



**Instituto Cántabro**  
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



**GOBIERNO  
de  
CANTABRIA**

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,  
HACIENDA Y EMPLEO

# ENTORNOS LABORALES Y SALUD EN EL SIGLO XXI

XII Congreso Nacional – Ergonomía y Psicología

Avilés, 26 de octubre de 2018

*Elena Gurbindo Mediavilla (ICASST)*

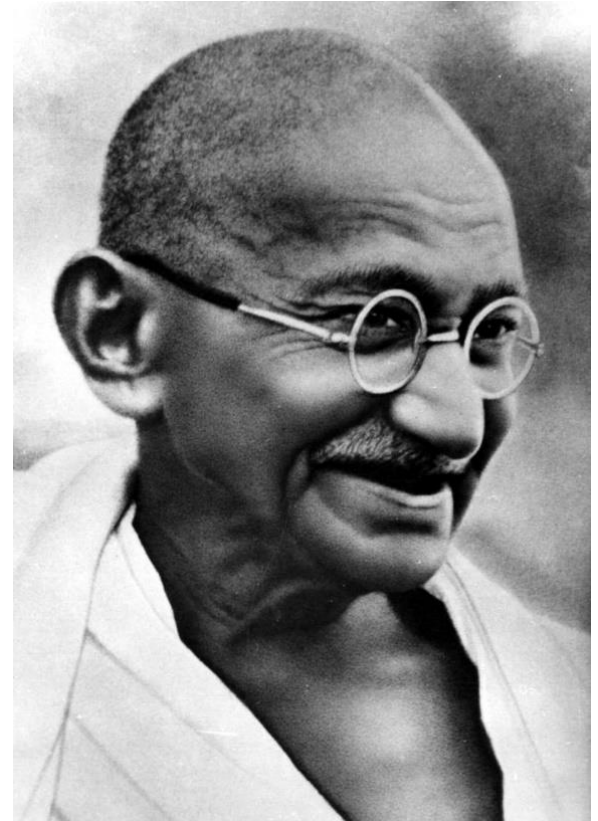


## **Evolución de la Medicina en el siglo XX:**

- 1921: descubrimiento de la insulina
- 1928: descubrimiento de la penicilina (Fleming)
- 1935: primeros medicamentos antibacterianos
- 1943: primeros empleos de la penicilina terapéutica
- 1953: descripción de la estructura del ADN (Watson & Crick)
- 1967: primer trasplante cardiaco (C. Barnard)

**1948**

**Asesinato de  
Mahatma Gandhi**



**1948**



**Fleming  
en Sevilla**



*«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».*

Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional-Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (*Official Records of the World Health Organization*, N° 2, p. 100).

Entrada en vigor el 7 de abril de 1948.



