


EL ENFOQUE DE GÉNERO EN LA PREVENCIÓN DE LOS TME

Sofía Vega Martínez

*Unidad Técnica de Ergonomía y Psicosociología
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo
Barcelona*

VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆          Tweet 11  Recomendar 31


La brecha salarial tiene género

Las mujeres europeas deben trabajar 59 días más al año para igualar el salario de los hombres

22.02.2014 | 01:46

C. JIMÉNEZ Las mujeres europeas trabajan "gratis" 59 días al año para situarse en el mismo nivel salarial que los hombres. La diferente



Deportes 

El entrenador de Rafa Nadal critica que la Davis la lleve una mujer

EL PAÍS

ECONOMÍA EMPRESAS MERCADOS BOLSA MIS AHORROS VIVIENDA TECNOLOGÍA

ECONOMÍA

Oriol dice que prefiere contratar a mujeres que no queden embarazadas

- La presidenta del Círculo de Empresarios: "Prefiero una mujer de más de 45 o de menos de 25"
- El Círculo de Empresarios pide bajar el SMI a personas sin formación
- De Oriol arremete contra CCOO, UGT y CEOE y los tacha de "casta"



PROBLEMAS DE SALUD PERCIBIDOS SEGÚN SEXO (%)

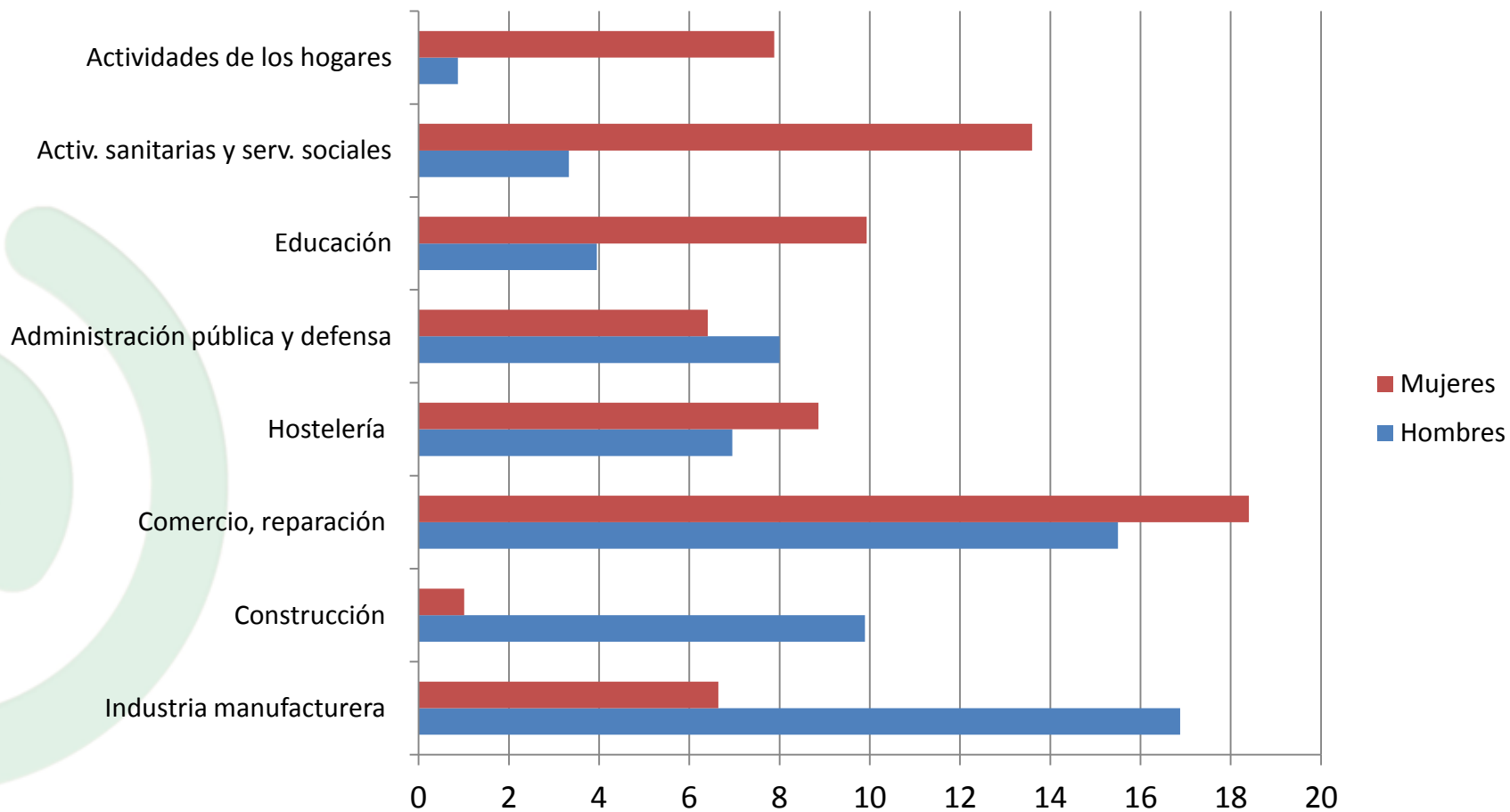
VII ENCT. INSHT, 2011





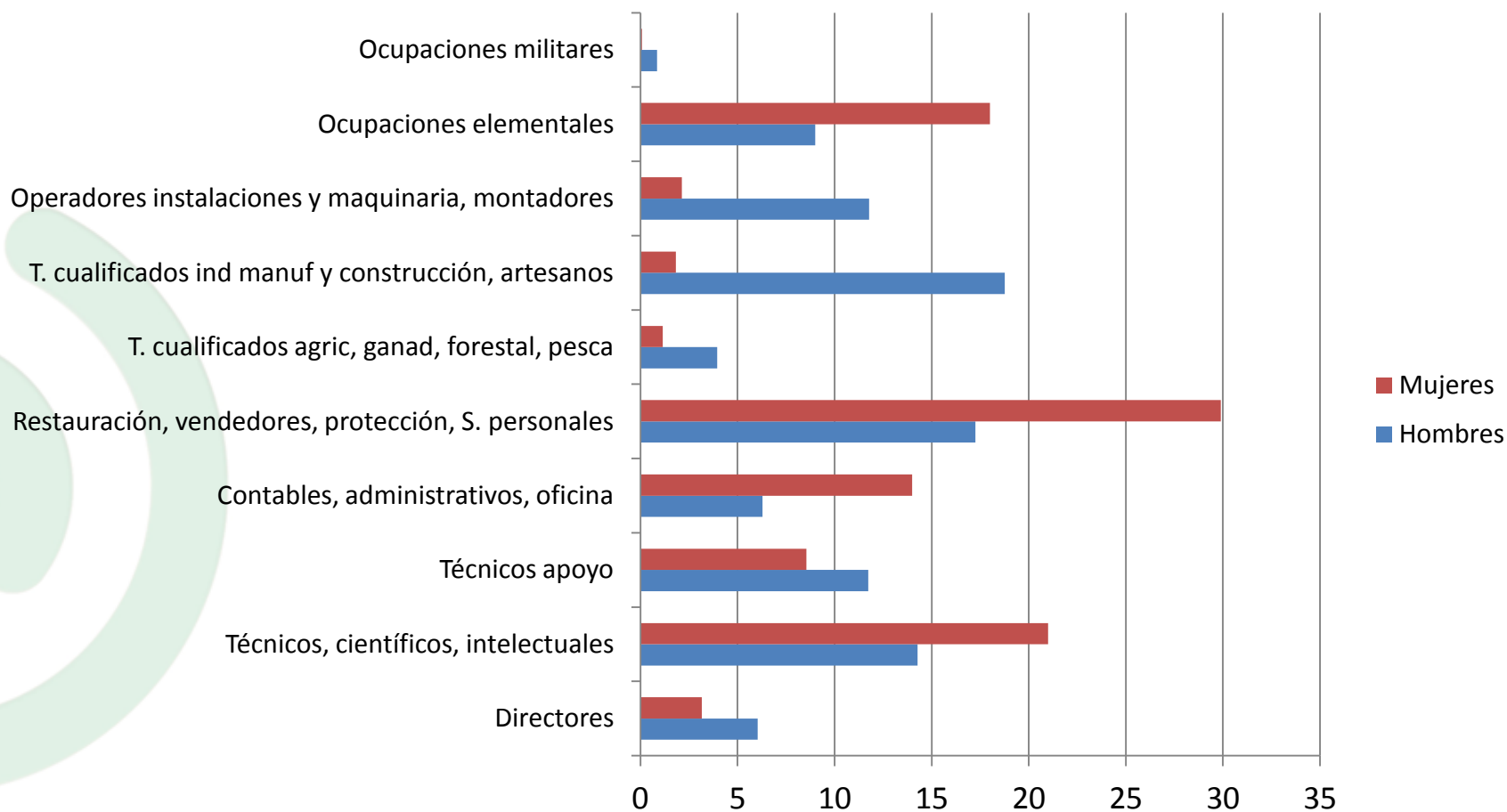
- Hay una división sexual del trabajo
- Hay diferencias en exposición y efectos
- Hay un sesgo preventivo
- Cómo podemos adoptar la dimensión de género en las actividades preventivas dirigidas a evitar los TME

