

IX CONGRESO NACIONAL DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Avilés, 15 Noviembre 2014

*Estrategias ergonómicas frente
a la inequidad derivada del
Género y el Envejecimiento*

*Dr. Jesús López Ortega
Universidad de Jaén
jlortega@ujaen.es*

IX CONGRESO NACIONAL DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Avilés, 15 Noviembre 2014



Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

1) *Introducción conceptual.*

1) *Caracterización de inequidades ergonómica ligada al género y el envejecimiento.*

2) *Estrategias frente a la inequidad.*

3) *Conclusión.*

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014



Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

La Ergonomía como disciplina científica:

Algunas IDEAS conceptuales previas:

HOMBRE

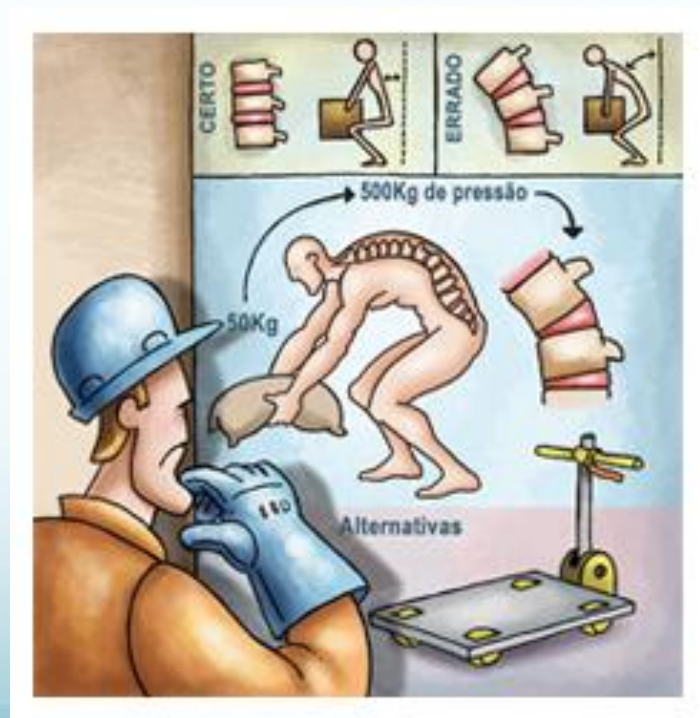
TRABAJO

ADAPTACIÓN

PRODUCTIVIDAD

EQUIDAD

SALUD



*Estrategias ergonómicas frente a la inequidad
derivada del Género y el Envejecimiento*

Avilés, 15 Noviembre 2014

GÉNERO?



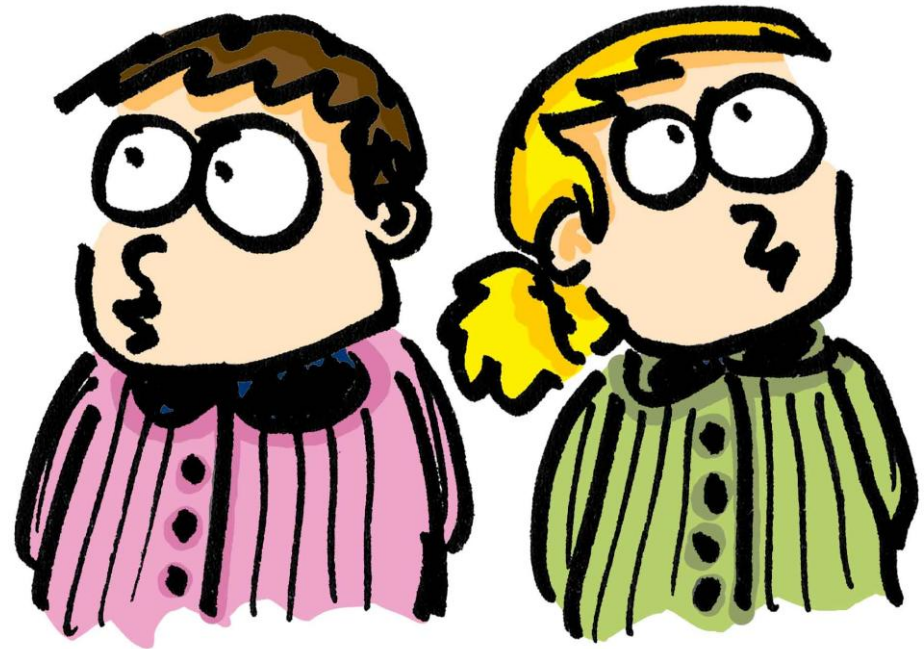
Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

GÉNERO:

CONSTRUCTO ANALÍTICO QUE SE FUNDAMENTA EN LA ORGANIZACIÓN SOCIAL DE LOS SEXOS.

