ORGANIZACIÓN (MANDOS)**
- **APLICACIONES INTEGRANDO**
- **DESARROLLO Y APLICACIÓN DE HERRAMIENTAS PRÁCTICAS**





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Recordemos que tenemos...





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

BENEFICIOS DE LA GESTIÓN DEL ESTRÉS

EMPLEADOS:
MAYOR BIENESTAR Y SATISFACCIÓN

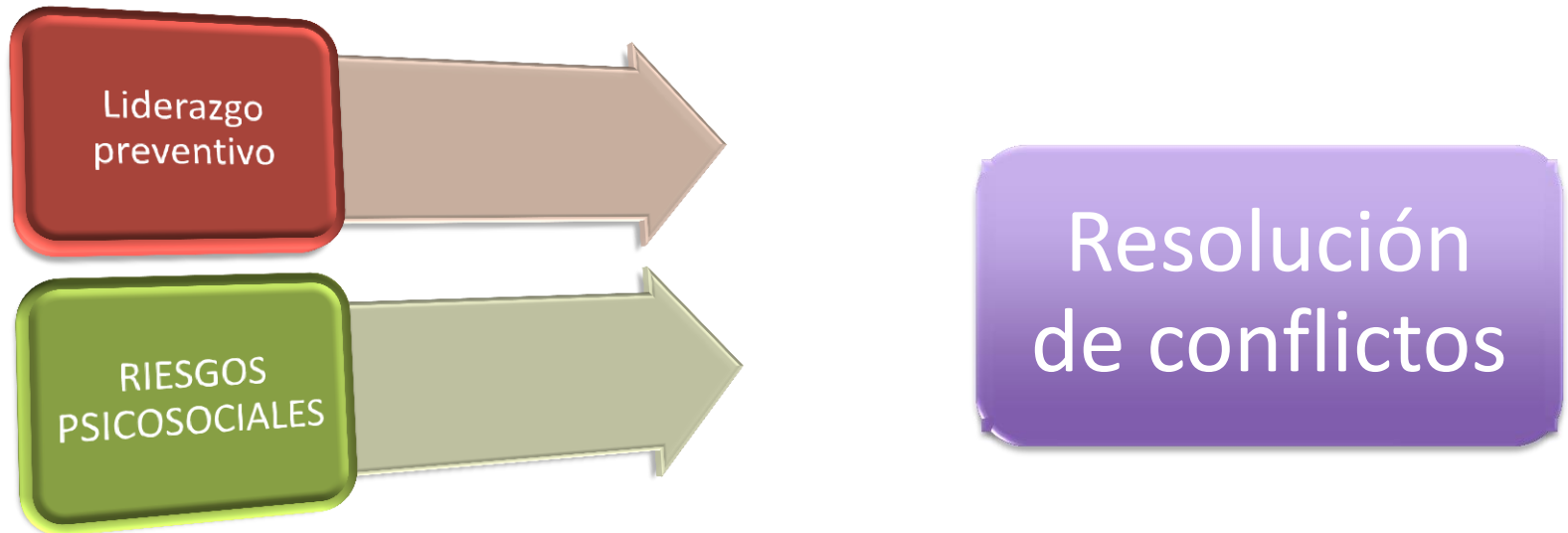
GERENTES:
EQUIPOS MÁS SALUDABLES Y MOTIVADOS

EMPRESAS:
MENOS BAJAS Y MAYOR PRODUCCIÓN

SOCIEDAD:
MENOS COSTES



Modelos de gestión “customizados”



Actúa siempre orientado a aumentar la posibilidad de elección.” H.Von Foester





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

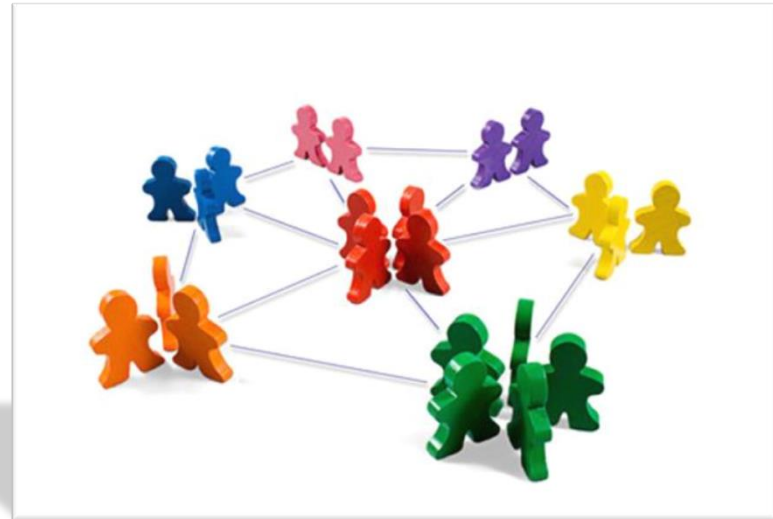
Diversidad de empleadas/os





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Toxicidad, redes





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

¿Cómo?



Seamos positivos, que no ingenuos





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

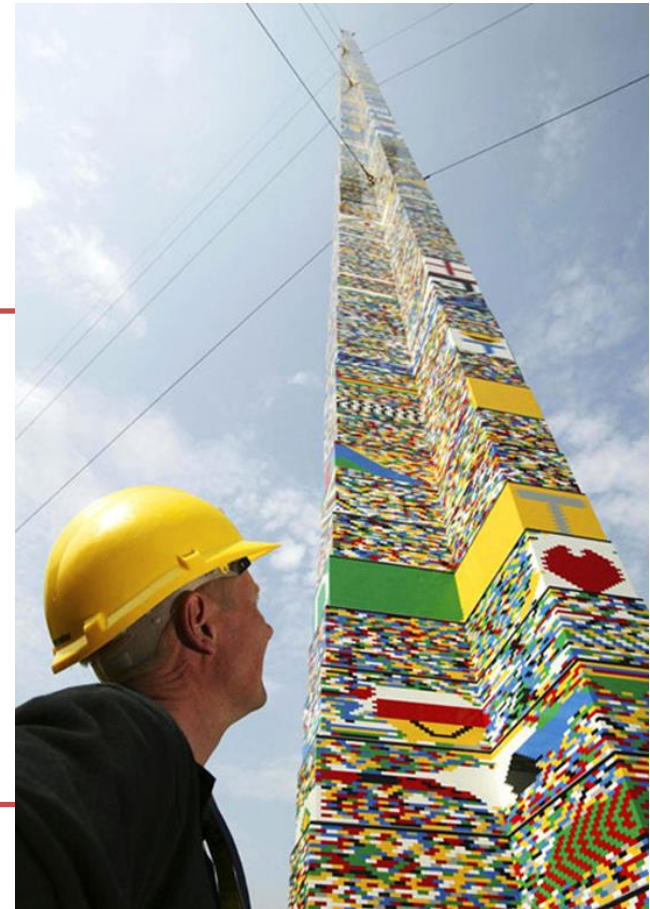
UN ELEMENTO DE APOYO: EVALUACIÓN AVANZADA PSICOSOCIAL





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Vamos a construir...





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Organización y empleadas sanas

**SI NO SABES DONDE
VAS , DA IGUAL EL
CAMINO QUE ELIJAS**



Controlar una emoción es más difícil que cambiar un pensamiento.





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Liderazgo Preventivo

«Un enfoque preventivo solo resultará provechoso si recibe el apoyo de la dirección. Un liderazgo firme y visible y unos directivos comprometidos a todos los niveles proporcionan a este enfoque la dirección y el contenido adecuados».



** Ningún estilo de liderazgo sirve perfectamente para todas las situaciones*





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Mochilas de responsabilidad



¿El trabajo es básicamente distinto del resto de la vida y debería ser así?

- **Facilitar Recursos de gestión**
- **Trabajar en el Bienestar Psicológico**
- **Organizar horarios**
- **Educar en salud**
- **Trabajar el envejecimiento**
- **Reforzar las crisis “son inevitables”**
- **Aprender de los errores.**



Por favor, ¿me permite vivir?



PREVÉ LO IMPREVISIBLE

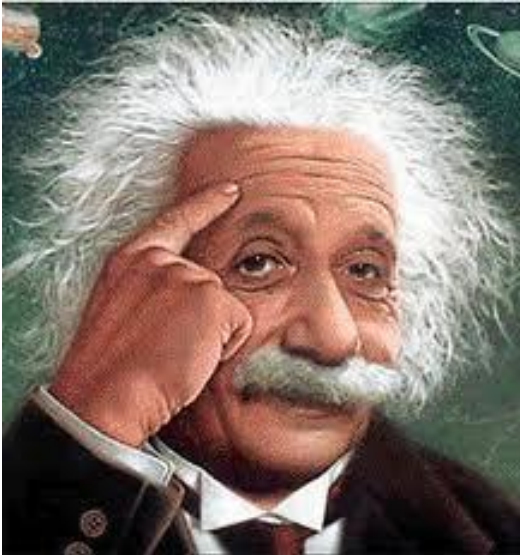
MIRA MÁS ALLÁ





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Perdón si me equivoco



“Quién nunca ha cometido un error
nunca ha probado algo nuevo”
“La mente es un paracaídas sólo
funciona si está abierto”



OPTIMISMO INTELIGENTE



**QUIERE Y DESEA SER FELIZ, SIEMPRE EXISTE UN PLAN B,
NO TE RINDAS A MURPHY
MAKE A CHANGE**





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

ORGANIZACIONES SALUDABLES



Destacar lo positivo de la organización
Aprendamos de los mejores y los peores
Mejorar las deficiencias
Potenciar los recursos existentes
Consensuar alternativas
Gestionar el concepto de SALUD

Buscar la LONGANIMIDAD.

No te resignes, simplemente haz lo que puedas y quieras





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

**Congreso
Internacional
Ergonomía &
Psicosociología Aplicada**

Hotel NH Palacio de Avilés *****
Avilés, Asturias (España)
22, 23 y 24 de Octubre 2015

DISEÑO, PRODUCTIVIDAD Y BIENESTAR
CONCEPTION, PRODUTTIVITÀ E BEM-ESTAR

Muchas gracias por vuestra atención y participación

jcarlos_fernandez_arias@prevencionfremap.es