OCUPADOS POR SEXO Y RAMA ACTIVIDAD. ÚLTIMO TRIMESTRE 2013 (%). EPA





OCUPADOS POR SEXO Y TIPO OCUPACIÓN, 2013 (%). EPA



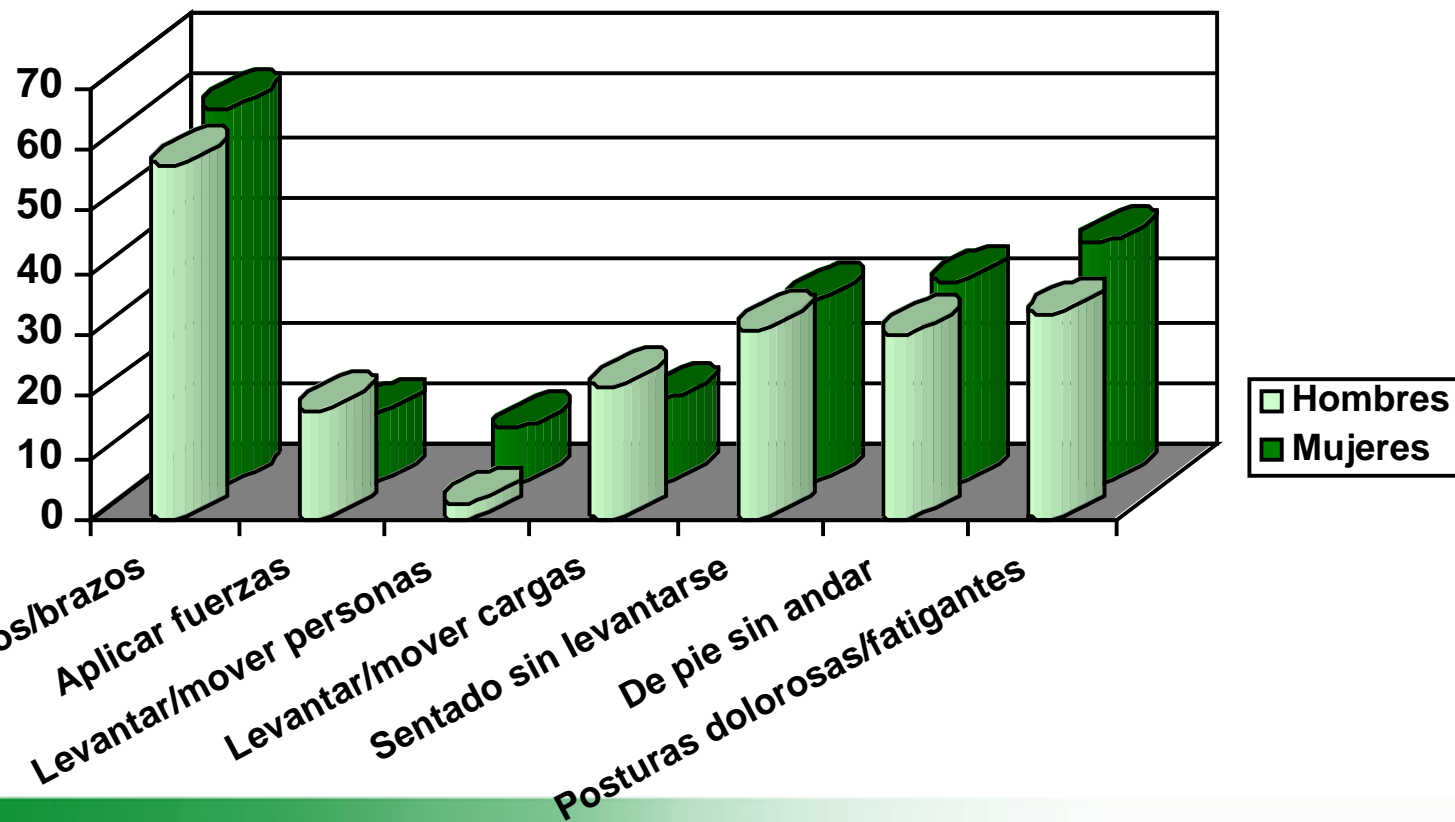


DIFERENCIAS EN LA EXPOSICIÓN

Las mujeres ocupan con más frecuencia empleos que suponen:

- **Exposición a riesgos ergonómicos y psicosociales:** esfuerzo estático, menos fuerza pero más repetitividad, precisión, uso de pequeños paquetes musculares, atender a personas, gestionar emociones, poca capacidad de decisión
- Exposición **más prolongada**
- Sobrecarga del **trabajo no remunerado**

