

IX Congreso Nacional de Ergonomía y Psicosociología

Género, Envejecimiento y Ergonomía

Avilés – Asturias

14 – 15 Noviembre 2014



Desarrollo gradual de un Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa

Autores :

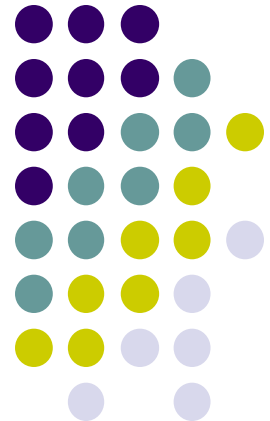
Miguel Corticeiro Neves

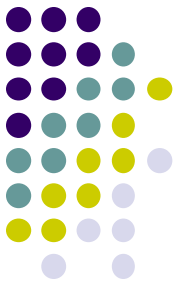
António Augusto Ribeiro



Gestión del Riesgo Ocupacional de la Población Anciana

2014





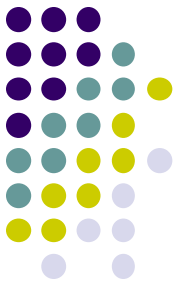
Introducción

- El "**envejecimiento**" aparece, ahora, asociado a la calidad de vida y salud, con un mantenimiento de la autonomía física, psicológica y social, en que los ancianos están integrados en sociedades seguras y en las cuales asuman plena ciudadanía.



- El **concepto de "activo"** no está solamente conectado a la capacidad de ser físicamente activo o ser parte de la fuerza laboral, pero tiene implicada una participación individual y en varios aspectos: social, cultural, económico, espiritual y civil (Ribeiro & Paúl, 2008).



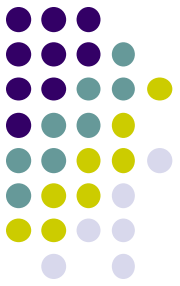


Introducción

Envejecimiento colectivo en Portugal

- **La edad promedio de la población** ha pasado, en los últimos años, de 26 años en 1950 a 41 años, en 2010, llegando a los 50 años en 2050.
- Las personas con **más de 65 años** son más de **2 millones y representan el 19%** del total de la población residente (ancianos, según la OMS).
- Otro dato significativo en este análisis es los ancianos con **más de 75 años**, que son casi **un millón de personas, 9,4%** de la población.





Introducción

Envejecimiento coletivo en Portugal

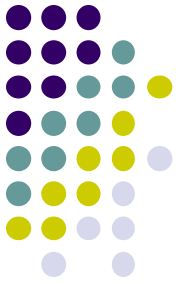
En cuanto a **empleo**, las personas con más de 65 años representan:

- **6,1%** del total de empleados en los três sectores;
- **5,3%** de la población ativa;
- **33%** de los individuos inactivos.



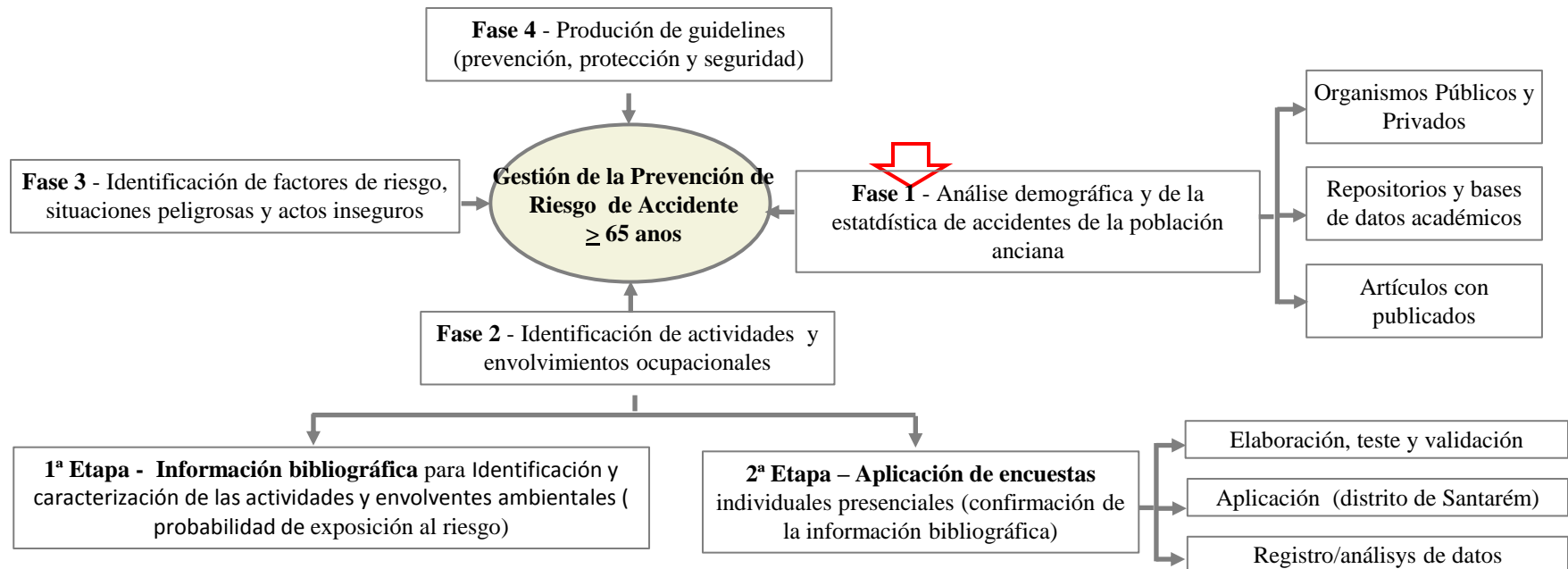
En el contexto de esta revisión, **accidente ocupacional** es todo el acontecimiento inesperado y imprevisto, envolviendo personas con **más de 65 años**:

