

## PRESENTACIÓN

El objeto de estudio de la Ergonomía son las personas en sus diferencias y evoluciones y esa dinámica estaría gestionada mediante el objetivo de la permanente adaptación. Una adaptación que parte de los límites humanos e implica tener en cuenta todos los elementos de variabilidad tanto intraindividual (ritmos biológicos, envejecimiento, etc.) como interindividual: características biológicas (antropometría, lateralidad, funciones perceptivas) o diferencias ligadas a la formación e historial profesional, condiciones de vida o personalidad.

Género y actividad laboral son temas relativamente nuevos en la investigación ergonómica, y en la Asociación Internacional de Ergonomía (IEA) se creó un Comité Técnico denominado Gender and Work (Género y Trabajo) con los objetivos de una mejor comprensión de las interacciones entre el género y la Ergonomía, tanto desde el punto de vista académico como aplicado.

Identificar las causas de los problemas de las condiciones de trabajo y mejorarlas o adaptar el puesto de trabajo a la persona son las dos orientaciones más clásicas de la Ergonomía. Se han infravalorado y descuidado los riesgos laborales para la seguridad y la salud de las mujeres en comparación con la de los hombres, tanto en lo que respecta a la investigación como en la prevención. Por otra parte estas variables humanas no pueden ser modificadas como un horario laboral o un plano de trabajo erróneo. Sin embargo, su comprensión y otras fuentes de diversidad puede conducir a intervenciones innovadoras y exitosas que aseguren una mejor salud para quienes que trabajan. Indagar cómo se pueden diseñar situaciones de trabajo que tengan en cuenta las diferencias biológicas y sociales entre hombres y mujeres, o tal vez como pensar el género para cambiar los modelos y la

metodología ergonómica de investigación e intervención.

Tampoco se debe olvidar la proyección de la Ergonomía más allá del ámbito laboral y las implicaciones de compatibilizar el trabajo remunerado con el trabajo doméstico y las responsabilidades familiares. Una conciliación que debe comprender junto a lo familiar y laboral, lo personal.

La Ergonomía puede contribuir a garantizar que los sistemas de trabajo, productos y servicios se adapten a la población de más edad, teniendo en cuenta los cambios relacionados con las capacidades físicas, cognitivas, visuales y de otro tipo, y aspiraciones diferentes. La proporción de personas mayores en la población activa en los países europeos está aumentando más que en otros continentes. La mejor manera de conciliar la actividad laboral con el envejecimiento consiste en variar las demandas del trabajo y adaptarlas al trabajador según la disminución de la capacidad psicofísica que éste haya sufrido.

Dentro del grupo de personas mayores puede distinguirse entre quienes todavía están en edad laboral y las que ya se han jubilado. El reto de la Ergonomía es, como no podía ser de otra manera, el de intentar optimizar las características de los entornos (laborales y domésticos) en los que ambos tipos de personas mayores desempeñan sus actividades cotidianas. Lograrlo requiere, además de considerar las peculiaridades de esa población, hacerlo en el marco de las actitudes sociales generadas por el proceso de envejecimiento de la población.