DEMANDAS FÍSICAS DEL TRABAJO POR SEXO: PREVALENCIA DE EXPOSICIÓN (%). VII ENCT. INSHT, 2011





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO



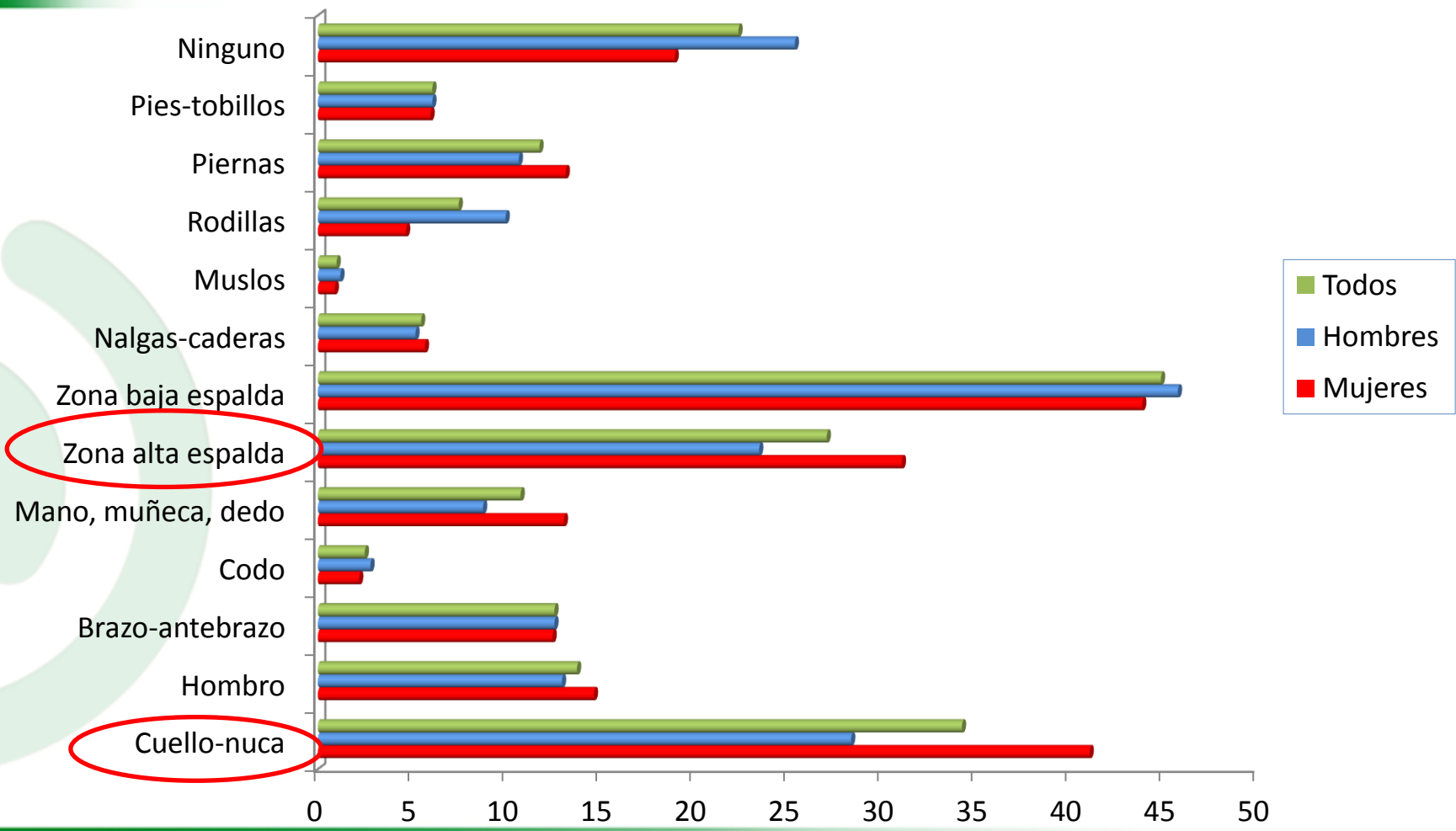


DIFERENCIAS EN LA EXPOSICIÓN: EL DISEÑO DEL PUESTO

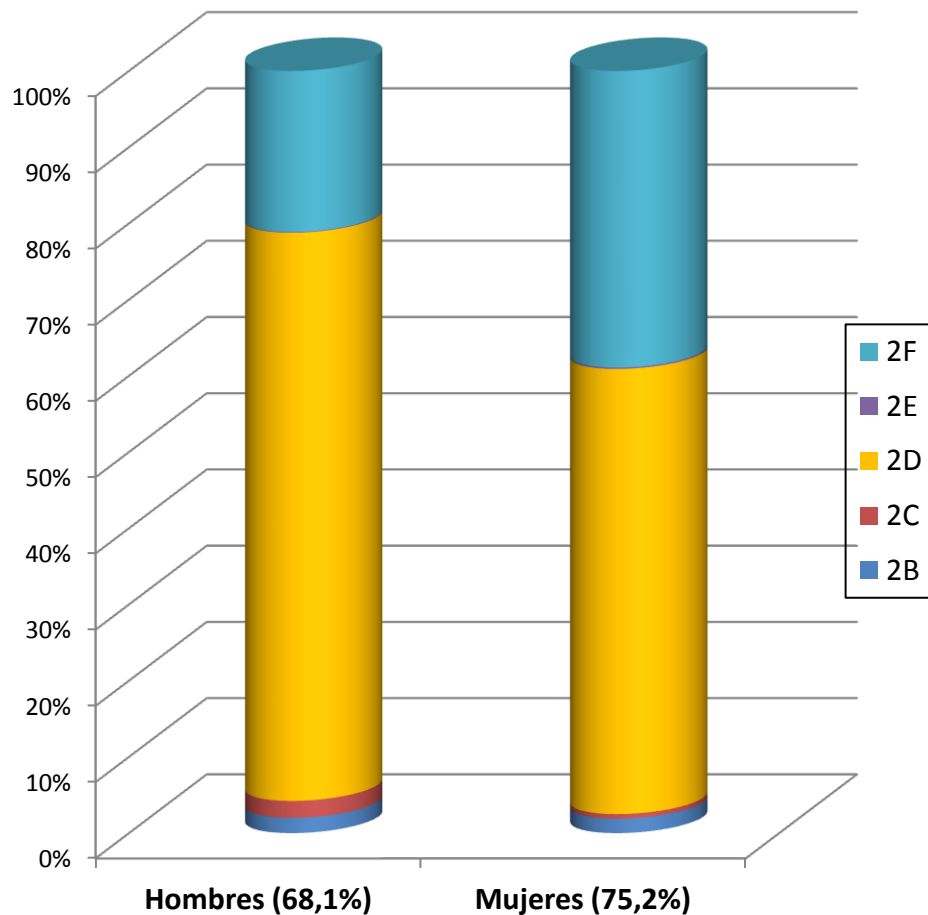
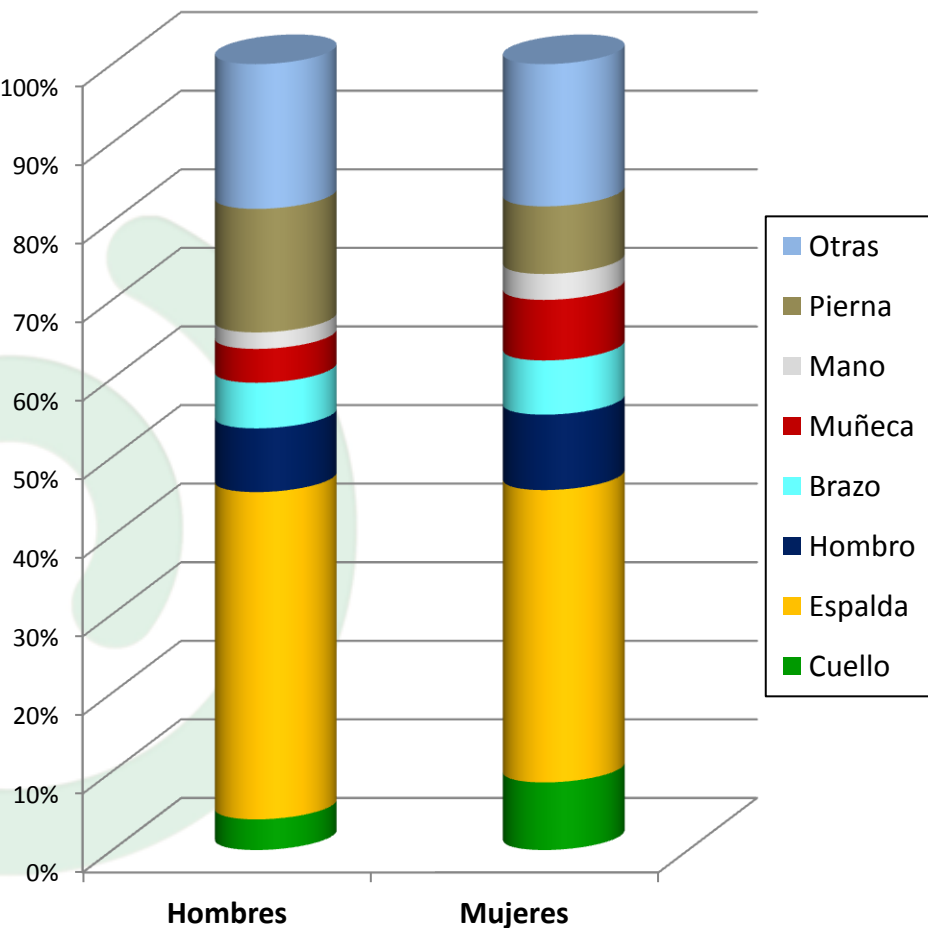
- Altura/anchura planos de trabajo
- Distancias de alcances
- Espacio para moverse y cambiar de postura
- Forma, peso y dimensiones de los equipos y herramientas
- EPI's

Falta de adaptación ergonómica de puestos y equipos, que interacciona a menudo con la diferencias biológicas incrementando la exposición al riesgo de las trabajadoras (posturas forzadas, sobreesfuerzos)

MOLESTIAS MUSCULOESQUELÉTICAS MÁS FRECUENTES SEGÚN SEXO (%). VII ENCT. INSHT, 2011



AATT POR SOBRESFUERZO 2012 / EEPF POR TME 2013





SESGO ACTIVIDAD PREVENTIVA: LEGISLACIÓN ESPECÍFICA

- Manejo de cargas (RD 487/1997), GT INSHT

Situaciones que **quedan fuera** de la Guía:

- Manipulación no de pie
- Manipulación multitareas (varían pesos, frecuencias, exigencias físicas)
- Peso < 3K.