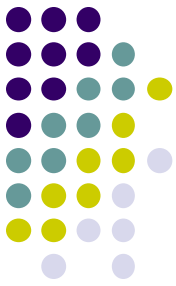
- Accidente de trabajo (Ley 102/2009, 10 de Set);
- Ocurrencias en las diferentes actividades de la vida cotidiana (lesión corporal o mental).



Conceptualización y Problema

Se busca entender el tipo de riesgos a que están expuestos los ancianos portugueses y implementar un sistema/plataforma interactivo con líneas orientadoras de gestión de riesgos laborales:



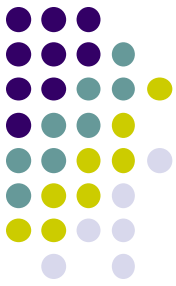


Conceptualización y Problema

Fase 1: Se busca, con recurso a los **datos estadísticos de accidentes:**



- Llevar a cabo la análisis del tipo, frecuencia y grado de gravedad de los accidentes;
- Determinar la tendencia de los accidentes, como elemento clave para promover la comprensión de la magnitud del problema;
- Analizar riesgos y lo desarrollo de sistemas de gestión do SHO en las diferentes actividades profesionales, domésticas y ocio y participación en la sociedad;
- Definir intervenciones más direccionadas para la población alvo;



Conceptualización y Problema

Fase 1 - Materiales y Métodos

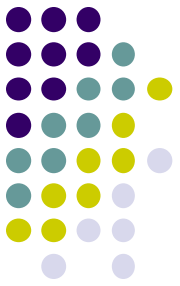
La pesquisa cubrió los **cinco pasos** siguientes:



- **1ª Etapa** - Definición del grupo de edad (OMS) y número de ancianos;
- **2ª Etapa** - Identificación de las actividades de más participación – INE (trabajo, domésticas e ocio, participación en la sociedad, movilidad y transportes);
- **3ª Etapa** - Pesquisa de datos estadísticos en las autoridades y institutos públicos, trabajos académicos y artículos científicos;
- **4ª Etapa** - Apreciación de los accidentes encuanto al tipo, frecuencia y gravedad;
- **5ª Etapa** - Registro de la evolución verificada en los últimos años.



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



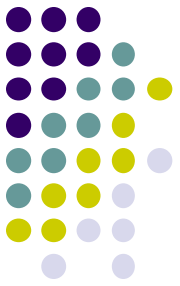
Conceptualización y Problema

Fase 1 - Materiales y Métodos

En **pesquisas bibliográficas** (2º y 3er paso) de la investigación, fueron consultados los datos disponibles en los siguientes **órganos**:

- Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT),
- Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR),
- Gabinete de Estratégia e Planeamento (GEP),
- Instituto Nacional de Estatística (INE/PORDATA),
- Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (INSA).



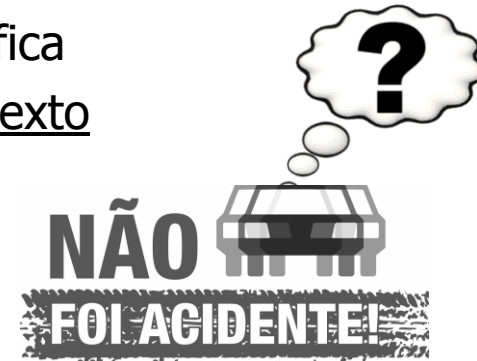


Conceptualización y Problema

Fase 1 - Materiales y Métodos

Los **estudios online** y artículos de investigación bibliográfica respondieron el tema y los datos se enmarcan en el contexto nacional portugués:

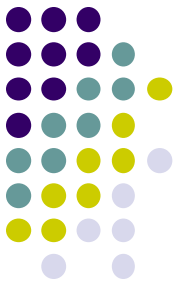
Utilizadas combinaciones de palabras clave, manteniendo los términos "**accidente**" y "**ancianos**"



- Trabajos académicos disponibles en los repositorios abiertos;
- Artículos científicos con mediación publicados (revistas, congresos);
- Estudios desarrollados por investigadores en el campo del envejecimiento activo de la población (oficinas de estudio y asociaciones).