## Definición de Salud- OMS (1948).

- Bienestar: noción subjetiva y perceptiva del individuo
  
  
- Físico / Mental /Social



1948-2018: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

## La definición no ha sido modificada desde 1948.



1948



2017

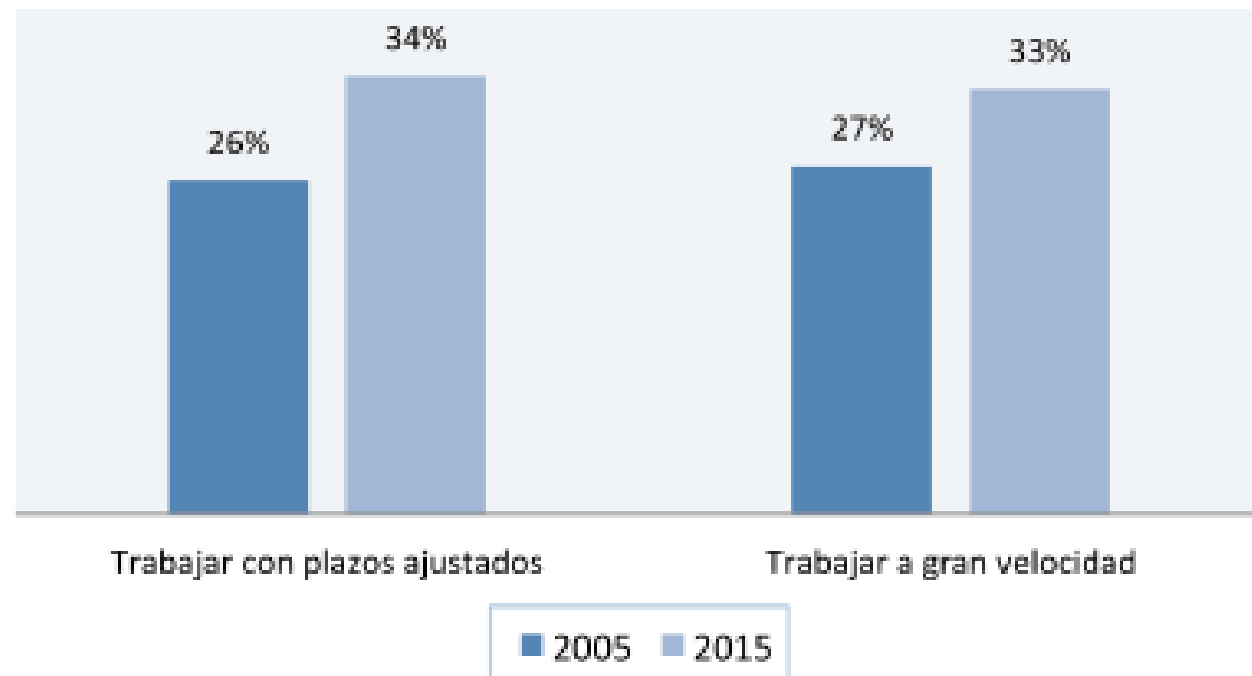


## Otras Definiciones de SALUD...

- Equilibrio posibilidades personales y entorno => satisfacción necesidades personales
- Sensación de vida plena => posibilidad de desarrollo de potencialidades personales
- Recurso contra las agresiones de la vida diaria (físicas y psicológicas)