*F. Javier Llana, PhD  
Director del Congreso*

*Presidente Comités Científico y Organizador*

### Comité organizador

**Co-Presidente:** César Movilla Anta

**Secretario:** Daniel Iglesias Pastrana

**Vocales:** Agustín Sánchez Toledo

Carmen Soler Pagan

Emilio Ruiz García

Enrique Sarrión Pueyo

Joaquín Moro Álvarez

Jorge Ribes Febles

José Lino Galán López

Rafael Palmer

Marino Martínez Gamarra

Rocío Seoane Farré

Tomas Sancho Figueroa

Jose Antonio Fernández

Emir Diaz Martinez

### Comité científico

**Co-Presidente:** Gonzalo Huerta García

**Secretario:** Gustavo Adolfo Rosal López

**Vocales:** Beatriz Fernández Muñiz

Carlos Ruiz Frutos

Elsa Peña Suárez

José Muñiz Fernández

Juan Carlos de Vicente Rodríguez

Julio Rodríguez Suárez

Pedro Guillén Robles

Pedro R. Múndelo

Práxedes Real Arias

Ramón Ferrer Puig

Susana Fernández González

Víctor Idoate García

Miguel Ferrero Fuertes

Ricardo Ros

### Soporte Institucional



### Soporte privado



### Colaboran en la difusión



# 9º CONGRESO NACIONAL

## de ERGONOMÍA y PSICOSOCIOLOGÍA

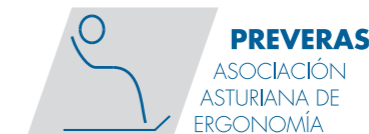
## GÉNERO, ENVEJECIMIENTO Y ERGONOMÍA

**AVILÉS - ASTURIAS - ESPAÑA**  
14 y 15 de Noviembre del 2014

Hotel NH Palacio de Ferrera \*\*\*\*\*

**Declarado de INTERÉS SANITARIO**  
por la Consejería de Sanidad  
del Principado de Asturias

**Organizan**



## PROGRAMA

VIERNES 14 de Noviembre

8:00 - 9:30	Recepción, entrega de documentación y acreditaciones	
9:30 - 10:15	Presentación de las Jornadas - <b>Fco. Javier Llana Alvarez</b> . Presidente de la Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS) y de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) - <b>Miryam Hernández Fernández</b> . Directora del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales. IAPRL. - <b>Antonio González Fernández</b> . Director General de Trabajo del Gobierno del Principado de Asturias. - <b>Pilar Varela Díaz</b> . Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Avilés.	
10:15 - 10:45	Envejecimiento y radicales libres. Efectos del trabajo	<b>Tomás Camacho García</b> . Coordinador Nacional de Toxicología Clínica AETOX
10:45 - 11:15	PAUSA. CAFÉ	
11:15 - 11:45	Trabajo y salud a partir de los 55 años	<b>Manuel Velázquez Fernández</b> . Jefe de la Inspección de Trabajo y SS. de Bizkaia.
11:45 - 12:15	Perspectiva de género en la salud laboral	<b>Pilar Rivas Vallejo</b> . Profesora Derecho del Trabajo y SS. Universidad de Barcelona
12:15 - 12:45	El enfoque de Género en la prevención de los TME	<b>Sofía Vega Martínez</b> . INSHT
12:45 - 14:00 MESA REDONDA	TRABAJO Y EMBARAZO. Modera: <b>Praxedes Real</b> . PREVERAS <b>Emir Diaz Martinez</b> . Especialista en Ergonomía. FREMAP <b>Pilar Niño</b> . Especialista en Medicina del Trabajo. Corte Inglés <b>Montserrat Arenas Sardá</b> , Directora del Servicio de Prevención Propio de FREMAP	
14:00 - 16:00	PAUSA. ALMUERZO	
16:00 - 16:30	Cáncer de mama y trabajo	<b>Mª Teofila Vicente-Herrero</b> . Esp. en Medicina del Trabajo. Grupo Correos-Valencia y Castellón
16:30 - 17:00	La salud laboral de las trabajadoras asturianas desde una perspectiva de Género.	<b>Marian Uría Urraza</b> . Socióloga del Instituto Asturiano de la mujer.
17:00 - 17:30	La mujer en el Sector Pesquero de la Cornisa Cantábrica, una presencia desapercibida en salud laboral.	<b>Helena A. Rodríguez González</b> . Jefa del Servicio de Salud Laboral. IAPRL
17:30 - 18:00	La formación en Ergonomía. Análisis evolutivo y comparativo.	<b>Ricardo Ros</b> . Universidad de Zaragoza

## PROGRAMA

VIERNES 14 de Noviembre

18:00 - 18:30	Envejecimiento y cambio demográfico como nueva realidad laboral.	<b>Manuel Alejandro Fdez.</b> Jefe de Proyectos PRODINTEC
18:30 - 19:00	Prevención para el envejecimiento activo: Sin accidentes	<b>Miguel Corticeiro Neves</b> . FAP.
19:00 - 20:00 TALLER INTERACTIVO	ENVEJECIMIENTO Modera: <b>Ramón Ferrer Puig</b> . AEE ¿Estamos preparados para promover la salud laboral de los trabajadores mayores? <b>Pere Boix</b> . Director Ejecutivo de la empresa ERGA.LOG <b>Fernando Benavides</b> . Director de CISAL. Universidad Pompeu Fabra	
21:30	ESPICHA. Cena típica Asturiana	

