

# ASIENTOS RAROS Y CASOS IMPOSIBLES

Autor Víctor M. Idoate García

ANER. PAMPLONA.

[vidoateg@gmail.com](mailto:vidoateg@gmail.com)



1. Casos considerados como imposibles porque no cumplen con los principios biomecánicos, legislativos o normativos al uso (posición forzada o problemas cervicales)
2. Los asientos raros que tampoco incluyen normativa, principios biomecánicos o legislativos

# CASOS IMPOSIBLES

**XII**  
CONGRESO NACIONAL

**ERGONOMÍA  
& PSICOSOCIOLOGÍA**

26 Y 27  
OCTUBRE  
2018

ENTRE LO QUE  
ES DESEADO  
QUE SE HACE

HOTEL SAN  
CARLOS DE PALACIO  
DE AZÚCAR  
Asturias - España

AD  
FOTOCOPIA

Organizado por el Comité de Seguridad del Trabajo de Asturias



CARACTERISTICAS DEL TABLERO DE LA MESA	Norma EN 527-1	SI Cumple
Longitud de la mesa	1200 mm	1600
Anchura de la mesa	800 mm	800
Altura mesa fija	720 ± 15 mm	71
EVALUACION FINAL DE LA MESA	APTA	

Flexión de los brazos	55
Columna cervical	90
Postura no adecuada	

## Apoyo cervical



Antecedente histórico de una silla trono de prelado, que, sin incluir un apoyo real para la columna cervical, existe una extensión que permite apoyar la columna cervical.



Típica silla con apoyo cervical. Lo importante es el tamaño y altura del asiento, siendo secundario las características del apoyo cervical. No se encuentra recogido en ninguna norma.

# ASIENTOS RAROS

**XII**  
CONGRESO NACIONAL

**ERGONOMÍA & PSICOSOCIOLOGÍA**

26 Y 27  
OCTUBRE  
2018

ENTRE LO QUE  
ES, QUE Y LO  
QUE SE HACE

HOTEL SAN  
CISNEROS PALACIO  
DE ARTES  
Aulario - España



Organizado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y el Comité de Seguridad del Transporte de Asturias



# Txukubil



Largo	136
Ancho	64
Alto	62

Garralda. Casa de cultura.



Profundo	38
Ancho	30
Altura	50



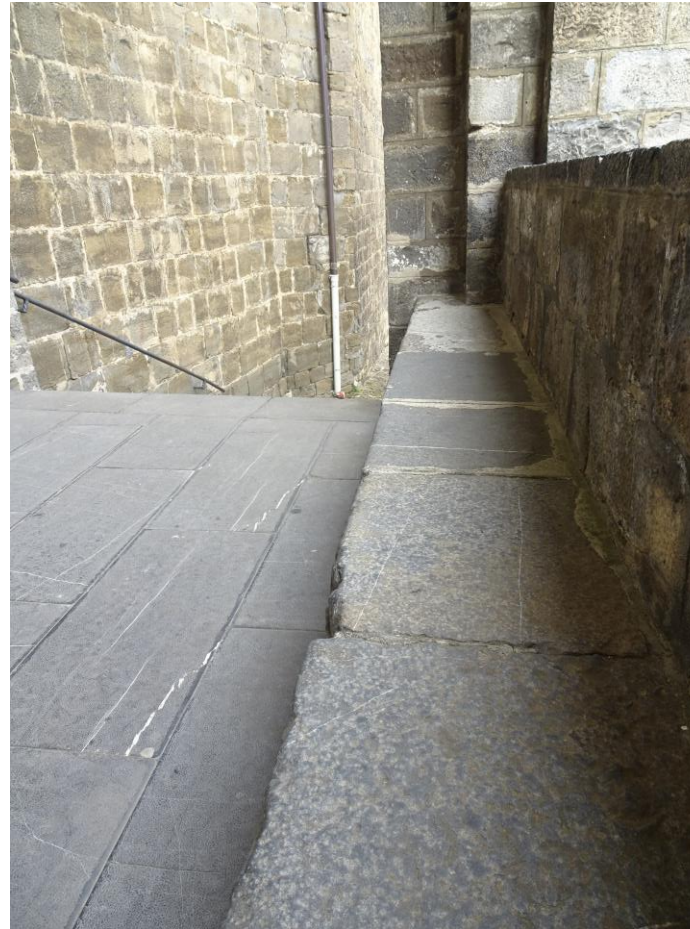
Casa del Pueblo. Garralda



Pamplona. Terraza



## Iglesia de Ochagavía



Altura del asiento	67
Anchura	39
Los pies no llegan al suelo	



	<b>Asiento 1</b>	<b>Asiento 2</b>
Longitud	176	143
Profundidad	35	39
Altura	46	47
Altura respaldo	25	25



Asientos obtenidos de un tronco

Postura forzada. Altura del asiento baja



<b>Altura</b>	<b>41</b>
<b>Anchura del asiento</b>	<b>26</b>
<b>No confortable por altura insuficiente</b>	

**ASIENTO OBTENIDO DE LOS OLIVOS (TRONCOS) ESTRUCTURALES DE UNA CASA REHABILITADA**





**Asiento de un tronco**



**Asiento tallado**



**Tala de arboles que quedan como  
asientos**

# Asientos romanos. Termas y letrinas



## Como consejo pueden indicarse

1. Intentar seguir con los principios biomecánicos más elementales para mejorar las posturas de trabajo.
2. Intentar adecuar los principios de las medidas de las sillas a las características antropométricas de las personas que las utilizan (diferentes según la etnia que las va a usar), y que incluyen la altura poplítea, la profundidad del muslo y la anchura de las caderas. Estas medidas antropométricas determinan la altura de la silla, la profundidad del asiento y la anchura de este.