## Intensidad del Trabajo. Evolución 2005-2015:

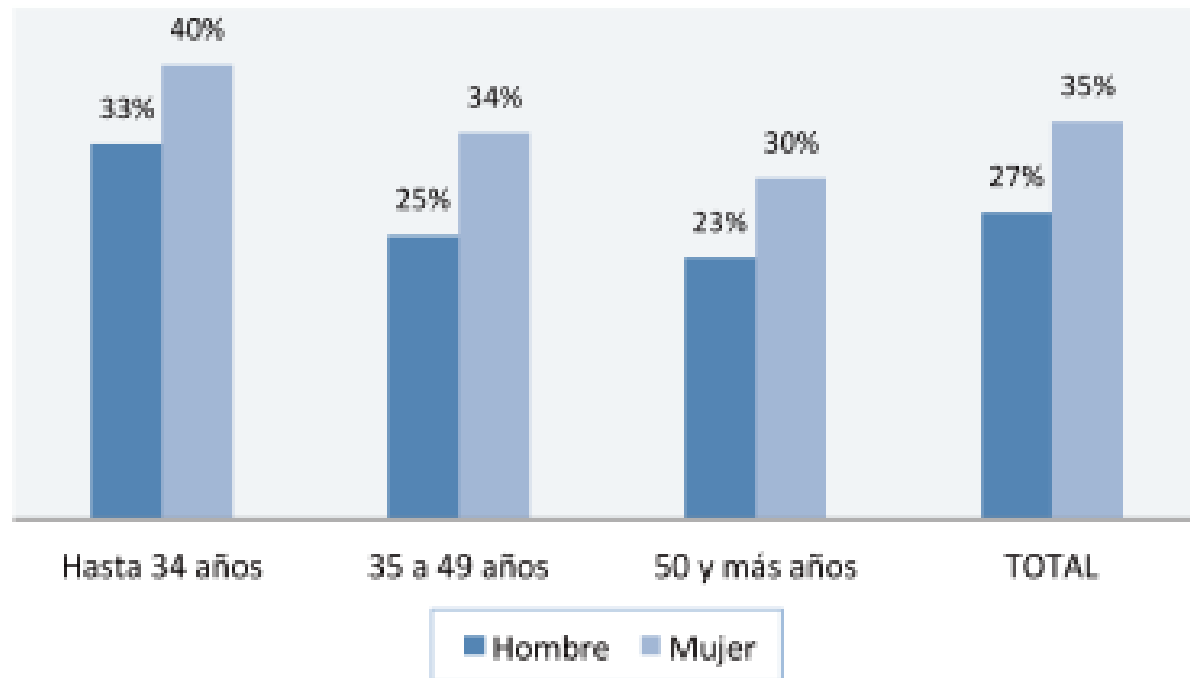


Base: total de trabajadores (N= 3.364).  
Categoría de respuesta: "siempre" o "casi siempre".

(Datos ENCT 2015- INSST)



No poder tomarse un descanso cuando se desea. Diferencias H/M:



Base: total de trabajadores (N= 3.364).

Categoría de respuesta: "raramente" o "nunca".

(Datos ENCT 2015- INSST)



## Intensidad del Trabajo

(según ocupación,  
edad y situación  
profesional):

(Datos ENCT 2015- INSST)



Base: total de trabajadores (N=3.364).  
Categorías de respuesta: "siempre" o "casi siempre".



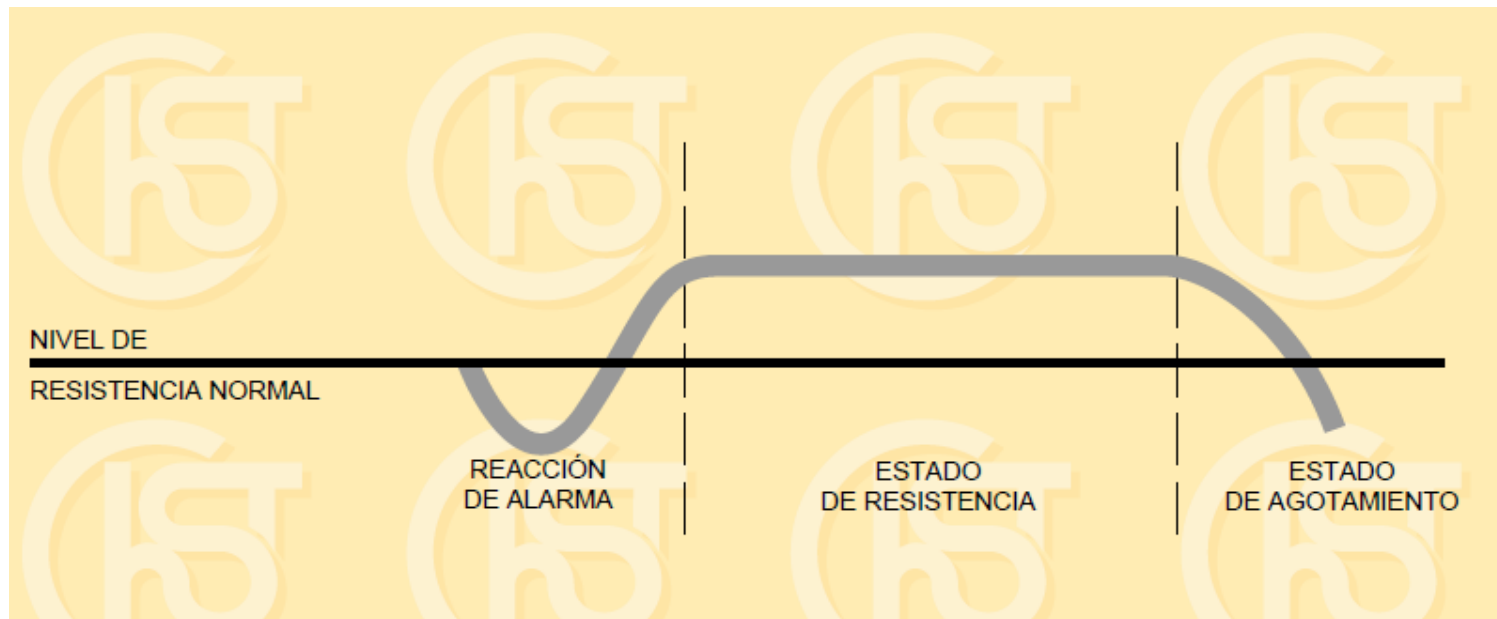
## Carga de Trabajo:

- Sobrecarga
- Infra-carga



Aspectos comprometidos bajo una inadecuada gestión de los RPS

## ESTRÉS



*Fuente: INSST*



Aspectos comprometidos bajo una inadecuada gestión de los RPS:

- Estrés
- Ansiedad
- Depresión



## Trastornos más comunes en salud mental:

- Depresión
- Ansiedad
- Depresión + ansiedad



## Incapacidad temporal por Enfermedad Mental (por categoría profesional y sexo):

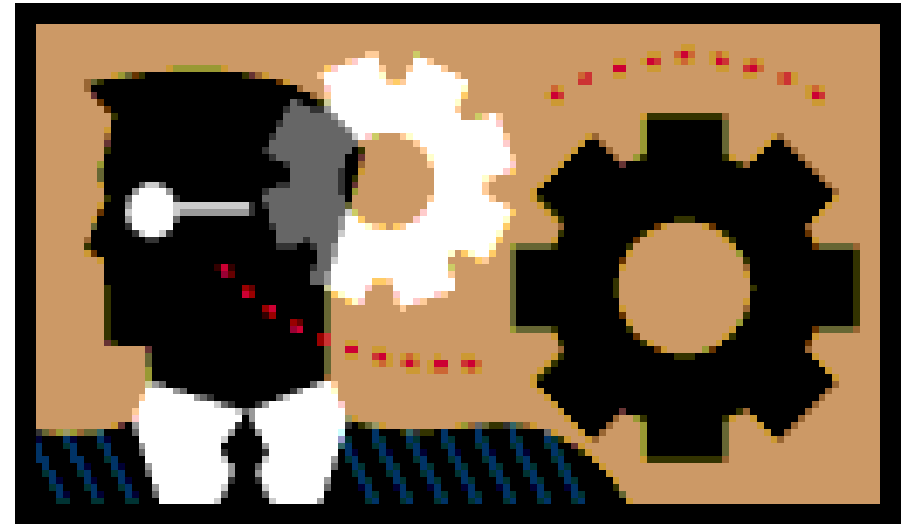
*Figura 19. Distribución de la prevalencia de los episodios con incapacidad temporal por enfermedad mental por categoría profesional y sexo. Año 2010.*





## Áreas de Afectación por Estrés:

- Trastornos Neurológicos
- Sistema Inmune
- Afecciones Cardiovasculares
- Patología Digestiva
- Afecciones Cutáneas
- Trastornos Sexuales
- Conductas de Riesgo de Enfermedad
- ...





## Áreas de Afectación personal:

- Fatiga
- Trastornos del Sueño
- Irritabilidad
- Preocupación
- Ocio
- Productividad Doméstica

**=> Impacto en el trabajador.**



## Áreas de Afectación laboral:

- Días perdidos por Incapacidad Temporal
- Incapacidad Permanente
- Productividad
- Absentismo
- Accidentalidad
- Rotación

**=> Impacto en las empresas**



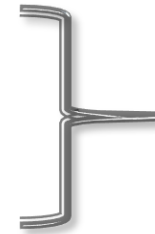
## Salud mental- Casos Subclínicos

- Calidad de Vida
- Productividad Empresarial
- Costes Sociales



## Necesidad de mayor conocimiento:

- Pocos estudios científicos
- Entrada de casos en SNS
- Interacción entre síntomas somáticos/físicos/psicológicos
- Expresión somática de los síntomas



*Morbilidad  
Psiquiátrica  
Oculta*



## Medidas enfocadas a las Organizaciones:

- Contenido del Trabajo
- La Formación e Información
- Organización y Tiempo de Trabajo