CATEGORÍA DE RELACIÓN QUE DIFERENCIA MUJERES Y HOMBRES A PARTIR DE SUS CARACTERÍSTICAS SOCIALES



Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

GÉNERO:

Incluye también aspectos de:

PODER

CULTURA

MORALIDAD

IDENTIDAD SUBJETIVA



Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014



ENVEJECIMIENTO

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

ENVEJECIMIENTO ***Ideas conceptuales:***

***Hacerse viejo,
Antiguo.***

***Permanecer por
mucho tiempo.***

Hacerse mayor.



Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014



ENVEJECIMIENTO ERGONÓMICO

***Disminución de la
capacidad de
adaptación en
órganos aparatos y
sistemas***

*Estrategias ergonómicas frente a la inequidad
derivada del Género y el Envejecimiento*

Avilés, 15 Noviembre 2014

INEQUIDAD / DESIGUALDAD



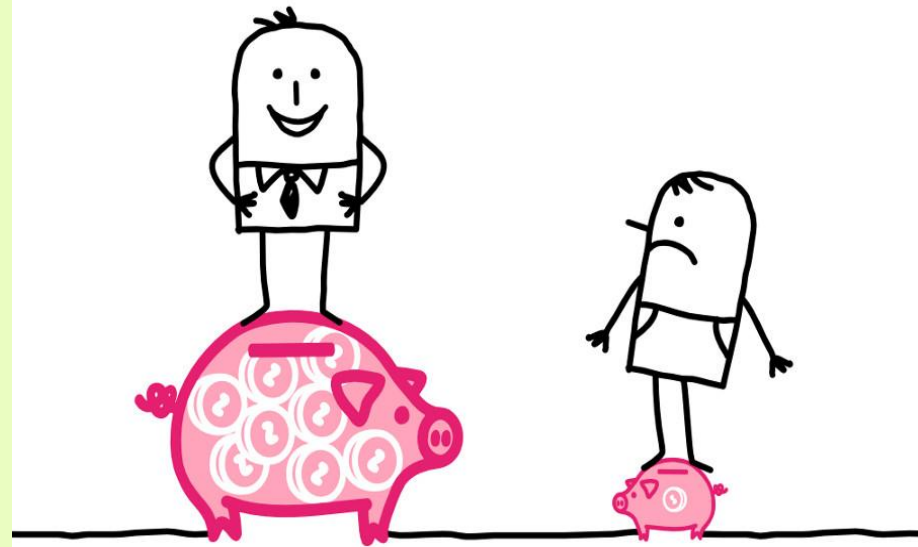
Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

INEQUIDAD:

***DIFERENCIAS de
PRIVACIÓN y/o
RESTRICCIÓN:***

***Innecesarias
Evitables
Injustas***



*Estrategias ergonómicas frente a la inequidad
derivada del Género y el Envejecimiento*

Avilés, 15 Noviembre 2014

INEQUIDAD de Género:

División sexual del trabajo

Actividad reproductiva,

Crianza y cuidados de hijos y mayores

Tareas domésticas

TAREAS IMPRODUCTIVAS

NO REMUNERADAS

INVISIBILIZADAS

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

DESIGUALDAD ERGONÓMICA de Género SEGREGACIÓN HORIZONTAL y VERTICAL:

- ✓ *Profesiones feminizadas*
- ✓ *Trabajos en ramas con bajo riesgo de accidentes, pero alto riesgo de enfermedad laboral*
- ✓ *Desgaste por doble carga laboral*
- ✓ *Trabajos flexibles, a tiempo parcial,*
- ✓ *Más precarios y desprotegidos.*
- ✓ *Están más tiempo en el mismo puesto de trabajo.*

*Estrategias ergonómicas frente a la inequidad
derivada del Género y el Envejecimiento*

Avilés, 15 Noviembre 2014

***DESIGUALDAD ERGONÓMICA de Género:
ENCUESTA EUROPEA
de CONDICIONES del TRABAJO***

Trabajo más monótono.