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



Resultados y Discusión

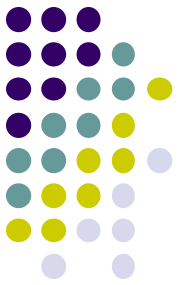
Fase 1 - Información Estadística de Sinistralidad

La **revisión bibliográfica** realizada sobre la tasa de accidentes laborales de la población anciana, con más de 65 años, ha permitido reunir los siguientes datos :

- A población anciana portuguesa, la evolución demográfica (INE/PORDATA 2000-2012) y su condición relativa al empleo e mercado de trabajo, en particular los empleados, activos e inactivos ancianos (INE, 2013);
- La sinistralidad en las carreteras, actualizada mensuale, según el tipo de ocurrencia e consecuencias, frecuencia, ubicación, tipo de itinerario, tipo de transporte e incidencia por distrito (ANSR, 2013);



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



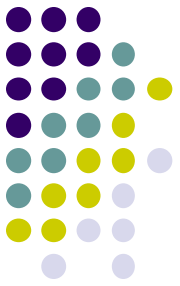
Resultados y Discusión

Fase 1 - Datos reunidos (Continuación):

- Las ocurrencias domésticas y de ocio en el período 2006-2008, en conjunción con la frecuencia, la hora del día, lugar y actividad, mecanismo de lesión, parte del cuerpo lesionada y consecuencias (INSA, 2010);
- Accidentes de trabajo mortales registrados anualmente (ACT, 2013);
- Accidentes de trabajo para el año 2010 (GEP, 2012), según la actividad económica, genero, región, situación laboral y grupos profesionales.



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



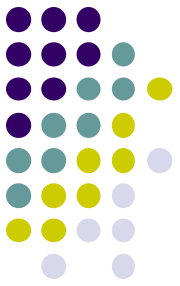
Resultados y Discusión

La observación de **trabajos académicos** (monografías, tesis y disertaciones) fue orientada por áreas de conocimiento de cursos en Portugal:

- Cuidado de la salud (Geriatría y enfermería y psicología);
- Gerontología y seguridad social;
- Educación física y la ergonomía;
- Prevención de riesgos laborales.

Estudios y artículos

- Recogidos 167 y seleccionados 2 por presentar los datos que conforman la realidad nacional (sector de pesca y caídas con fractura del cuello de fémur);
- La mayoría fue excluida por ser reproducido, la muestra ser reducida o no se especificar el grupo de edad (trabajo, vida cotidiana y participación en la sociedad).



Resultados y Discusión

Fase 1 - Análisis de los datos

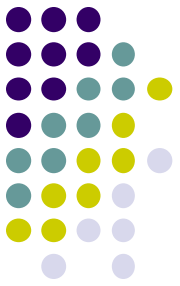
Registro de ocurrencias con la población anciana en Portugal (≥ 65 anos):

- La información estadística sobre accidentes proporcionada por diversos organismos se centra, sobre todo, en los Accidentes de Trabajo, no cubre la mayor parte de las actividades laborales de las personas mayores;
- Los registros disponibles son apoyados en los parámetros de información acerca del tipo de actividad económica, tamaño de empresa, grupo profesional, distracción, agente material u otro, pero no presentan datos que ayudan a la caracterización de la persona accidentada (edad, género, etc.);





Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



Resultados y Discusión

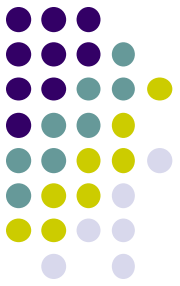
Fase 1 - Análisis de los datos

Registro de ocurrencias en Portugal (continuación):

- Los organismos competentes, en la mayoría de las situaciones, presentan los datos obsoletos (GEPINEINSA), por ejemplo, los datos sobre los accidentes de trabajo, accidentes en el hogar y ocio;
- Accidentes de tráfico (mortales) son actualizados sobre una base mensual, así como en los accidentes de trabajo mortales, investigados por los inspectores de trabajo, cuando se completen (ACT).



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa

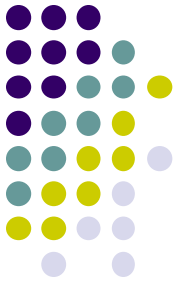


Resultados y Discusión

Fase 1 - Análisis de los datos

Los datos de **accidentes utilizados en los estudios** sobre envejecimiento:

- **Se dirigen al análisis de los riesgos específicos de exposición de la población anciana** (psicosocial, riesgo de caídas y factores de riesgo para MSDS);
- En servicios/actividades de apoyo o instalaciones específicas con muestras confinadas;
- **Los autores utilizan los datos de las agencias internacionales para describir la actividad y llevar a cabo la análisis de riesgos (OIT, AESST, OMS);**
- Registros existentes en la propia institución (porque no existen datos nacionales actualizados).