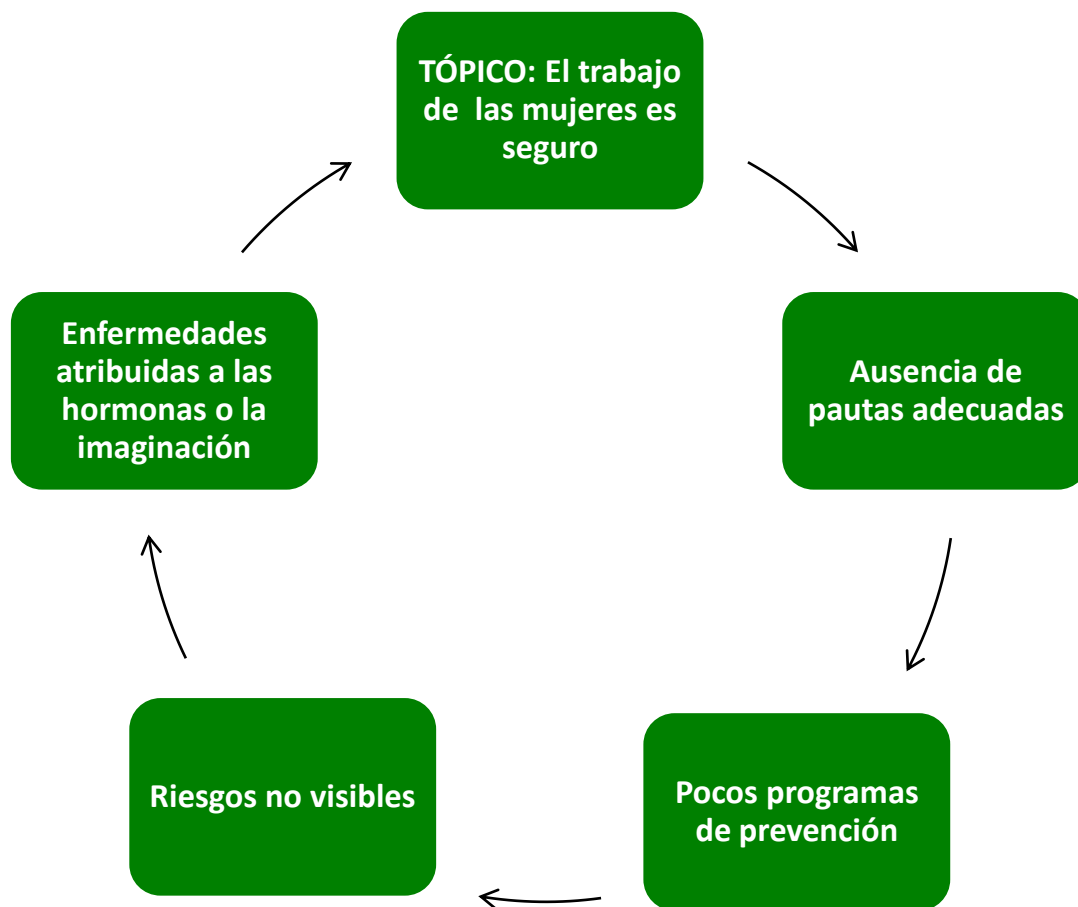
Mujeres contempladas en el grupo ampliado de población a proteger, embarazadas



ACTIVIDAD PREVENTIVA: COLECTIVOS DONDE ES MENOS FRECUENTE (VII ENCT, INSHT 2011)

	Evaluación riesgos puesto	Información/ Formación	Reconocimiento médico
Ocupación	Trab. agropecuarios 19,3% Trab. hostelería y limpieza 25,1% Personal docente 28% Trab. del comercio 28,1%	Trab. agropecuarios 20,2% Personal docente 19% Trab. hostelería y limpieza 16,8%	Trab. agropecuarios 41,4% Trab. hostelería y limpieza 51,3% Personal docente 54,8%
Tipo contrato	Temporal 27,9%	Temporal 15,2%	Temporal 51,7%
Sexo	Mujer 31,7%	Mujer 15,1%	Mujer 61,2%
Nacionalidad	No española 21,3%	No española 20,5%	No española 48,7%

EL CÍRCULO VICIOSO DE LA SALUD EN EL TRABAJO DE LAS MUJERES (K. Messing, 1999)

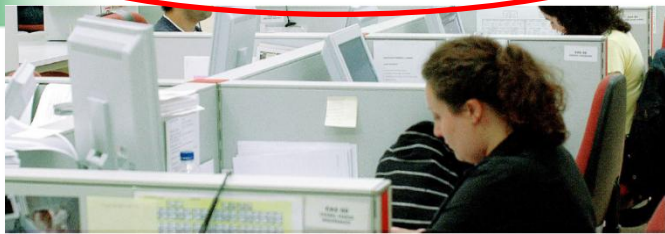




PAUTAS GENÉRICAS

- Evitar tópicos e ideas preconcebidas
- Utilizar métodos validados (5.3 RSP), técnicas cualitativas, indicadores de salud
- Favorecer la participación de las trabajadoras en todas las etapas preventivas
- Sensibilizar a los distintos agentes preventivos para evitar sesgos sistemáticos de género
- No hacer prevención para mujeres!!!

Tareas feminizadas aparentemente ligeras...