Menos participativo

Mayor exposición a riesgos laborales

Más exigencias y acoso psicológico

MAYORES RIESGOS PSICOSOCIALES

*Estrategias ergonómicas frente a la inequidad
derivada del Género y el Envejecimiento*

Avilés, 15 Noviembre 2014

DESIGUALDAD ERGONÓMICA de Género:

***AGENCIA EUROPEA PARA
LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO***

***ESTRATEGIA COMUNITARIA
DE SALUD Y SEGURIDAD***

***Trastornos musculoesqueléticos propios de
puestos ocupados por mujeres***

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

RIESGOS de ORDEN ERGONÓMICO Y PSICOSOCIAL

| LABOR | RIESGOS ERGONÓMICOS | RIESGOS PSICOSOCIALES |
|--------------------------------|--|---|
| Profesionales sanitarias | Manipulación manual, posturas forzadas. | Demandas emocionales, trabajo a turnos, trabajo nocturno, violencia de clientes y familiares. |
| Guarderías | Manipulación manual, posturas forzadas. | Demandas emocionales. |
| Limpieza | Manipulación manual, posturas forzadas. | Horarios asociales, violencia (p.ej. si se trabaja aislada). |
| Industria de alimentación | Movimientos repetitivos, bajas temperaturas. | Estrés asociado a trabajo repetitivo en cadena. |
| Catering y restauración | Manipulación manual, movimientos repetitivos (p.ej. al cortar). | Estrés asociado al trabajo desbordante o intenso, trato con el público, violencia y acoso. |
| Textil, ropa y calzado | Movimientos repetitivos, posturas forzadas. | Estrés asociado a trabajo repetitivo en cadena. |
| Lavanderías | Manipulación manual, posturas forzadas, calor. | Estrés asociado a tareas repetitivas y a ritmo elevado. |
| Sector cerámico | Movimientos repetitivos, manipulación manual. | Estrés asociado a trabajo repetitivo en cadena. |
| Industria "ligera" | Movimientos repetitivos, posturas forzadas, manipulación manual. | Estrés asociado a trabajo repetitivo en cadena. |
| Centros de atención telefónica | Posturas forzadas, excesivo sedentarismo. | Estrés asociado a la atención a clientes, ritmo de trabajo y repetitividad. |
| Enseñanza | Posturas forzadas (p. ej. guarderías), mucho tiempo de pie. | Demandas emocionales, violencia. |
| Peluquería | Posturas forzadas, movimientos repetitivos, mucho tiempo de pie. | Estrés asociado a la atención a clientes, trabajo a ritmo elevado. |

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

RIESGOS de ORDEN ERGONÓMICO Y PSICOSOCIAL

| LABOR | RIESGOS ERGONÓMICOS | RIESGOS PSICOSOCIALES |
|--------------------|---|--|
| Trabajo de oficina | Movimientos repetitivos, posturas forzadas, dolor de espalda debido a postura sedente. | Estrés, por ej., asociado a la falta de control sobre el trabajo, interrupciones frecuentes, trabajo monótono. |
| Agricultura | Manipulación manual, posturas forzadas, equipo de trabajo y de protección personal inadecuados. | |

***Estrategias ergonómicas frente a la inequidad
derivada del Género y el Envejecimiento***

Avilés, 15 Noviembre 2014

***DIMENSIÓN de GÉNERO PARA
METODOLOGÍAS de IDENTIFICACIÓN de RIESGOS:***

- A) La Ergonomía en el trabajo,***
- B) El Riesgo Químico y***
- C) La Organización del Trabajo.***

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

METODOLOGÍAS de IDENTIFICACIÓN de RIESGOS:

A) La Ergonomía en el trabajo

En las lesiones más frecuentes relacionadas con el trabajo en mujeres, se repiten dos aspectos de género:

Las lesiones músculo-esqueléticas son más frecuentes en las mujeres y las zonas del cuerpo lesionadas entre mujeres y hombres son diferentes (las mujeres presentan más lesiones en cuello y columna dorsal, los hombres más lesiones en columna lumbar, brazos y rodillas).