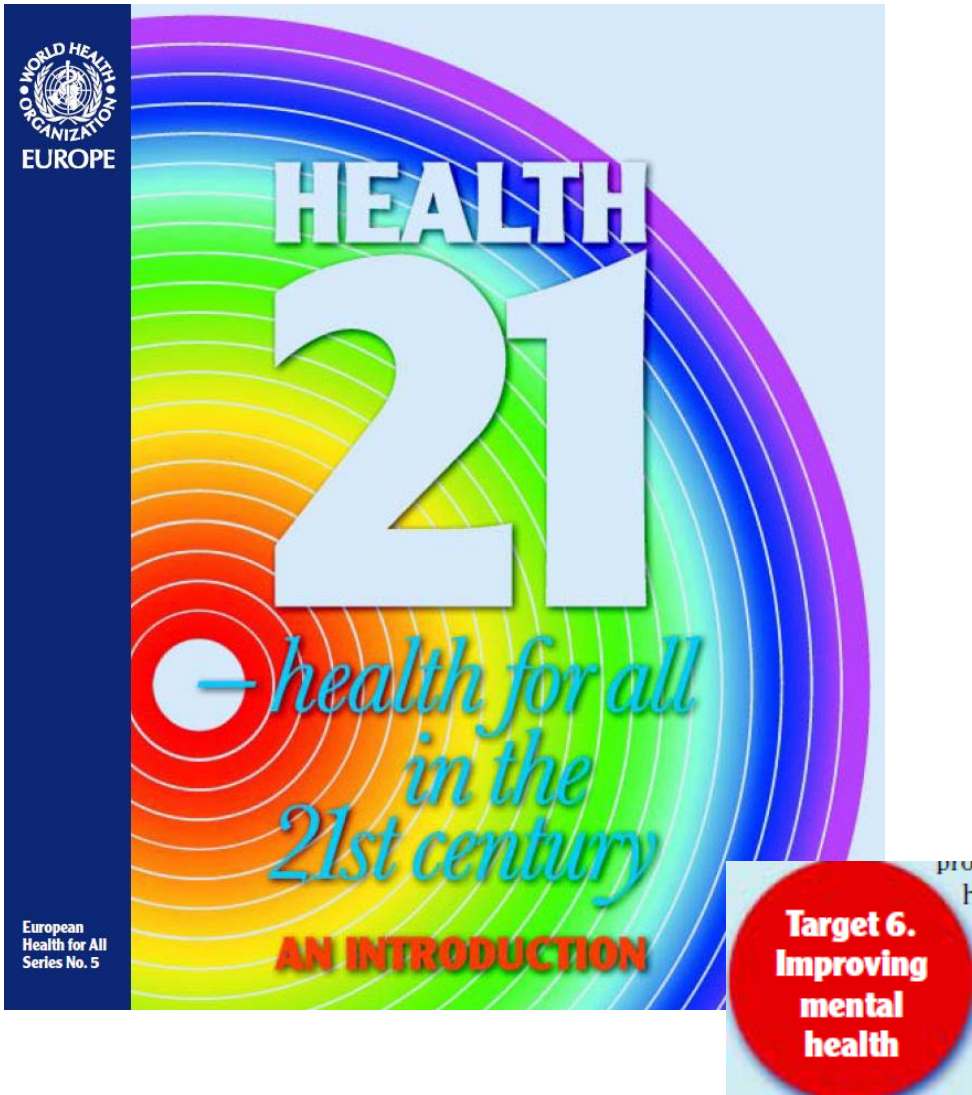
## Medidas Preventivas:

- Contenido del Trabajo
- La Formación e Información
- Organización y Tiempo de Trabajo
- La Comunicación
- La Motivación