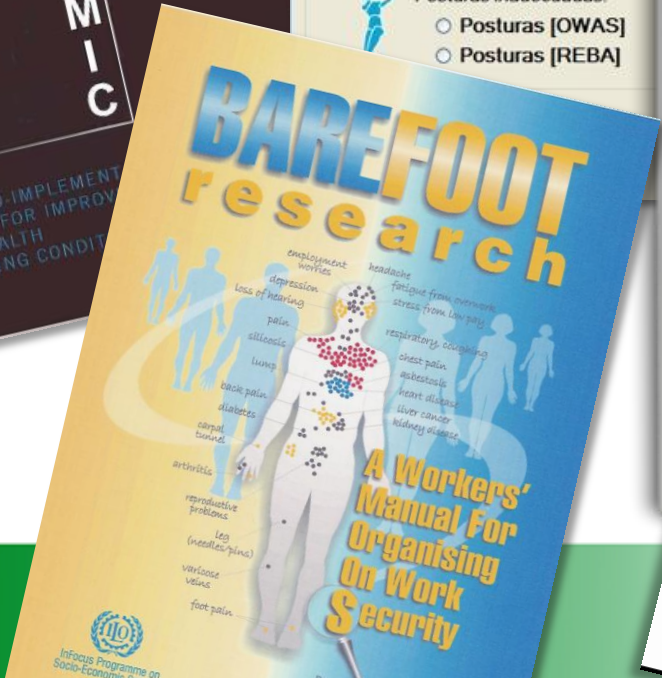
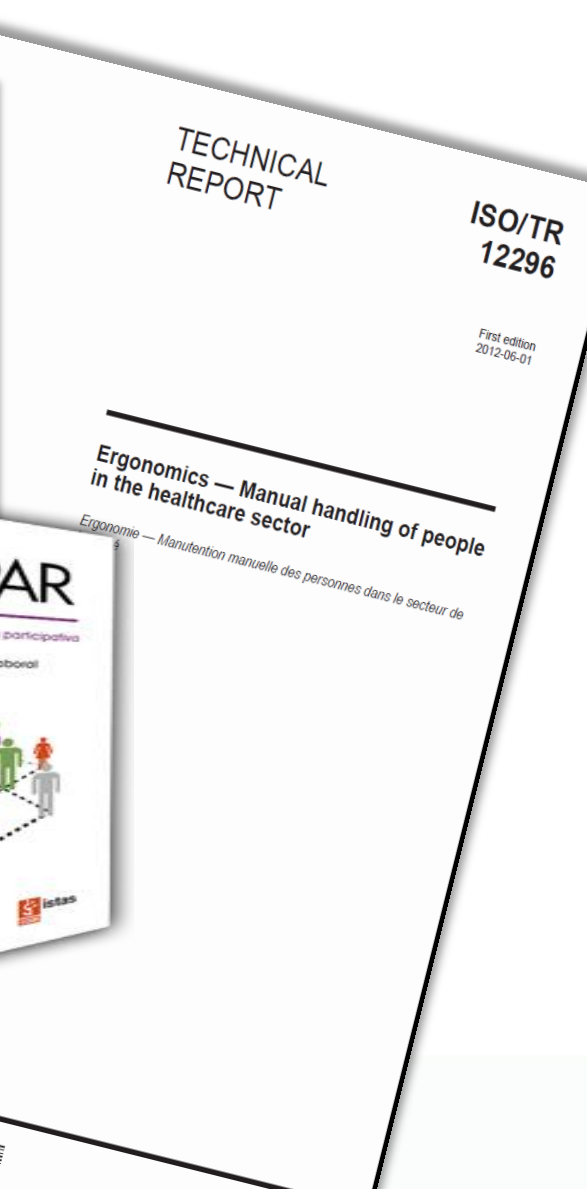
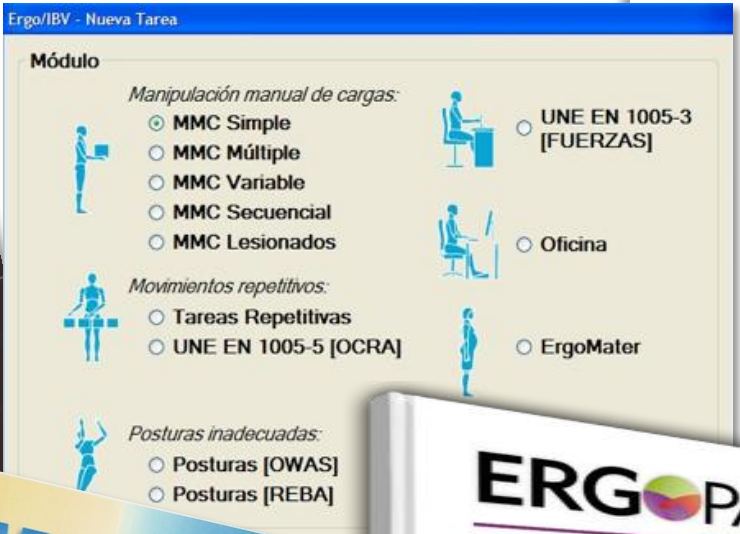
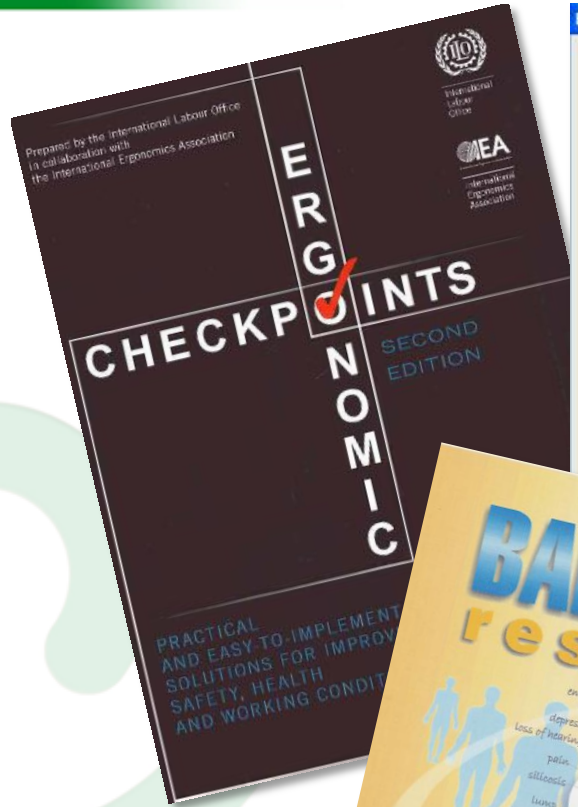
Tareas masculinizadas... con diferente ejecución