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

METODOLOGÍAS de IDENTIFICACIÓN de RIESGOS:

A) La Ergonomía en el trabajo

Seifert (1999), las condiciones de trabajo de las mujeres implican más factores de riesgos músculo-esqueléticos debido a:

1)El tipo de tareas asignadas a las mujeres (siendo más frecuente la realización de movimientos repetitivos, que requieren gran precisión y las posturas forzadas).

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

METODOLOGÍAS de IDENTIFICACIÓN de RIESGOS:

A) La Ergonomía en el trabajo

Seifert (1999),

2) La interacción persona y puesto de trabajo (habitualmente las herramientas y útiles de trabajo son estándares y no tienen en cuenta la persona que trabaja);

3) La duración del trabajo (en años de servicio) con exposición a riesgo es mayor en las mujeres.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

METODOLOGÍAS de IDENTIFICACIÓN de RIESGOS:

A) La Ergonomía en el trabajo

Seifert (1999),

4) Las mujeres tienen menos fuerza muscular que los hombres, las mismas condiciones tienen efectos mayores sobre ellas.

5) Las responsabilidades familiares combinadas con las condiciones de trabajo, aumentan el riesgo.

6) Los factores hormonales solos o en interacción con las condiciones de trabajo producen mayor riesgo.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

METODOLOGÍAS de IDENTIFICACIÓN de RIESGOS:

B) El Riesgo Químico

se advierte el hecho de que muchos de los trabajos y actividades que más intensamente utilizan sustancias químicas están altamente feminizados: “tintes en el textil; n-hexano en el calzado; formaldehído en la sanidad; organoclorados en la agricultura; órganofosforados en la fumigación de edificios; disolventes en la limpieza, microelectrónica o farmacéutica...”

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

METODOLOGÍAS de IDENTIFICACIÓN de RIESGOS:

C) La Organización del Trabajo

De acuerdo con los estudios realizados, se conocen cinco dimensiones de la organización del trabajo que afectan la salud de la mujer:

- Exceso de exigencias psicológicas del trabajo,***
- Falta de control sobre los contenidos y las condiciones de trabajo,***
- Falta de apoyo social en el trabajo,***
- Escasas compensaciones del trabajo y***
- La doble presencia, que afecta principalmente a las mujeres.***

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

DESIGUALDAD ERGONÓMICA del Envejecimiento:

La edad es un eje de desigualdad transversal similar a la clase social, al género o a la etnia o país de procedencia,

La magnitud del problema y la existencia de aspectos específicos provocan su estudio con entidad propia.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

DESIGUALDAD ERGONÓMICA del Envejecimiento:

LA DIMENSIÓN DEL PROBLEMA

Numerosos informes ponen de manifiesto que la proporción de trabajadores mayores (50-64 años) en relación con la población en edad laboral (15-64 años) aumentará de manera continuada en la UE en el periodo 1995-2015.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

DESIGUALDAD ERGONÓMICA del Envejecimiento:

LA DIMENSIÓN DEL PROBLEMA

la pérdida de capacidades funcionales y de salud por causa de la edad disminuye el rendimiento y la productividad en trabajadores mayores, pero por los estudios realizados, no existen pruebas concluyentes que indiquen que los trabajadores mayores, en general, son menos productivos que los trabajadores más jóvenes.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

DESIGUALDAD ERGONÓMICA del Envejecimiento:

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ASOCIADOS A LA EDAD Y LA CARGA FÍSICA.

Algunas RECOMENDACIONES

- *Reducir duración máxima de posturas estáticas*
- *Reducir al máximo las posturas de trabajo*
- *Reducir un 25% los valores límites de fuerza*
- *la frecuencia y duración de manipulación de las cargas.*

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

DESIGUALDAD ERGONÓMICA del Envejecimiento:

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ASOCIADOS A LA EDAD Y LA CARGA FÍSICA.

Algunas RECOMENDACIONES

- Reducción progresiva de la duración de la jornada laboral a partir de los 50 años*
- Establecer parámetros que relacionen las disminuciones de la capacidad aeróbica y los ritmos de trabajo*
- Realizar estudios epidemiológicos más ambiciosos.*

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

DESIGUALDAD ERGONÓMICA del Envejecimiento:

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ASOCIADOS A LA EDAD Y LA CARGA FÍSICA.

Algunas RECOMENDACIONES

La tendencia es “trabajar mejor durante más tiempo”. Por eso, promocionar el envejecimiento activo compensa no solo a la empresa, sino que como han demostrado algunas recientes investigaciones, cuanto mejores sean nuestras aptitudes laborales antes de la jubilación, más calidad de vida y menos enfermedades.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

ESTRATEGIAS ERGONÓMICAS

- 1) Reconocimiento de la existencia del problema de desigualdad o inequidad laboral ligada al género y al envejecimiento.**

Difícilmente se pueden encontrar soluciones a los problemas de los que no se reconoce su existencia.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

ESTRATEGIAS ERGONÓMICAS

2) La TÉTRADA “género, envejecimiento, salud y trabajo” representa un gran desafío para los profesionales de las ciencias sociales, los actores laborales, los ergónomos, la Administración y los Organismos competentes del Estado.

Ese gran reto debe transformarse en un motor, un elemento motivador para generar ideas y soluciones tendentes a ganar en equidad o reducir desigualdades.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

ESTRATEGIAS ERGONÓMICAS

3) *La inequidad debe analizarse desde una perspectiva holística y multidisciplinar, tratando de responder a todas las dimensiones del problema y apostando para dar respuesta a las necesidades identificadas en cada una de esas dimensiones: física o biológica, la salarial o socioeconómica, la familiar y la psicosociológica.*

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

ESTRATEGIAS ERGONÓMICAS

4) Contribuir a la visibilidad del problema adoptando las medidas necesarias para identificar y determinar los factores de riesgo que pueden afectar mayoritariamente a mujeres y trabajadores mayores.

Deben considerarse como nuevos riesgos laborales conductas como el acoso sexual y el psicosocial, adoptando las medidas necesarias para proteger sus efectos psicológicos y fisiológicos.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

ESTRATEGIAS ERGONÓMICAS

5) Ofertar la participación de los trabajadores en la identificación de riesgos y en la propuesta de soluciones.

Democratizar la gestión de los puestos de trabajo desde la propia tarea ergonómica, porque habitualmente la participación de los actores en las decisiones sobre problemas laborales que les afectan suelen mejorar la adherencia a la cultura preventiva y elevar su responsabilidad.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

ESTRATEGIAS ERGONÓMICAS

6) Abordar, igualmente, de manera singular y con enormes dosis de voluntad, los accidentes de trabajo, la igualdad de oportunidades de promoción en el trabajo entre hombres y mujeres, la combinación de la vida laboral y familiar y la situación de desempleo y salud mental.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

ESTRATEGIAS ERGONÓMICAS

7) La gestión de la edad y el envejecimiento debe abordarse como tarea básica de directivos y supervisores, con una actitud equitativa incluida en la política de gestión de los recursos humanos.

Promocionar y generar regímenes de trabajo favorables a las personas mayores que optimicen la transición segura y digna a la jubilación.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

CONCLUSIONES

1) Género, envejecimiento y actividad laboral son temas relativamente nuevos en la investigación ergonómica, probablemente porque durante mucho tiempo se han descuidado el estudio los riesgos laborales para la seguridad y salud de las mujeres, tanto en lo que respecta a la indagación, búsqueda y generación de conocimiento, como en la prevención de riesgos.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

CONCLUSIONES

2) La Ergonomía puede contribuir a garantizar que los sistemas de trabajo, productos y servicios se adapten a la población de más edad, teniendo en cuenta los cambios relacionados con las capacidades físicas, cognitivas, visuales y de otro tipo, y aspiraciones diferentes.

Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del Género y el Envejecimiento

Avilés, 15 Noviembre 2014

CONCLUSIONES

3) *Casi todos tenemos una tendencia innata a perseguir y gozar del sentido ilusionante por la vida personal y profesional, pues, en el fondo, todos los seres humanos somos herederos de un talante iluso y hasta quijotesco que se ha solidificado durante miles de años. Posiblemente es la ley natural, la propia naturaleza, la que nos induce a mantener ese espíritu para ganar esos retos e ilusiones de la vida.*

*Estrategias ergonómicas frente a la inequidad
derivada del Género y el Envejecimiento*

Avilés, 15 Noviembre 2014

¡¡Muchas gracias!!.

jlortega@ujaen.es