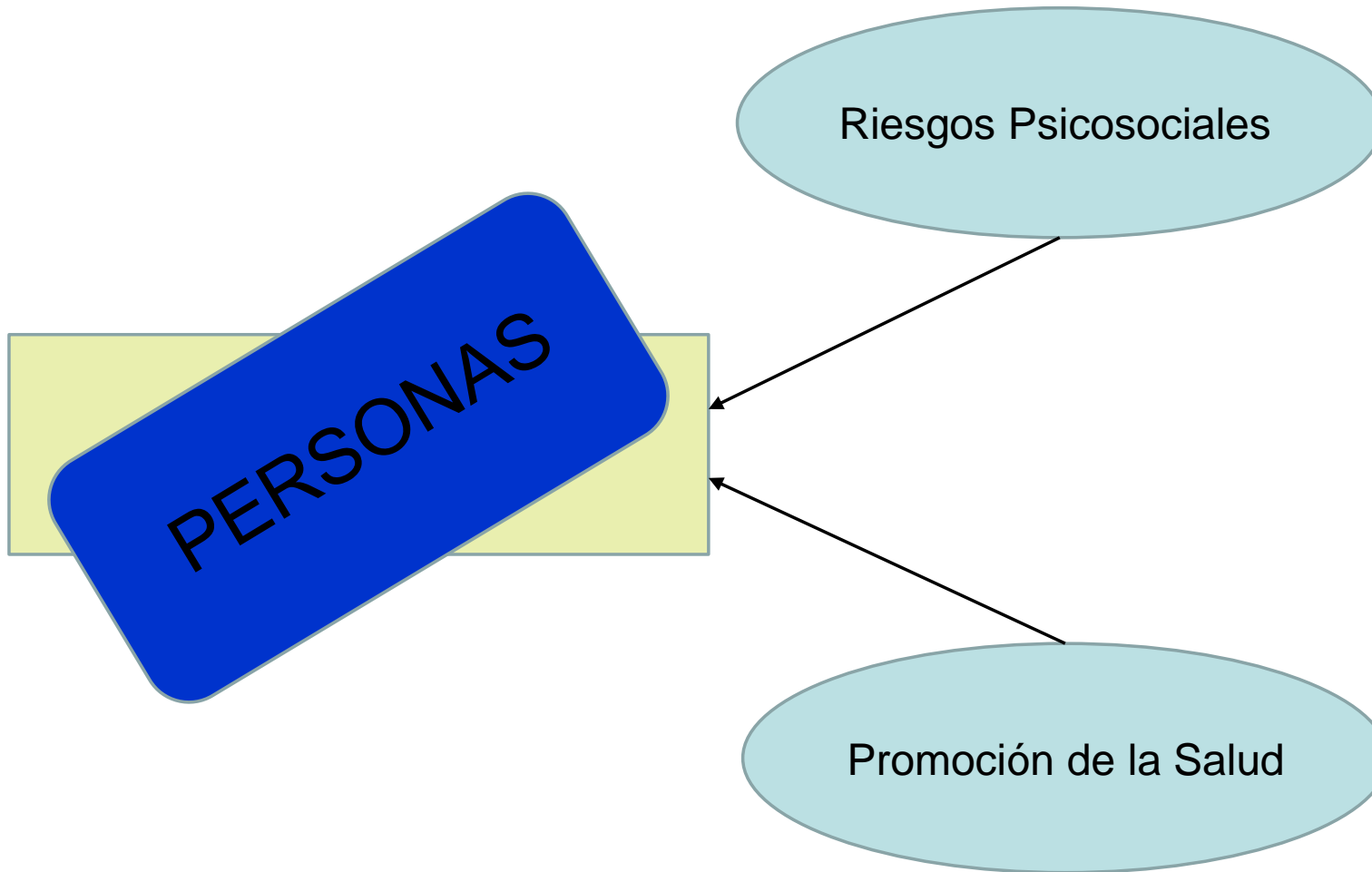
## EFFECTIVIDAD EN PSICOSOCIOLOGÍA

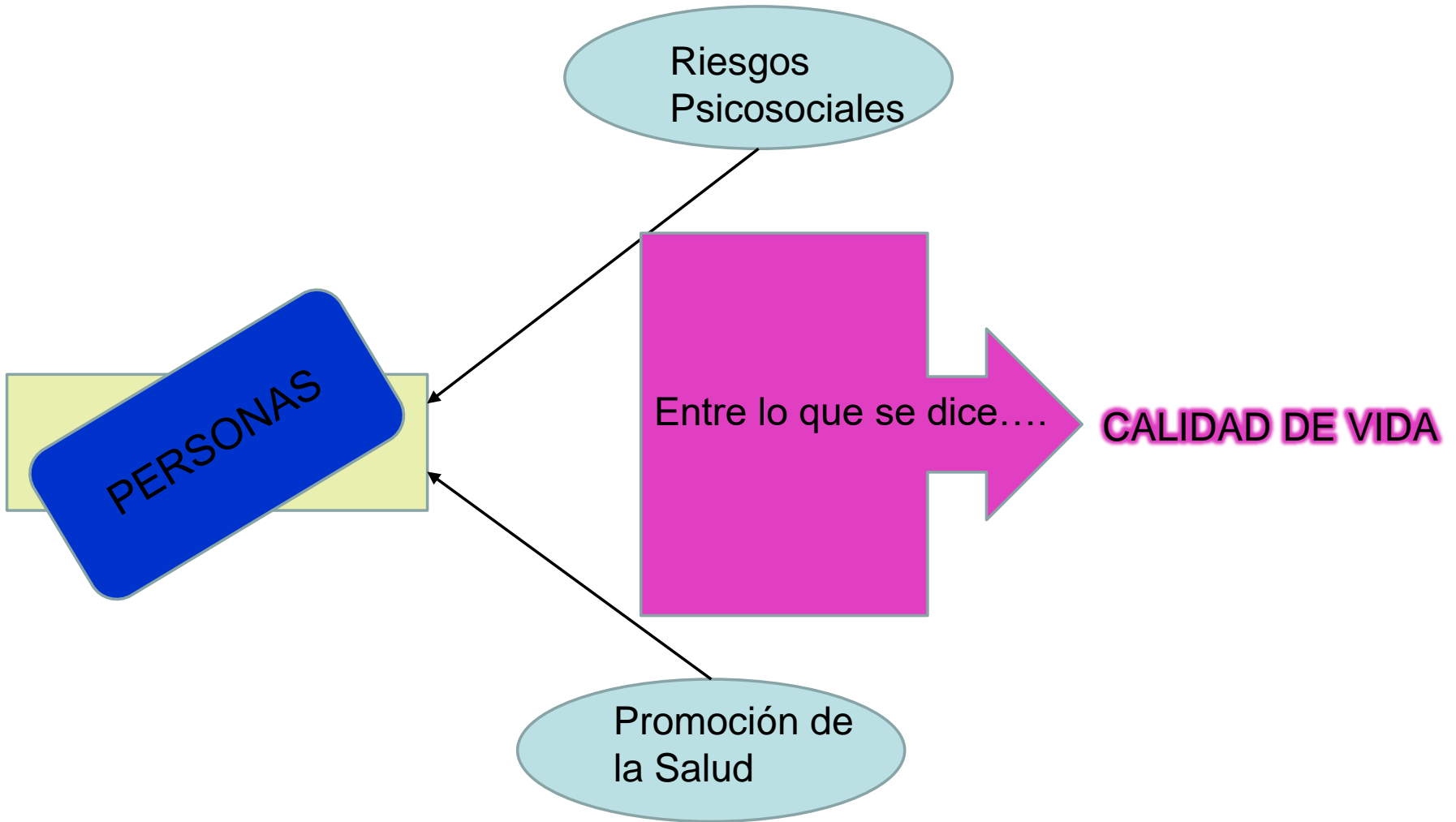
- Evaluación de los riesgos PS
- Gestión de la diversidad
- Participación de los trabajadores
- Gestión y control de los riesgos PS
- Mantenimiento de las intervenciones
- Apoyo desde la Dirección



“La tensión laboral juega un importante papel a la hora de crear grandes diferencias en salud, ausencia de enfermedades y fallecimientos prematuros que están relacionados con el estatus social. La mejora de las condiciones laborales promoverá la existencia de una mano de obra más sana, lo que, a su vez, mejorará la productividad.

...el mero hecho de contar con un puesto de trabajo no es suficiente para garantizar la salud física y mental. La calidad del trabajo también es importante”







**Instituto Cántabro**  
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



**GOBIERNO  
de  
CANTABRIA**

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,  
HACIENDA Y EMPLEO

[www.icasst.es](http://www.icasst.es)

**MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN**