

Congreso Internacional Ergonomía & psicosociología aplicada

Hotel NH Palacio de Avilés *****
Avilés, Asturias (España)
22, 23 y 24 de Octubre 2015

DISEÑO, PRODUCTIVIDAD Y BIENESTAR
CONCEPTION, PRODUTTIVITÀ E BEM-ESTAR

Declarado de INTERÉS SANITARIO por la Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias



Orden Hospitalaria
de
San
Juan
de Dios



Premio Princesa
de Asturias
de la Concordia 2015

**Ergonomía en el sector sanitario:
trabajadores y usuarios**

Objetivo disminuir los trastornos musculoesqueléticos.
Aprovechemos las ayudas menores



1- Presentación



2- Implantación de ayudas menores en la movilización de pacientes



3- Grupo de Hospitales INSHT



1- Presentación



4.500 treballadors



2- Implantación de ayudas menores en la movilización de pacientes



Sant Joan de Déu
Serveis Socioanitaris

Sant Joan de Déu
Serveis de Prevenció

Informe ergonòmic Ajudes menors en la mobilització de pacients

SERVEIS SOCIOANITARIS - Sant Joan de Déu

Hospital Sant Joan de Déu
Parc Sanitari SJD
Serveis socioanitaris
Fundació Atenció Dependència SJD
Centre Almacelles SJD Lleida

• Diagnóstico de necesidades concretas

- Dirección y Supervisores
- Aplicación de MAPO o no

HC	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad
S.A. UNIT MATHY-BEATLE	16	3	1	1	2	3	100%	5.0	3.0
S.A. UNIT QUIMICA	21	10	3	3	6			5.2	2.0
S.B. UNIT TRAUMATOLOGIA	24	10	2	2	4			6.0	3.0
T.A. UNIT CLINICA ESTADA MEDICA	32	4	3	3	6			5.3	4.0
T.B. UNIT MEDICA	32	10	3	3	6			5.9	3.0
HAD HOSPITALIZADO A DOMILI	No prevista		1	1	1				
HAD HOSPITAL DE DIA	No prevista		1	1	2				
QUI QUIRUFAN	Bienes (spines sueltas)	7 (6)	3 (2)	10	3	QUI			

HC	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad
RECA	ESTERILIZADO	1							
UCI	SALUT MENTAL	1							
END	ENDOSCOPES	1							
BO	BULO OBSTETRIC	1							
UCO	UNIT DE MEDICA INTENSIVA	1							
URO	URGENCIAS	1							
URO	URGENCIAS PSIQ	1							

HC	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad
SM	SALUT MENTAL	1							
SM	CONVALESCENCIA	29	34						
SM	SANT JOAN GRANDE	50	25						
SM	PULJADAS	20	61						
SM	SANT RICARD	30	71						
SM	URIDI	14							
SM	SANT AGUSTE	53	21						
SM	SANTA ANA A	30							
SM	SANTA ANA B	15	31						
	REHABILITACIO								

De cada Unidad con movilizaciones:

- Número y tipología de pacientes
- Número DUE, TCAE, celadores
- Ratio
- Tipología de movilizaciones
- Propuesta de dotación

• Búsqueda y comparación de proveedores

- Demostraciones con responsables. Selección.
- Aprobación de presupuesto. Plan plurianual



• Plan de formación y estrategias de sensibilización

• Plan de formación 2011-2016

- En colaboración con los servicios de Rehabilitación
- Curso - taller práctico
 - En las habitaciones
 - Número de participantes reducido
 - Mañana, tarde y noche
 - N° de horas 6 / 4 / 3 / 2
- En colaboración con los Departamentos de formación- Fundación tripartita



Mobilització de pacients. Prevenció de riscos
(4h.) HSJD (novembre 2011)

Criterios:

- Sensibilización
- Todos todas las movilizaciones
- Todos en el rol de paciente
- Criterios generales de higiene postural
- Primero práctica actual / Otras opciones
- Limitaciones en el uso de ayudas
- Equipos habituales. Reducidos
- Valoraciones taller / Seguimiento

"Ara prevenció"

El treball d'infermeria suposa en ocasions cobrir necessitats de mobilització dels pacients que no poden realitzar-les per sí mateixos, el que implica un nivell d'exigència física important.

Per prevenir lesions cal aplicar els principis bàsics d'higiene postural i utilitzar adequadament les ajudes tècniques.



Valorar l'activitat a realitzar

Abans de realitzar qualsevol mobilització hem de planificar què farem:

- necessitem conèixer la malaltia o lesió del pacient i fins a quin punt pot col·laborar
- valorar el pes, l'espai i els elements disponibles
- seleccionar les ajudes i, en cas necessari, demanar la col·laboració d'un company

I, aleshores, decidirem quin tipus de mobilització cal realitzar.

Respectar els principis bàsics de la mobilització



1. **Flexionar els genolls**, utilitzar la força de les cames i pivotar sobre elles, aprofitant el contrapès del nostre cos.
2. **Mantenir l'esquena recta** (no vertical), reduint els girs i les inclinacions.
3. **Posar els peus lleugerament separats** per incrementar la base de sustentació.
4. **Apropar-nos al pacient**, amb un agafament segur.

CAL RECORDAR

- **Explicar al pacient els moviments** que farem i demanar la seva col·laboració.
- **Donar una ordre única**, clara i precisa del que ha de fer, aquest punt és especialment important en les mobilitzacions que es fan entre dues persones.
- I, sempre, treballar a una **alçada adequada**, pujar o baixar el llit fins l'alçada on podem realitzar la mobilització de forma segura.



Utilització d'ajudes menors

Les ajudes tècniques són elements que ajuden a reduir l'esforç en les mobilitzacions. Existeixen diferents maneres de fer-les servir, en mobilització s'ha de valorar quina és la forma més adient.

Redreçament en el llit



Llençol lliscant

Es posa sota el pacient (cobrint de la cintura escapular a la pèlvica) i es desplaça aquest lliscant sobre el llit



Redreçament cadira



Llençol lliscant d'un sentit

Es situa sota el pacient, evita que llisqui a la cadira. A més, si és necessari, les nanses faciliten el redreçament.



Transferència llit - cadira, cadira - llit



Cinturó ergonòmic

Permet tenir un punt d'agafament segur del pacient



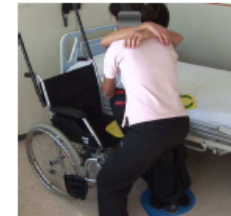
Glide

Facilita el desplaçament del pacient, sense tenir-lo que aixecar



Disc giratori

Es col·loca al terra per posicionar les cames del pacient i evitar el gir de la nostra esquena



Disposeu de més informació a:

- Intranet: Serveis / RRHH / Prevenció de Riscos Laborals



Portal de l'empleat :: Inici - Windows Internet Explorer proporcionado por Hospital Sant Joan de Déu

http://www.hsjdbcn.org/Controlador

Portal de l'empleat :: Inici

Sant Joan de Déu
HOSPITAL MATERNOINFANTIL - UNIVERSITAT DE BARCELONA

Web - Identificació - Ajuda - Mapa web - Jo@net AAA

Informació corporativa | Recursos humans | Recerca, docència i innovació | Model assistencial | Model organitzatiu | Utilitats i peticions

Divendres 25 de Novembre de 2011

Directe a...

- Directori d'empleats
- Canvi contrasenya
- Aplicacions corporatives
- Metodologia infermera: procediments, plans de cures, trajectòries i registres
- Guia farmacològica

Jo@net notícies

Pacients de l'Hospital i bombers fan un calendari solidari per recaptar fons per a la recerca
Els Bombers de la Generalitat i l'Obra...
El Nadal el dia 16 de

Ja us podeu apuntar al sopar amb festa que organitza el grup Activa't
Us anunciem que ja us podeu apuntar al sopar amb festa que organitza el grup Activa't per

Calendari / Agenda

< novembre 2011 >

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18		
21	22	23	24	25		
28	29	30				

Destacats

5^m Sessió
divendres 7,40 - 15,20 h.
25/11/2011 La mobilització de pacients. Prevenció.

Suggestiments !!
Bústia de suggeriments

Palibros 2012
Païdros 2012

Un any de 5 minuts
Ara fa un any que l'Hospital va posar en marxa el programa 5 minuts, un programa de formació i virtual de formació i que permet als professionals del centre intercanviar coneixements mitjançant unes

Intranet local 100%

Ines Dalmou Pons - O... ES 7:18

5 minuts - YouTube

YouTube ES

Sant Joan de Déu
HOSPITAL MATERNOINFANTIL - UNIVERSITAT DE BARCELONA

Servicios Médicos | Investigación | Docencia | Colabora | Contacta

5 minuts
de Hospital Sant Joan de Déu

77 vídeos 2.559 reproducciones

Reproducir todo

Me gusta 1 No me gusta 0

02 Sesión 5^m: Instauración del alto flujo
de HSJDBCN 1.446 reproducciones

El Programa 5^m es una propuesta innovadora que pretende introducir como elemento complementario de la formación continuada tradicional, un sistema de formación caracterizado por ser dinámico, interactivo, de corta duración y semanal. La finalidad que pretende es crear un espacio de intercambio de conocimientos



2- Implantación de ayudas menores en la movilización de pacientes

Consideraciones

- Los mandos deben participar en la selección del número y tipo de ayudas. Facilita que asistan a las sesiones de formación.
- Rehabilitación participa en la formación. Se realiza en la propia habitación, donde todos hacen de todo. Identificar hábitos individuales.
- Prever una adquisición progresiva, ligada a un seguimiento.

Implicación en otras acciones

Procedimiento "Movilización de pacientes en el Área de la mujer"

Selección de grúas nuevas ,...



3- Grupo de Hospitales INSHT (desde 2009)

- Libro Buenas prácticas II
- Estudio accidentalidad sobreesfuerzos extremidad superior
- Actualización Estudio sobre la incidencia de las lesiones de espalda en el trabajo sanitario 1990



Un buen entorno de intercambio de conocimientos y experiencias, buenas y malas.

hospitalidad

CALIDAD

RESPECTO

RESPONSABILIDAD

ESPIRITUALIDAD



*No es suficiente saber,
también hay que aplicar.*

*No es suficiente querer,
también hay que hacer*

Goethe

DISEÑO, PRODUCTIVIDAD Y BIENESTAR
CONCEPTION, PRODUTTIVITÀ E BEM-ESTAR

Declarado de INTERÉS SANITARIO por la Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias

Organizan



MUCHAS GRACIAS

idalmau@hsjdbcn.org