## SÁBADO 15 de Noviembre

9:00 - 10:00	Comunicaciones libres	
10:00 - 10:30	Como desarrollar el potencial de las personas en Seguridad y Salud Laboral.	<b>Martin Silva</b> . KONTURATU
10:30 - 11:00	Estrategias ergonómicas frente a la inequidad derivada del género y el envejecimiento	<b>Jesús López Ortega</b> . Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Jaén
11:00 - 11:45 EXPERIENCIAS PRÁCTICAS	Modera: <b>Cesar Movilla</b> . PREVERAS Guía de riesgos ergonómicos en el sector de la distribución de alimentos. <b>Rocio Seoane Farré</b> . T. Ergonomía. Medicina Laboral. ISSGA. Presidenta AEGA. Equilibrio entre la vida familiar y laboral. Estudio realizado para la AFCA. <b>Marino Martínez Gamarra</b> , Presidente Ergo Aragón. La magia de la Ergonomía. <b>Laura Cid</b> . Médica del Trabajo. Aigües de Barcelona	
11:45 - 12:00	PAUSA. CAFÉ	
12:00 - 12:30	Empresa saludable, mujeres y trastornos músculo esquelético. Proyecto Gestelis. <b>Sergio Copete</b> . Responsable de PRL de Elis, <b>Daniel López</b> CEO de Balanced Life	
12:30 - 13:30 MESA REDONDA	SEGURIDAD VIAL: Género, Envejecimiento, desde Ergonomía y PSA. Modera: <b>Gonzalo Huerta</b> . PREVERAS La Seguridad Vial como reto. <b>Juan José Isern</b> . Director del Servicio Catalán de Tráfico Análisis de la siniestralidad vial. <b>Raquel Casado</b> . Jefa Provincial de Tráfico de Asturias Riesgo amaxofóbico o el miedo a conducir. <b>Alba Riesgo</b> . Medica adjunta HUCA	
13:30 - 14:00	Conciliación de vida laboral y familiar y salud: una vieja pregunta con nuevas respuestas en contexto de crisis	<b>Lucía Artazcoz</b> . Dtra. Instituto Servicios a la Comunidad. Agencia Salud Pública Barcelona
14:15 - 15:00	Clausura de la jornada. Autoridades Nacionales y Regionales	

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Patrocinado por Balanced Life.

Bases en la pagina web [www.blife.es](http://www.blife.es) y en [www.ergonomos.es](http://www.ergonomos.es)

Fotos referidas al lema del Congreso:

Podrán participar los inscritos en el Congreso y miembros de las Asociaciones de Ergonomía y entidades organizadoras.

Las fotografías deberán presentarse en papel y formato digital. En papel, el formato será libre hasta un máximo de 50 x 70 cm. Etiqueta con nombre del autor y título en la parte posterior. Remitir en sobre cerrado a la dirección de AEE o de PREVERAS y el formato digital a concurso\_ace@blife.es. La fotografía ganadora será seleccionada por los propios participantes en el Congreso y el autor/a recibirá un premio consistente en un Tablet de 10".

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones pueden hacerlas a través de las páginas web o cumplimentar el Boletín y enviarlo a:

- Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS) ([www.preveras.org](http://www.preveras.org)), [preveras@telefonica.net](mailto:preveras@telefonica.net)  
Apartado de Correos, nº 15, 33460 Llaranes- Avilés-Asturias - Tfno: 636 22 48 91
- Asociación Española de Ergonomía (AEE) ([www.ergonomos.es](http://www.ergonomos.es)), [aee@ergonomos.es](mailto:aee@ergonomos.es)  
Rendueles Llanos 8 Entlo. 33205 Gijón (Asturias) - Tfno: 984 19 88 38

Nombre y Apellidos:	
Afilación	
<input type="checkbox"/> Socio/a de PREVERAS	
<input type="checkbox"/> Socio/a de la Asociación Española de Ergonomía (AEE)	
<input type="checkbox"/> Socio/a de las Asociaciones Autonómicas de Ergonomía	
Cargo: .....	
Empresa: .....	
Dirección: .....	
C.I.F. ó D.N.I. :	
Población:	
Código Postal:	Provincia:
Teléfono:	Fax:
E-mail:	
Facturación: Solicito envío de factura con los datos que se indican	

### Cuota de Inscripción

Incluye documentación, diploma acreditativo, cena-espicha (viernes, día 14) y café en las pausas.

Socios de PREVERAS, AEE, AIE y Sociedades Autonómicas asociadas a la AEE (al corriente pago de cuotas): ..... **GRATUITO**  
Resto de asistentes: ..... **150 €**

BANCO	Sucursal	DC	Número de cuenta
2 0 4 8	0 1 2 8	7 6	0 3 4 0 0 1 0 4 8 7