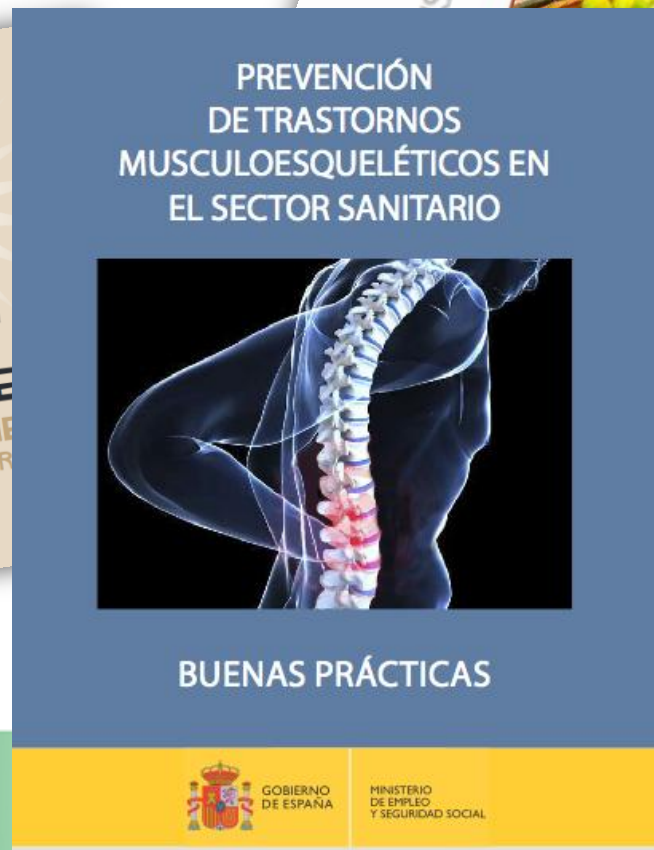
Reparto de tareas basado en atribuciones de género



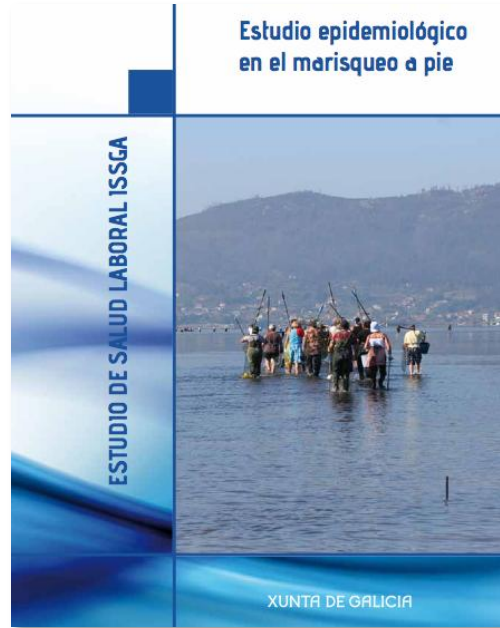
EVALUAR LA EXPOSICIÓN: RECURSOS METODOLÓGICOS



APLICAR MEDIDAS: ESTUDIOS Y GUÍAS ERGONÓMICAS SECTORIALES



ESTUDIOS Y GUÍAS ERGONÓMICAS SECTORIALES



ESTUDIOS ESPECÍFICOS MUJER

Agencia Europea SST

https://osha.europa.eu/es/priority_groups/gender



European Agency for Safety and Health at Work
La mujer y la salud en el trabajo
 La Mujer y la Salud en el Trabajo. Las mujeres representan el 45% de la población activa representando el 45% de la población activa representando el 45% de la población activa representando el 45% de la población activa...

New risks and trends in the safety and health of women at work
 European Risk Observatory
 A summary of an agency report

OSHA in figures: Work-related musculoskeletal disorders in the EU — Facts and figures

work-related neck and upper limb musculoskeletal disorders

L'invisible qui fait mal

<http://www.invisiblequifaitmal.uqam.ca/fr/thematiques/problemes.asp>



UQAM
L'invisible qui fait mal
 Partenariat de recherche UQAM-CSN-CSQ-FTQ sur la santé des travailleuses

BIENVENUE SUR NOTRE SITE
 CSN CSQ FTQ

PROBLÈMES MUSCULO-SQUELETTIQUES

1. Le travail debout.
2. Intégration des femmes et rapports hommes-femmes dans des professions non-traditionnelles.
3. Maintien des femmes dans des professions non-traditionnelles.
4. Le travail de serveuse.
5. L'esthétique et la santé au travail.



¡Muchas gracias por vuestra atención!



sofiave@insht.meys.es