Resultados y Discusión

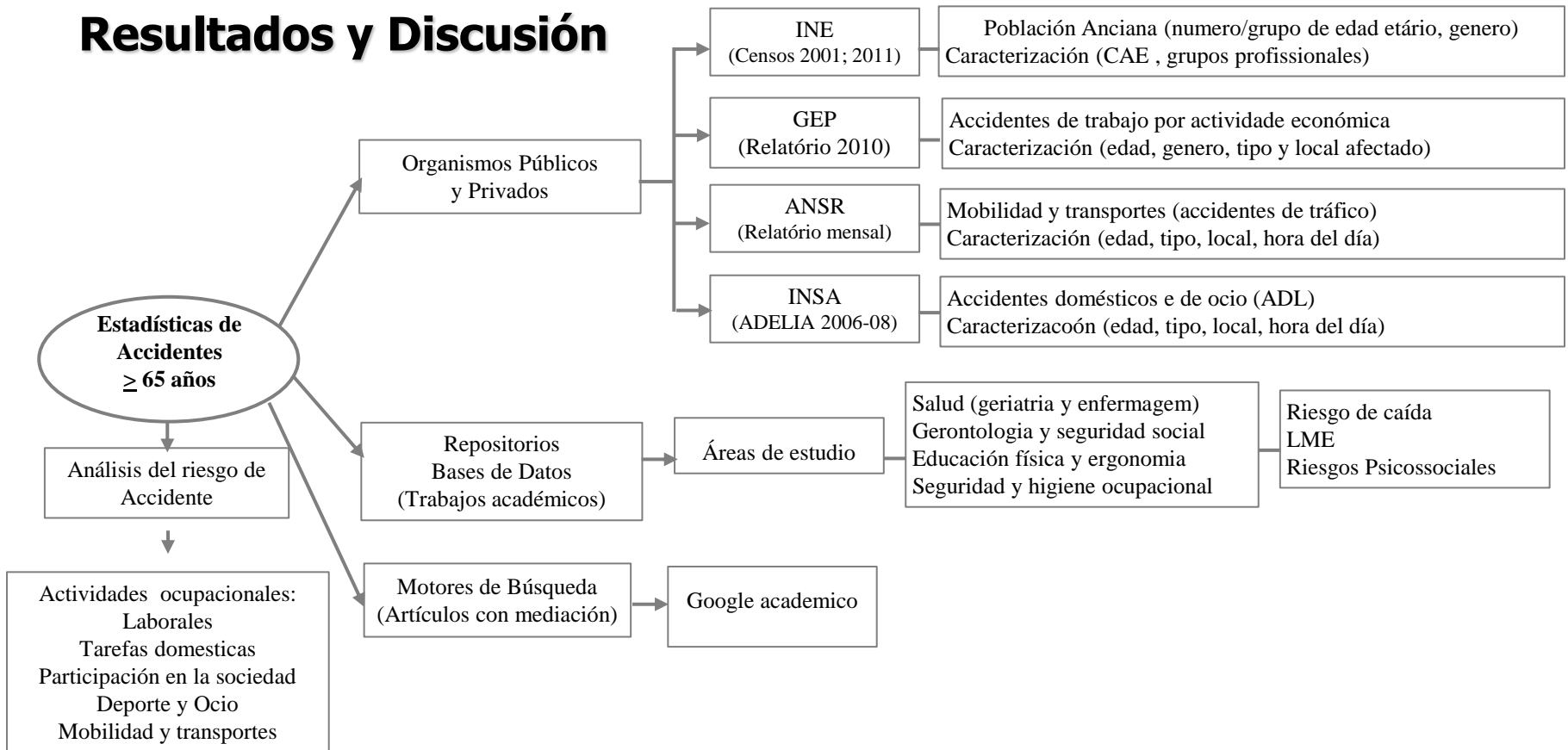
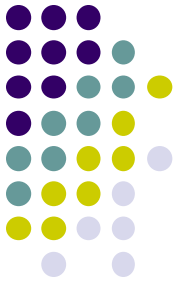
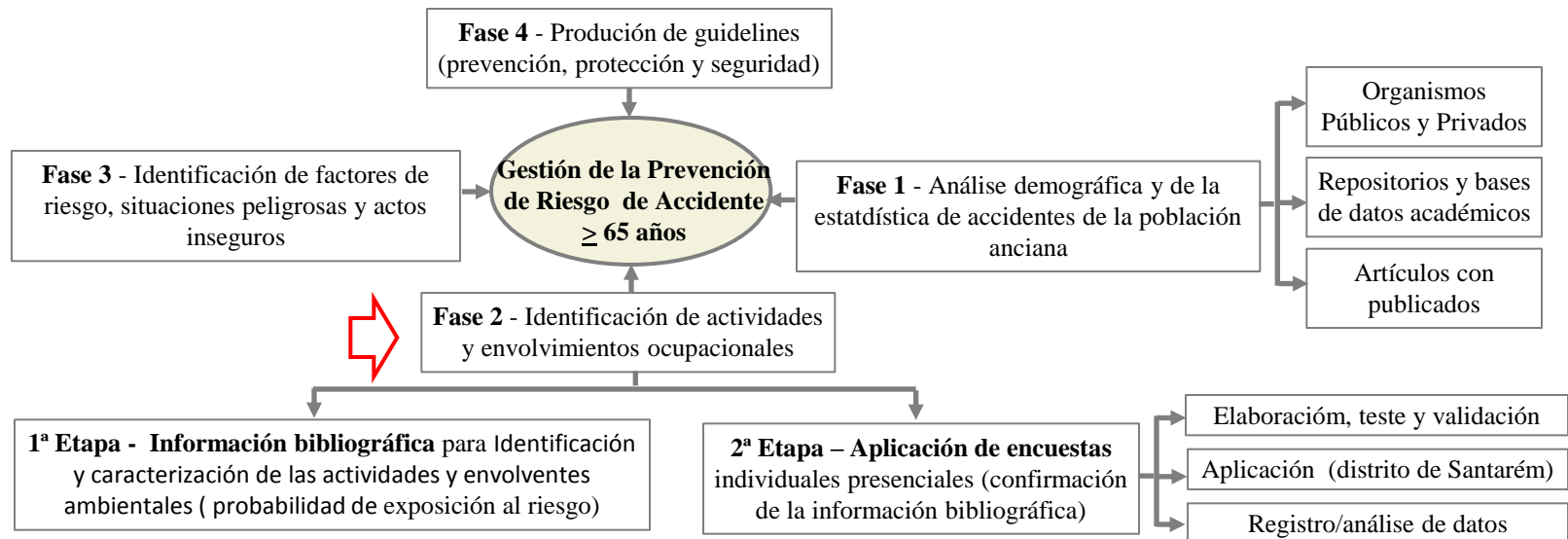


Figura - Proceso de pesquisa y análisis de las estadísticas de accidentes, por grupo de edad



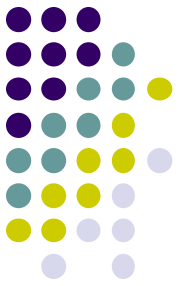
Resultados y Discusión

Se busca entender el **tipo de tareas y envolturas ocupacionales** a que están expuestos los ancianos portugueses





Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



Conceptualización y Problema

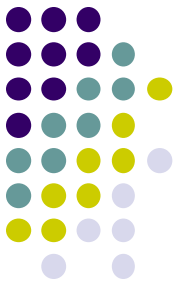
Fase 2: Se procura, con recurso a estudios realizados en este âmbito (análisis bibliográfica) e aplicación de **encuestas individuales presenciales**, saber:



- Identificar las tareas y envolturas ambientales de las actividades de las personas ancianas en situación de no dependência y con autonomia;
- Caracterizar la exposición al riesgo de accidente (probabilidad);
- Delinear las formas más apropiadas de estimación de las variables probabilidad y severidad de riesgo de las personas mayores que son autónomas e independientes en la satisfacción de las necesidades básicas de la vida cotidiana (población objetivo).



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



Conceptualización y Problema

Fase 2 - Materiales y Métodos

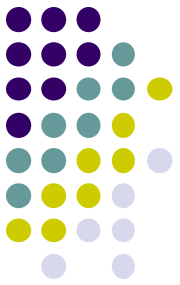
La búsqueda cubrió los dos **pasos siguientes**:



- **1ª Etapa** - Colección de información bibliográfica, estudios realizados con la población portuguesa que permitan caracterizar los escenarios de exposición en el contexto del envejecimiento activo (análisis bibliográfico);
- **2ª Etapa** – Aplicación de encuestas individuales en cinco municipios de los distritos de Santarém y Leiria, presenciales (urbano y rural) para confirmar la información obtenida en el paso anterior (paso todavía en curso).



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



Conceptualización y Problema

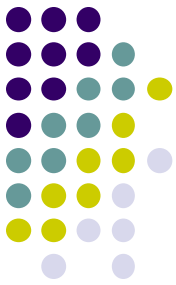
Fase 2 - Materiales y Métodos

En la **búsqueda bibliográfica** (paso 1), fueron obtenidos los datos de los estudios desarrollados por los siguientes órganos:

- Sistema ADELIA, accidentes domésticos e de ocio 2006-2008 (INSA, 2011)
- Accidentes de trabajo por actividade económica e grupo de edad (GEP, 2012)
- Estudio de evaluación de las necesidades de los ancianos en Portugal
(Fundação Aga Khan 2008)
- Informe final sobre el envejecimiento de la población, su dependencia, activación y calidad
(centro de estudios de la gente y culturas de expresión portuguesa - FCH/UCP, 2012)



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



Conceptualización y Problema

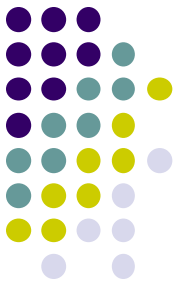
Fase 2 - Materiales y Métodos

Encuesta individual (2ª Etapa), todavía en curso, con la siguiente estructura:

- Datos biográficos y información complementar con 11 preguntas (edad, género, formación, área geográfica, tipo de hogar, tipo de familia, situación profesional, estado general de salud);
- **Actividade de vida diária (AVD) con 4 preguntas** (autonomía, participación en la sociedad, deporte y ocio y movilidad)
- **Envoltura ambiental y factores de riesgo percibidos, con 9 preguntas** (instalaciones, físicos, químicos, biológicos, organizacionales, psicosociales, eléctricos y de incendio, ergonómicos)
- **Ocurrencias verificadas en los últimos cinco años, con 9 preguntas** (tipo, local, parte del cuerpo, tipo de lesión, días de incapacidad, causa probable).



Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



Resultados y Discusión

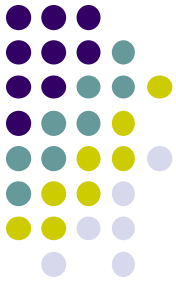
Fase 2 - Información colectada (Análisis qualitativa descriptiva)



La revisión de la literatura y el análisis de la encuesta, todavía en marcha (resultados provisionales), **permitió reunir los siguientes datos:**

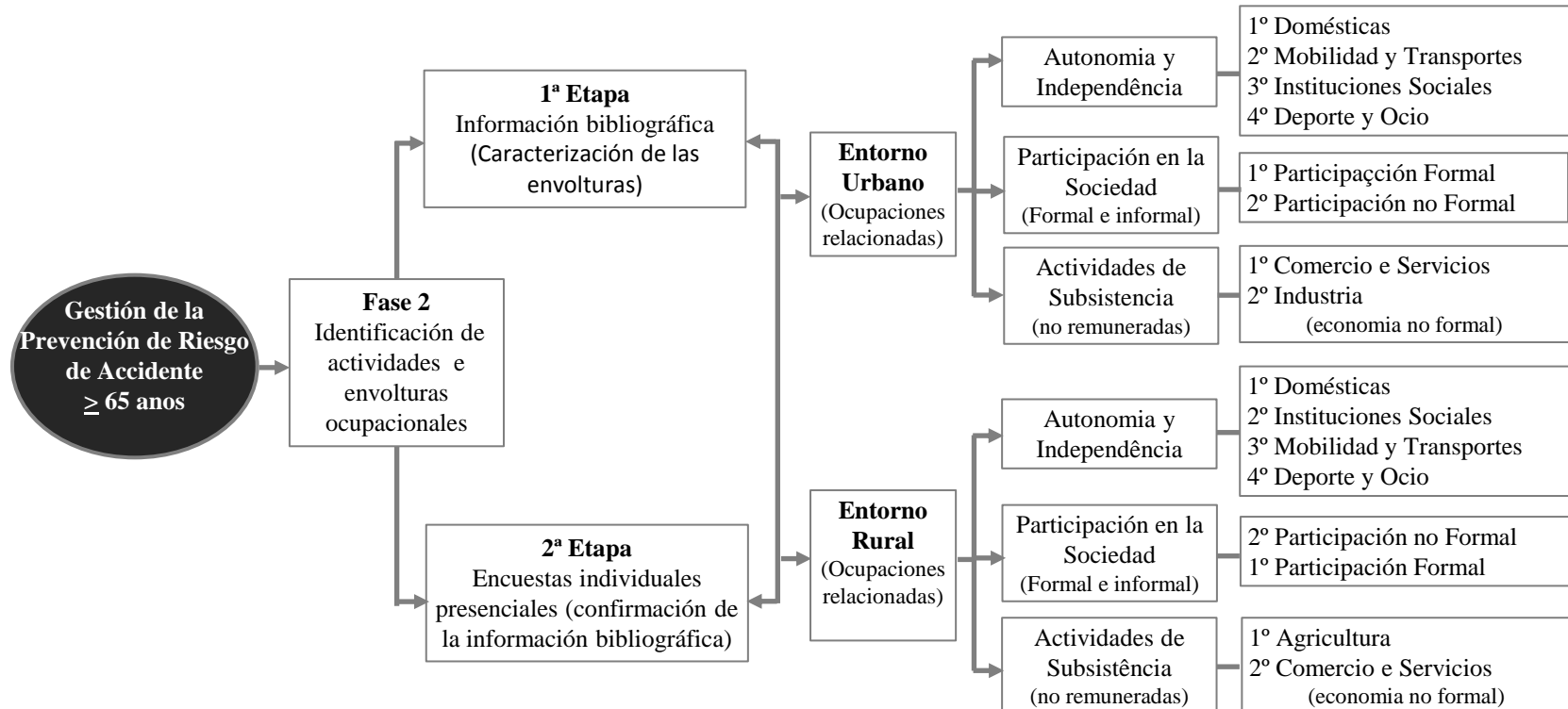
Dado el carácter amplio y diverso de la actividad laboral, esto fue dividida por tres grupos de actividades debido a su afinidad, para se buscar el tipo de acciones más frecuente, más largo (duración) y más dependientes, a saber:

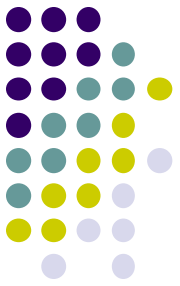
- (i) Acciones de vida diária indicadoras de la autonomia y independência individual
- (ii) Participación formal y no formal en la sociedad (vida comunitária)
- (iii) Actividades de subsistência no remuneradas (no activos).



Resultados y Discusión

Fase 2 - Información Colectada (Análisis qualitativa descriptiva)



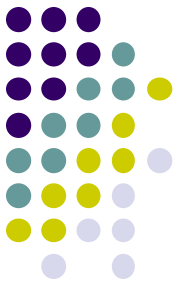


Consideraciones Finales

Fase 1 del proyecto: Recopilación de datos de estadísticas de accidentes

- Portugal tiene más de 2 millones las personas mayores (19% de la población), que realizan diversas actividades profesionales en el contexto del envejecimiento activo.
- Individualmente, los ancianos tienen condiciones funcionales, psicológicas y sociales que los caracterizan como un grupo vulnerable cuando está expuesto al riesgo, con reflejos en el aumento de la incidencia de accidentes.
- Los registros existentes indican que la mayoría de las instancias de verificación en ambiente doméstico, pronto seguido por accidentes de tráfico, no es posible establecer una tendencia porque los datos no se actualizan.





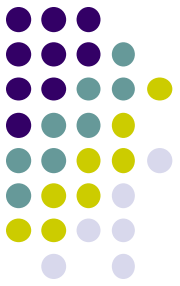
Consideraciones Finales

Fase 1 del proyecto: Recopilación de datos de estadísticas de accidentes

- El factor humano y la variable edad de la persona accidentada son elementos fundamentales en la causalidad de los accidentes y las medidas propuestas para su reducción, por lo que hay necesidad de información.



- Los datos estadísticos deben tener en cuenta las ocurrencias en todas las actividades laborales y no ser un requisito legal exclusivo para el mundo del trabajo, para:
 - Conocer la importancia de los factores humanos y la variable edad;
 - Coincidir con el afán de los investigadores y profesionales de la información;
 - Ayudar a detectar cambios en el grado de riesgo de las tareas y productos,
 - Fundamentar la necesidad de legislación y normas de la actividad de los ancianos.

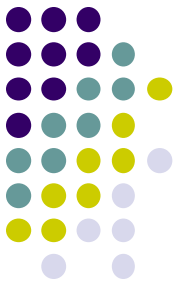


Consideraciones Finales

Fase 2 del proyecto: Caracterización de las tareas y envolturas ambientales de las AVD

- Las preferencias y las ocupaciones de los ancianos varían mucho y están relacionadas con el tipo de vida urbana y el tipo de vida rural, interconexión, diferencias significativas en el tipo, frecuencia y duración de las tareas, se reflejan en el valor medio de los parámetros analizados.
- La estructura y las condiciones de la vivienda (horizontal o vertical), el tipo y duración de las rutas de transporte, así como el nivel de oferta social tiene reflexión en la proximidad y las relaciones interpersonales y sus alrededores, que son muy diferentes en entornos urbanos y rurales y deben ser considerados.



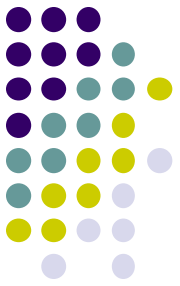


Consideraciones Finales

Fase 2 del proyecto: Caracterización de las tareas y envolturas ambientales de las AVD

- Los ancianos pasan la mayor parte del día en el entorno familiar (espacios, objetos y entorno físico). La mayoría de las ocupaciones es doméstica (urbanas y rurales), las tareas son muy diversas y están relacionadas con AVD de autonomía e independencia con un predominio del elemento femenino.
- No siendo posible caracterizar los patrones de movilidad de las personas mayores y su relación con las formas de desplazamiento - propósito o actividad a desarrollar - los comportamientos - oferta de la región que influyen en su decisión en la elección, el tipo y la duración del transporte se deben considerar en la gestión de riesgos.



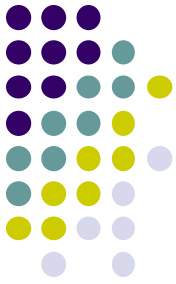


Consideraciones Finales

Fase 2 del proyecto: Caracterización de las tareas y envolturas ambientales de las AVD

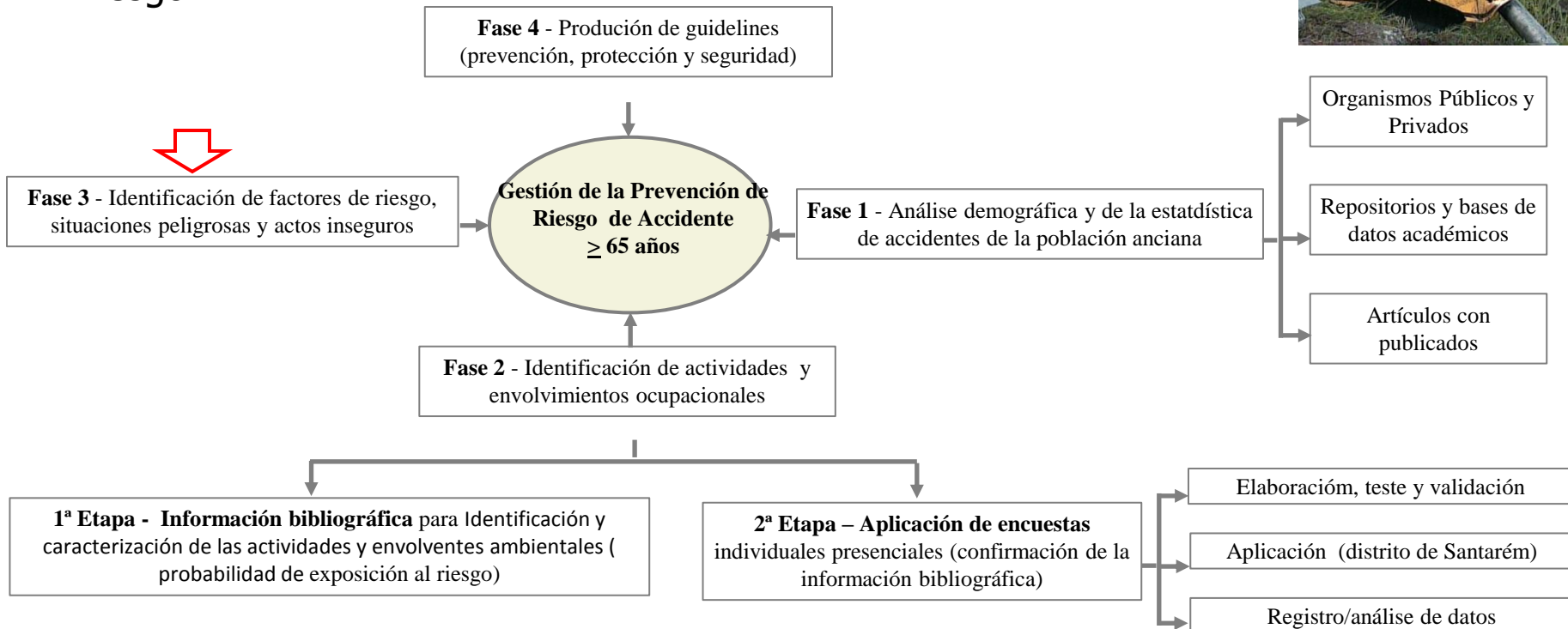
- En el contexto de la participación formal (asociativa, servicio comunitario y voluntariado, enseñanza), las ocupaciones ocurren en instituciones con envolturas varias que implican que deben ser analizadas caso a caso. Por otro lado, la participación no formal (familiares/amigos y seguimiento de nietos) ocurren principalmente en el entorno doméstico.
- En las actividades de subsistencia, de las cuales se destaca la agricultura y silvicultura, que se desarrollan en el campo y que reúnen diversas especificidades y los riesgos y los servicios (pequeño comercio y casas de comida) en el entorno urbano.





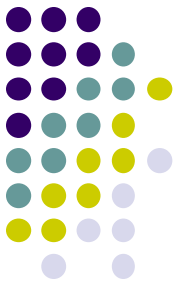
Consideraciones Finales

Fase 3 del proyecto: Fase siguiente es la caracterización del riesgo





Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



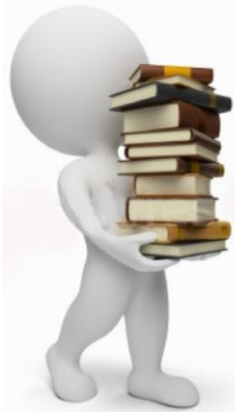
Referencias

Cabral, M., Ferreira, P., Silva, P., Jerónimo, P. & Marques, T. (2013). *Processos de Envelhecimento em Portugal - Usos do tempo, redes sociais e condições de vida*. Lisboa: Artes Gráficas, Lda.

Carneiro, R. et al (2012). O Envelhecimento da população: *dependência, ativação e qualidade (Relatório final)*. Lisboa: FCH da Universidade Católica Portuguesa.

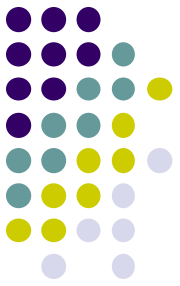
Ferreira, A. (2009). *A qualidade de vida em idosos em diferentes contextos habitacionais: a perspetiva do próprio e do seu cuidador*. Lisboa: UTL/FPCE.

Jacinto, C. & Cabral, F. (2007). *Análise de Acidentes de Trabalho: Método WAIT (Work Accidents Investigation Technique)*. Lisboa. Edições: Verlag Dashöfer Edições Profissionais, Unip., Lda.





Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa



Referencias

OIT (1998). *Resolução sobre as estatísticas das lesões profissionais devidas a acidentes de trabalho: 16ª Conferência Internacional de Estatísticas do Trabalho da OIT*. Lisboa: Edição ACT.

Ribeiro, O. & Paúl, C. (2011). *Manual de envelhecimento ativo*. Lisboa: Edição Lidel.

Rosa, M. (2012). *O envelhecimento da sociedade portuguesa* (Ensaios da FFMS). Lisboa: Relógio D'Água Editores.

Silva, F. M. P. J. et al (2013). *Emprego seguro nas pescas tradicionais portuguesas: fator do desenvolvimento sustentável dos aglomerados piscatórios*. Porto: Associação para o Desenvolvimento e Inovação Tecnológica.



IX Congreso Nacional de Ergonomía y Psicosociología

Género, Envejecimiento y Ergonomía

Avilés – Asturias

14 – 15 Noviembre 2014



Desarrollo gradual de un Sistema Interactivo de Gestión del Riesgo de Accidentes de la Población Anciana Portuguesa

Autores :

Miguel Corticeiro Neves

António Augusto Ribeiro



Gestión del Riesgo Ocupacional de la Población Anciana

2014

