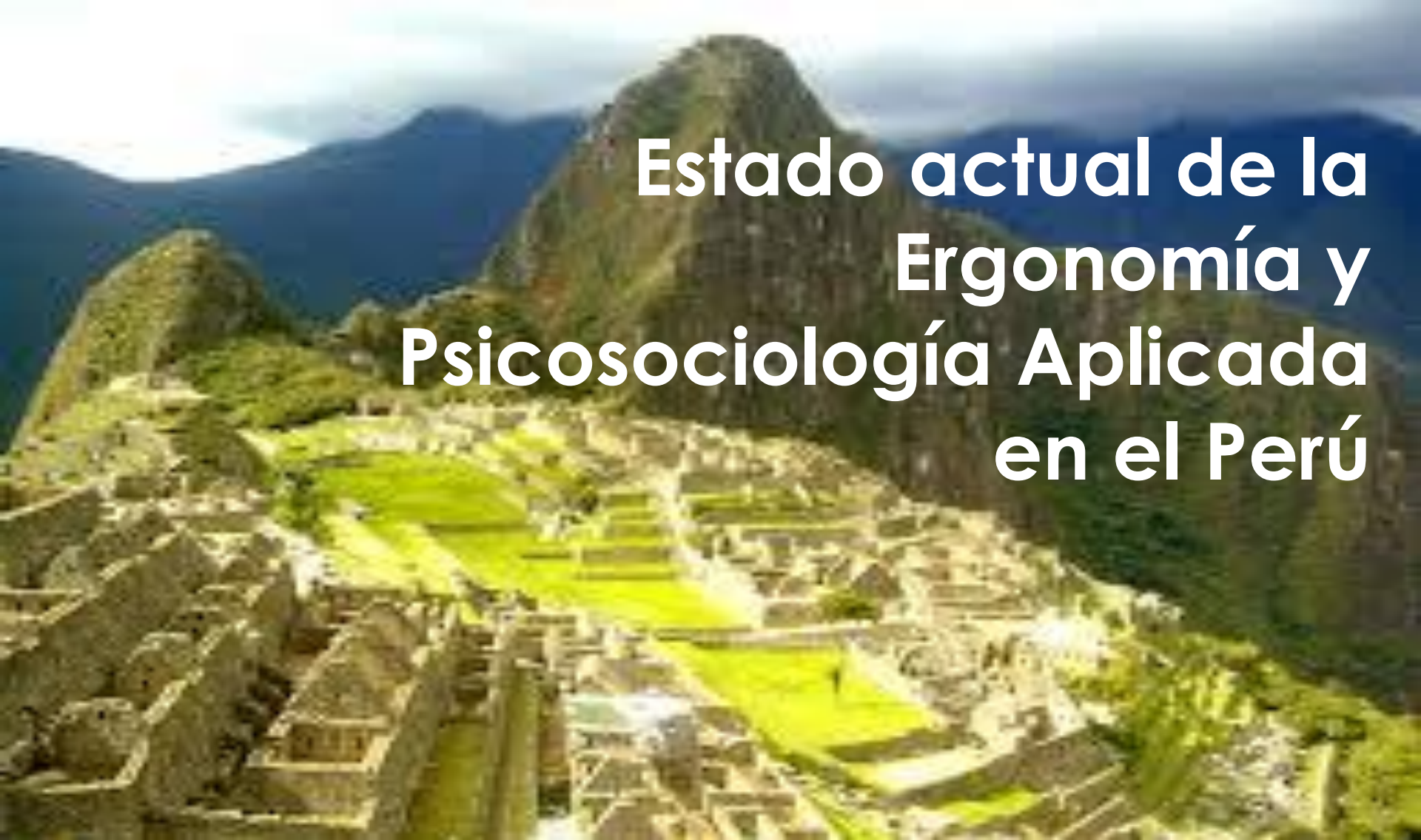




7° Congreso Internacional de

# Ergonomía y Psicología Aplicada

**09, 10, 11 de Noviembre 2017 , Avilés (Centro Niemeyer), Asturias**



# Estado actual de la Ergonomía y Psicosociología Aplicada en el Perú

Dra. Karla Ormeño Briceño  
Medicina Ocupacional  
Auditor Médico  
Perito Ergónomo

*Machu Picchu – Cusco - Perú*

# Legislación peruana en Seguridad y Salud en el Trabajo

- ▶ Ley N° 29783 – 2011: **Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)**
- ▶ Decreto Supremo N° 005-2012-TR: **Reglamento de Ley SST**
- ▶ Ley N° 30222 – 2016: **Ley que modifica la Ley 29783**
- ▶ Resolución Ministerial 375-2008: **Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgo Disergonómico**

# ¿Qué pide la Ley 29783 y su Reglamento D.S. 005-2012-TR?

- ▶ Implementar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, bajo esquemas conforme con los instrumentos y directrices internacionales y la legislación vigente

# Documentos obligatorios en el Sistema de Gestión de SST,

- ▶ Línea de base
- ▶ Matriz de Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)
- ▶ Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
- ▶ Objetivos de SST
- ▶ Plan y Programa de SST
- ▶ Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo – RISST
- ▶ Registros: **MONITOREO DE FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO**
- ▶ Plan de contingencia
- ▶ Auditorías internas y externas

# Obligaciones del Empleador según la ley 29783 y su modificatoria

## ▶ Trabajo de bajo riesgo:

- ❑ Exámenes médicos a sus colaboradores al ingreso y cada dos años.
- ❑ Los exámenes médicos de salida son facultativos.

## ▶ Trabajos de alto riesgo:

- ❑ Realizar a sus colaboradores los exámenes médicos antes, durante (anual) y al término de la relación laboral (facultativos).

# Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgo Disergonómico R.M N° 375-2008-TR



# NORMA BÁSICA DE ERGONOMÍA: R.M. 375-2008-TR

## DISPOSICIONES GENERAL

- Manipulación manual de cargas
- Carga límite recomendada
- Posicionamiento postural en los puestos de trabajo
- Equipos y herramientas en los puestos de trabajo
- Condiciones ambientales de trabajo
- Organización del trabajo
- Procedimiento de evaluación de riesgo disergonómico
- Matriz de identificación de riesgos disergonómicos

## OBJETIVOS:

- Reconocer que los factores de riesgo disergonómico son un importante problema del ámbito de la salud ocupacional .
- Reducir la incidencia y severidad de los disturbios músculos esqueléticos relacionados con el trabajo, mejorando la calidad de vida del trabajador.
- Disminuir los costos por incapacidad y el absentismo de los trabajadores. Aumentar la productividad de las empresas
- Involucrar a los trabajadores como participantes activos e íntegramente informados de los factores de riesgo disergonómico que puedan ocasionar disturbios músculo - esqueléticos
- Establecer un control de riesgos disergonómicos mediante un programa de ergonomía integrado al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo de la empresa

# NORMA BÁSICA DE ERGONOMÍA: R.M. 375-2008-TR

## TÍTULO IX : IDENTIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGO DISERGONÓMICO

Escoger una  
metodología  
adecuada

### ISO 11228 "Ergonomía"

Consiste en las siguientes partes:

**Parte 1. Levantar y transportar (2004).**

**Parte 2: Empujar y tirar (2007).**

**Parte 3: Manipulación de baja carga en altas frecuencias (2007).**

Cada estándar es individual, "voluntario" y provee información para los diseñadores, empleadores y otras personas comprometidas en la prevención trabajo, empleo y diseño de producto.

En general estos estandares adoptan cuatro pasos:  
*identificación del peligro, estimación del riesgo, evaluación y prevención del riesgo*

# Entidad de fiscalización en Perú:

**SUNAFIL** - Superintendencia  
Nacional de Fiscalización  
Laboral

Fuente: SUNAFIL

# SUNAFIL – Escala de multas

**Cuadro N° 2**

<b>Microempresa</b>										
<b>Gravedad</b>	<b>Número de trabajadores afectados</b>									
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>10 y más</b>
<b>Leve</b>	0.10	0.12	0.15	0.17	0.20	0.25	0.30	0.35	0.40	0.50
<b>Grave</b>	0.25	0.30	0.35	0.40	0.45	0.55	0.65	0.75	0.85	1.00
<b>Muy grave</b>	0.50	0.55	0.65	0.70	0.80	0.90	1.05	1.20	1.35	1.50
<b>Pequeña empresa</b>										
<b>Gravedad</b>	<b>Número de trabajadores afectados</b>									
	<b>1-5</b>	<b>6-10</b>	<b>11-20</b>	<b>21-30</b>	<b>31-40</b>	<b>41-50</b>	<b>51-60</b>	<b>61-70</b>	<b>71-99</b>	<b>100 a más</b>
<b>Leve</b>	0.20	0.30	0.40	0.50	0.70	1.00	1.35	1.85	2.25	5.00
<b>Grave</b>	1.00	1.30	1.70	2.15	2.80	3.60	4.65	5.40	6.25	10.00
<b>Muy grave</b>	1.70	2.20	2.85	3.65	4.75	6.10	7.90	9.60	11.00	17.00
<b>No MYPE</b>										
<b>Gravedad</b>	<b>Número de trabajadores afectados</b>									
	<b>1-10</b>	<b>11-25</b>	<b>26-50</b>	<b>51-100</b>	<b>101-200</b>	<b>201-300</b>	<b>301-400</b>	<b>401-500</b>	<b>501-999</b>	<b>1000 a más</b>
<b>Leve</b>	0.50	1.70	2.45	4.50	6.00	7.20	10.25	14.70	21.00	30.00
<b>Grave</b>	3.00	7.50	10.00	12.50	15.00	20.00	25.00	35.00	40.00	50.00
<b>Muy grave</b>	5.00	10.00	15.00	22.00	27.00	35.00	45.00	60.00	80.00	100.00

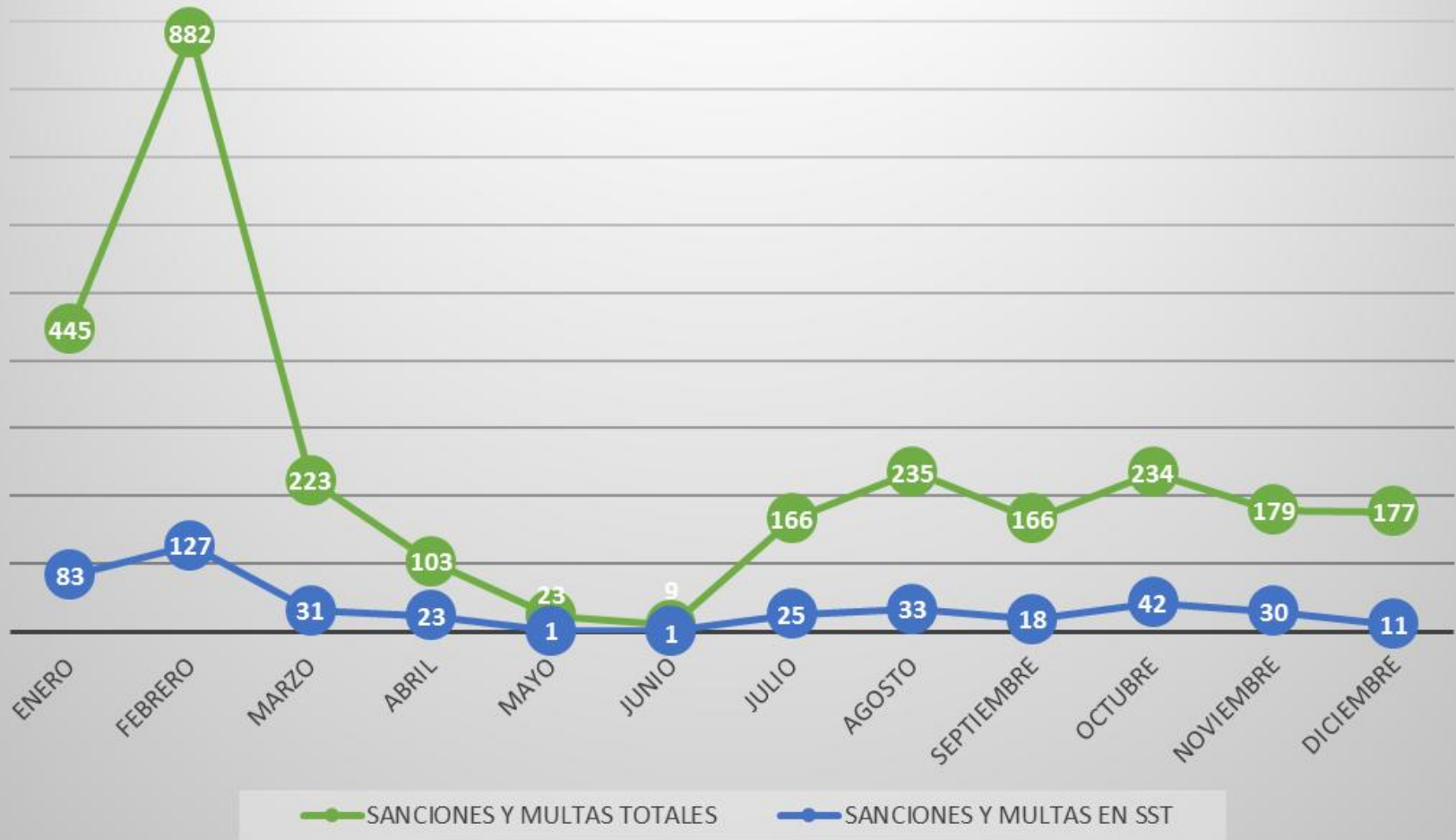
**Cada UIT equivale a S/. 4050.00 (soles), esto a su vez equivale a € 1050 (euros)aprox.**

# SUNAFIL 2016

MESES	SANCIONES Y MULTAS TOTALES	SANCIONES Y MULTAS EN SST	SANCIONES Y MULTAS EN ERGONOMÍA
ENERO	445	83	4
FEBRERO	882	127	0
MARZO	223	31	1
ABRIL	103	23	1
MAYO	23	1	0
JUNIO	9	1	0
JULIO	166	25	1
AGOSTO	235	33	2
SEPTIEMBRE	166	18	1
OCTUBRE	234	42	1
NOVIEMBRE	179	30	0
DICIEMBRE	177	11	0

Fuente: [SUNAFIL.gob.pe/servicios-al-ciudadano/multas-consentidas-o-confirmadas](http://SUNAFIL.gob.pe/servicios-al-ciudadano/multas-consentidas-o-confirmadas).

## SUNAFIL 2016

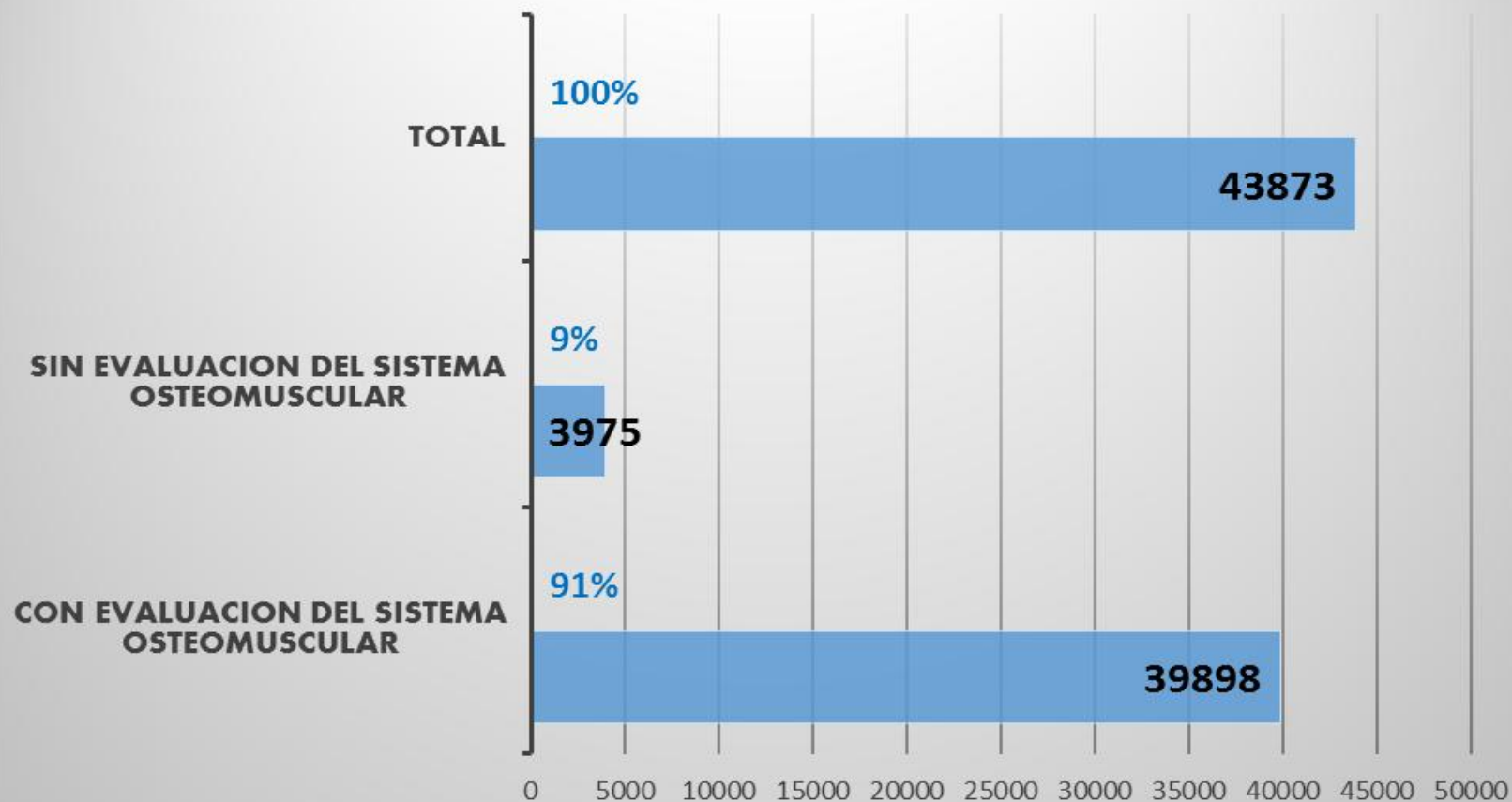


# HISTORIAS CLÍNICAS OCUPACIONALES - 2016

- ▶ Se revisaron Historias Clínicas Ocupacionales realizadas en la Clínica de chequeos médicos MEPSO, durante el periodo 2016.
- ▶ Cabe mencionar que por normativa legal TODOS las evaluaciones médicas de Salud Ocupacional deben incluir dentro de los protocolos a realizar la evaluación del Sistema Osteomuscular

# HISTORIAS CLÍNICAS OCUPACIONALES - 2016

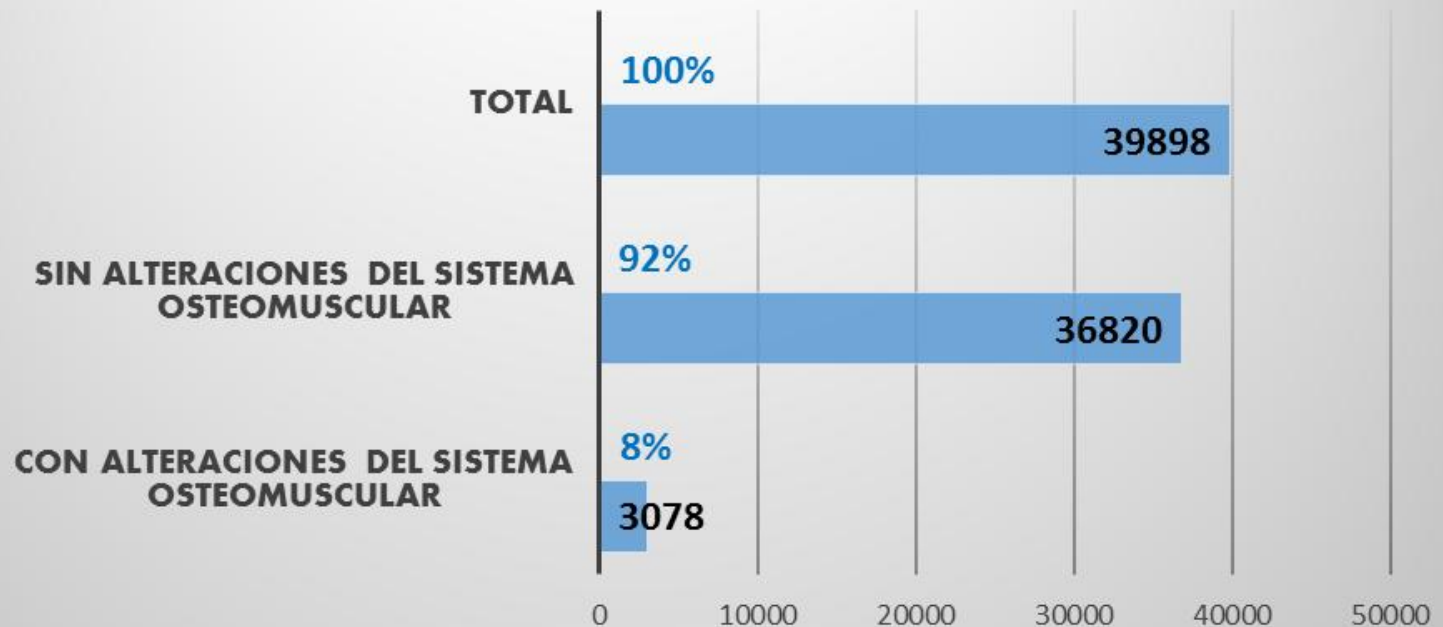
## HALLAZGOS EN LAS HISTORIAS CLÍNICAS - 2016



Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

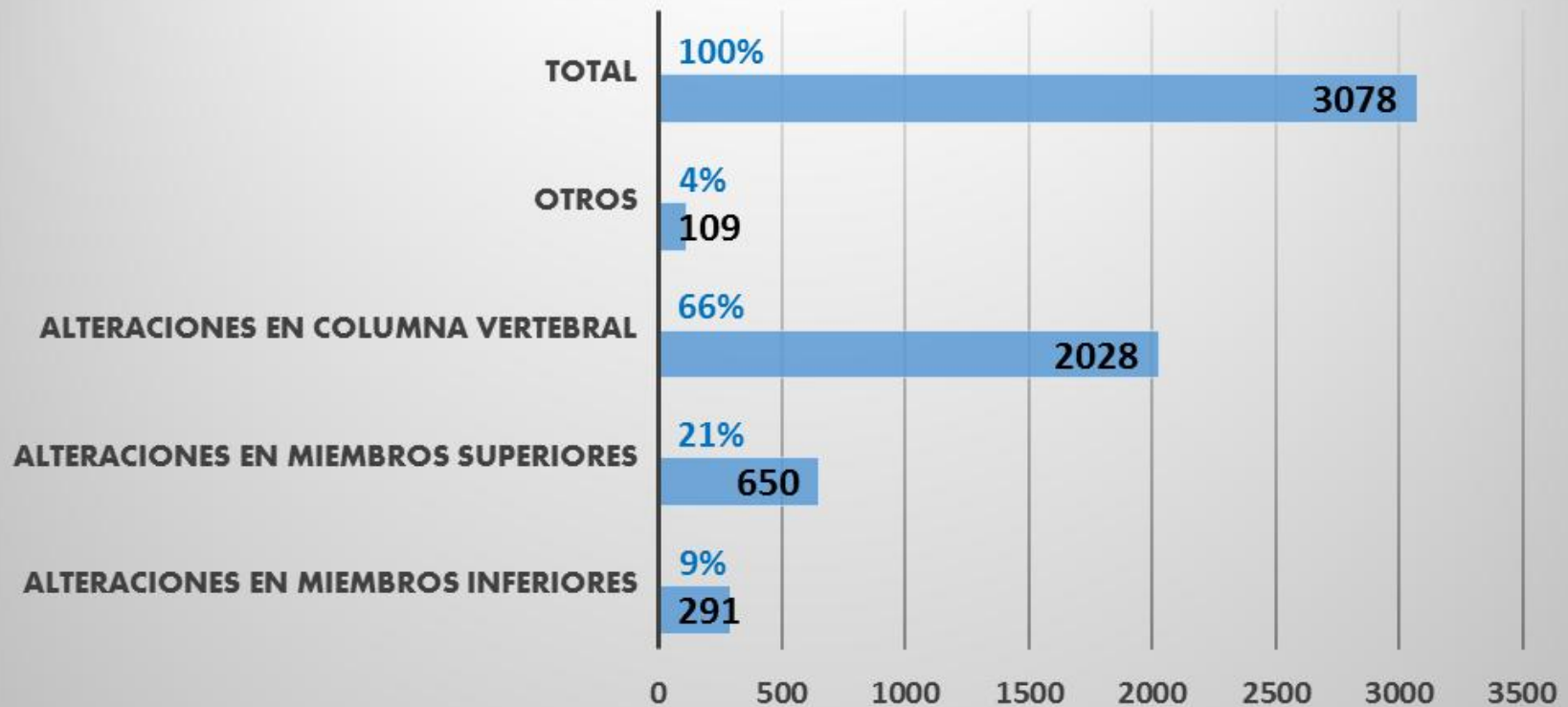
# HISTORIAS CLÍNICAS OCUPACIONALES - 2016

## HALLAZGOS EN EVALUACIÓN DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR



# HISTORIAS CLÍNICAS OCUPACIONALES - 2016

## ALTERACIONES ENCONTRADAS DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR



Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

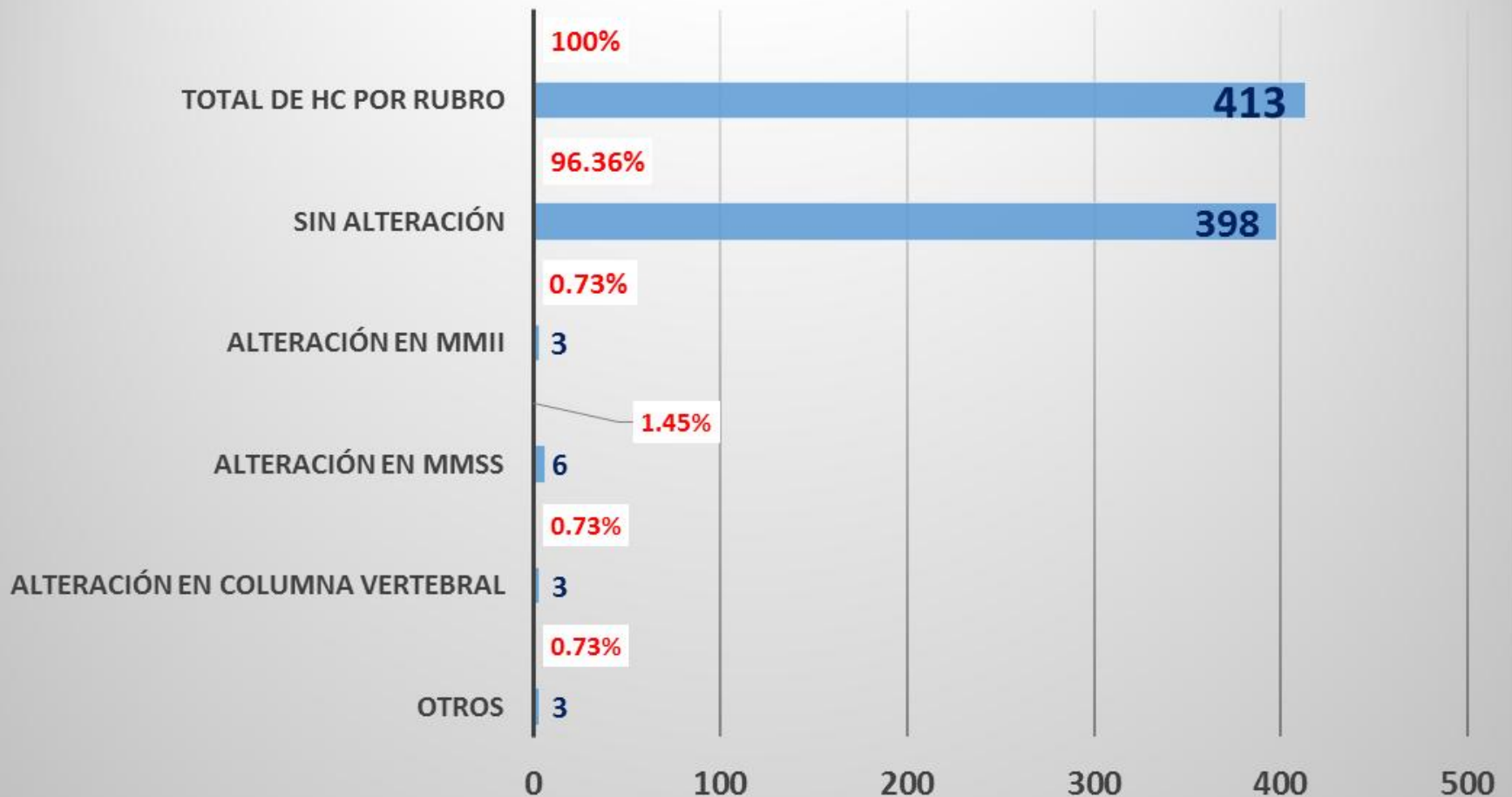
# HISTORIAS CLÍNICAS OCUPACIONALES - 2016

- ▶ Las Historias Clínicas que se revisaron corresponden a las evaluaciones médico ocupacionales de **385 empresas**, las cuales pertenecen a diferentes rubros, por ello se les ha agrupado en:

N°	RUBROS
1	AGRÍCOLA
2	AVÍCOLA
3	CONSTRUCCIÓN
4	IMPRESA Y ARTES GRÁFICOS
5	MANUFACTURA
6	METALMECÁNICA
7	MINERÍA Y METALURGIA
8	PESQUERÍA
9	SERVICIOS - ADMINISTRATIVOS
10	SERVICIOS - ALMACENAJE
11	TRANSPORTE

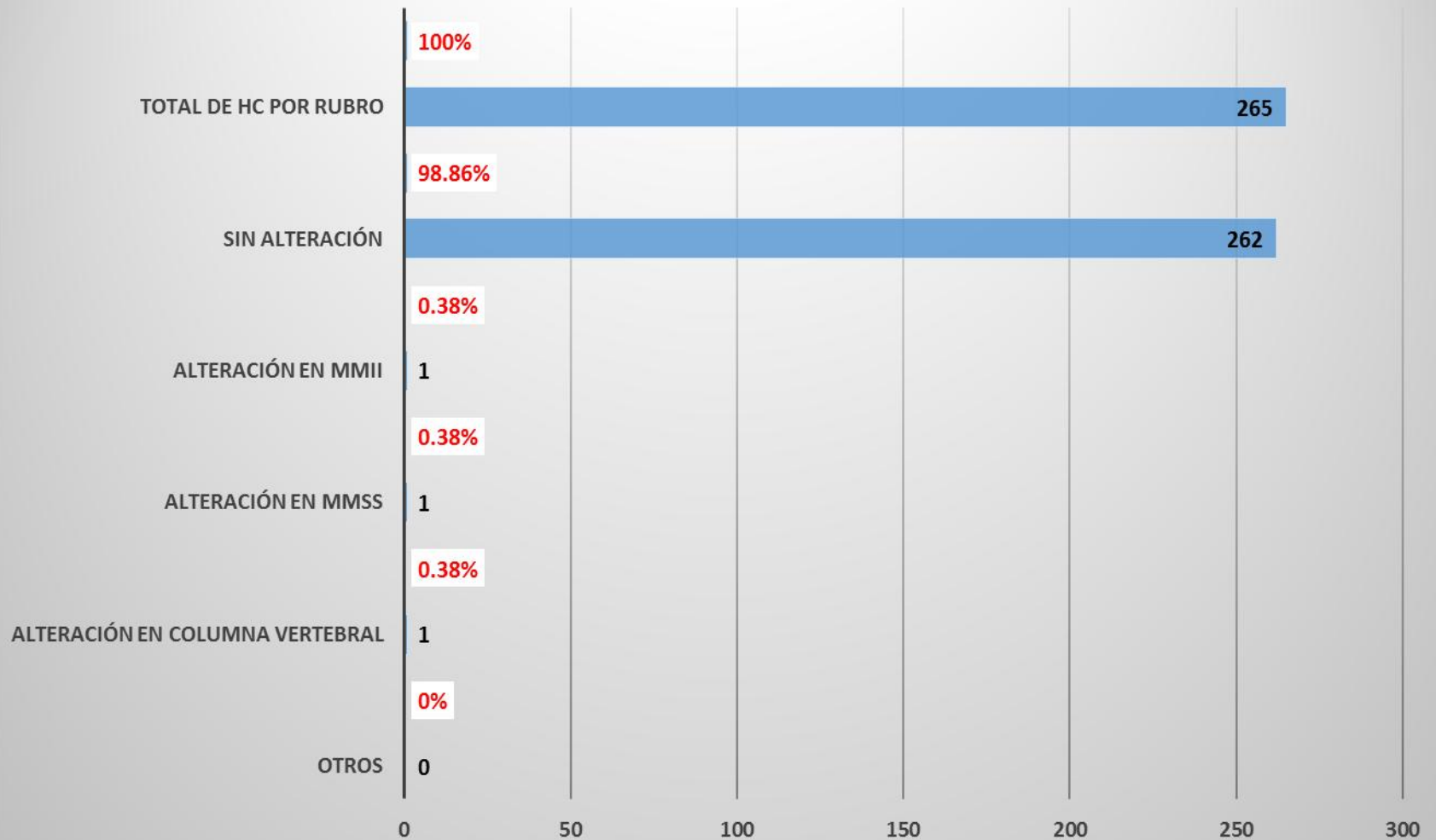
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO AGRÍCOLA



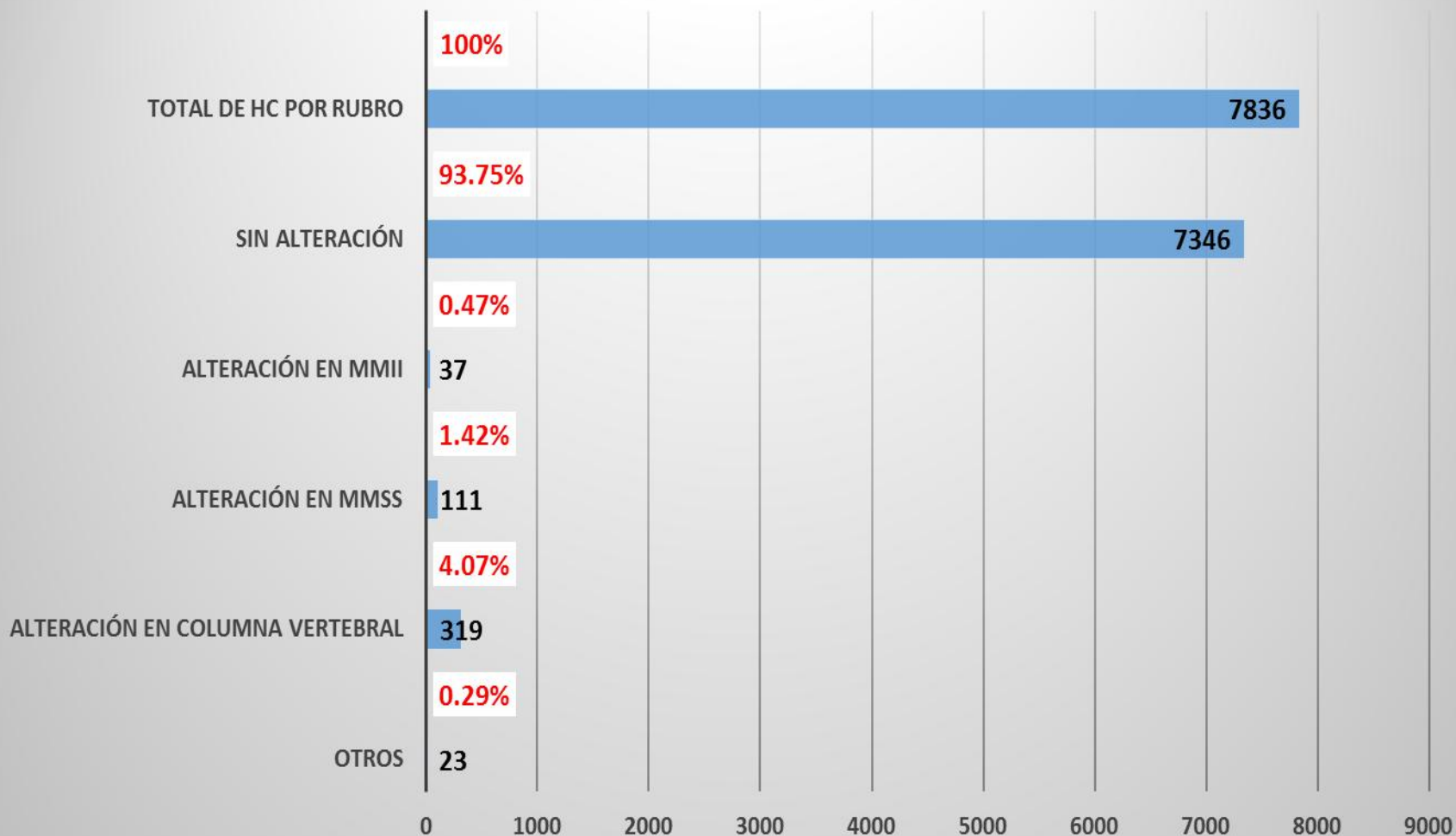
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO AVÍCOLA



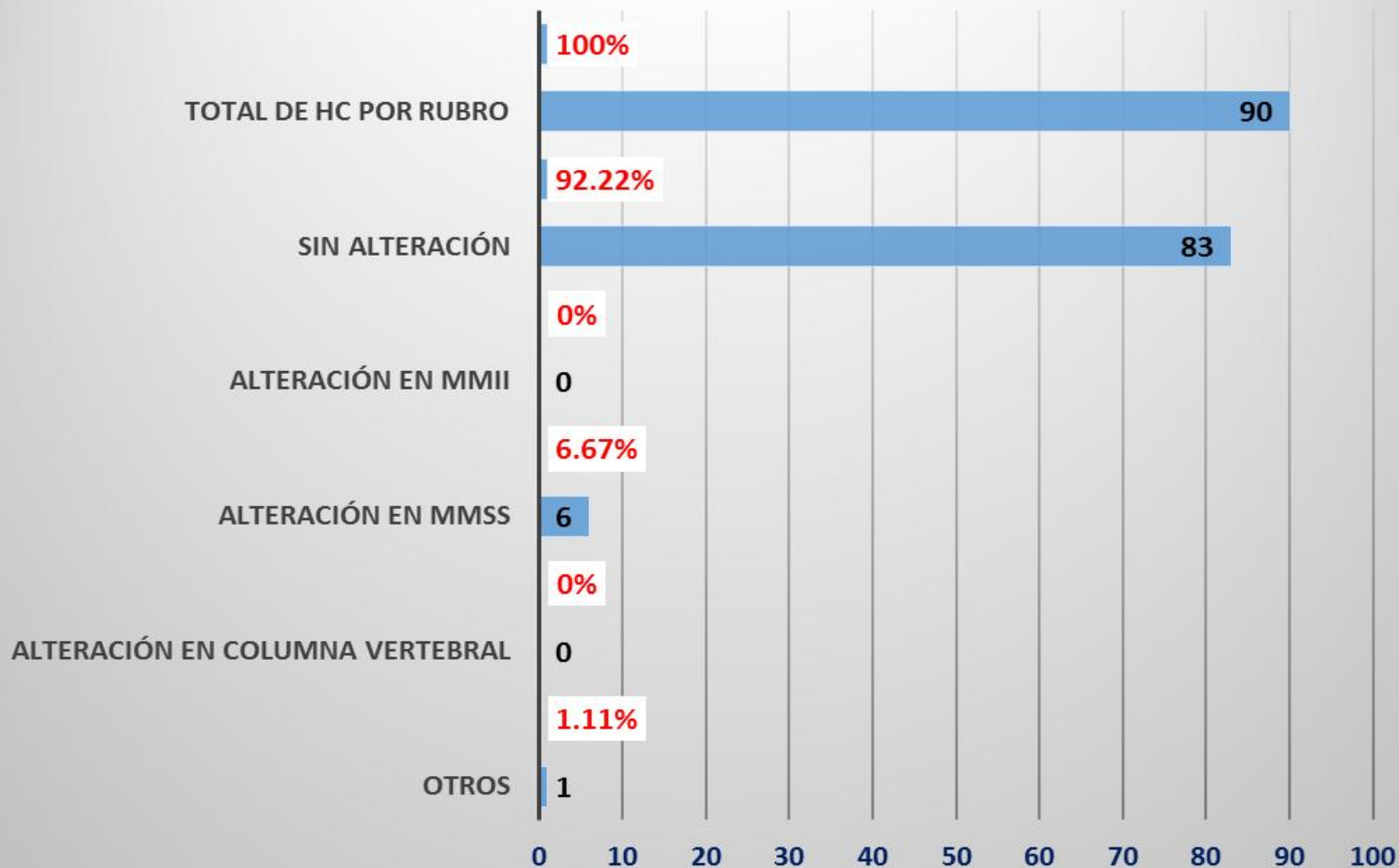
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO CONSTRUCCIÓN



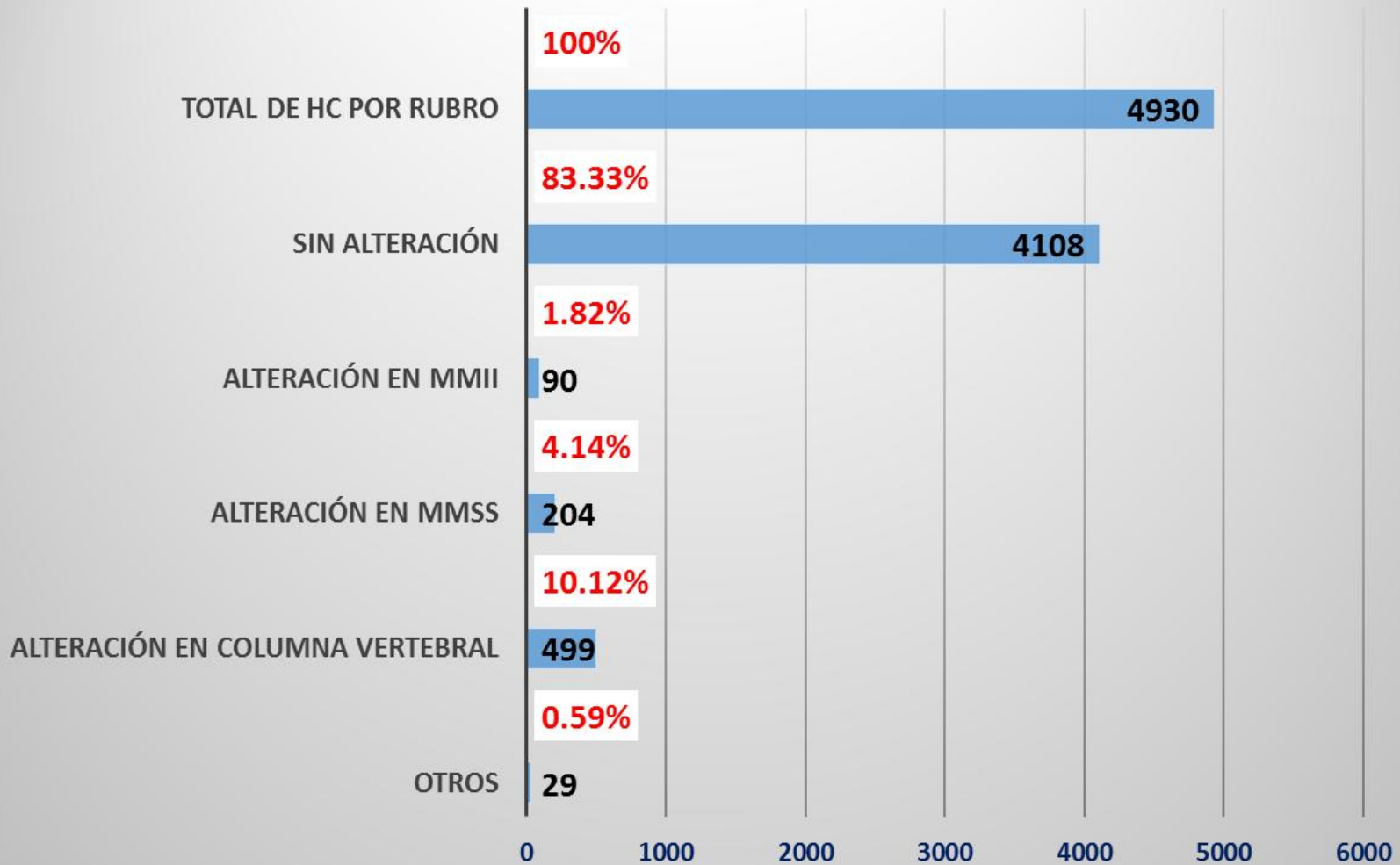
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO IMPRENTA Y ARTES GRÁFICOS



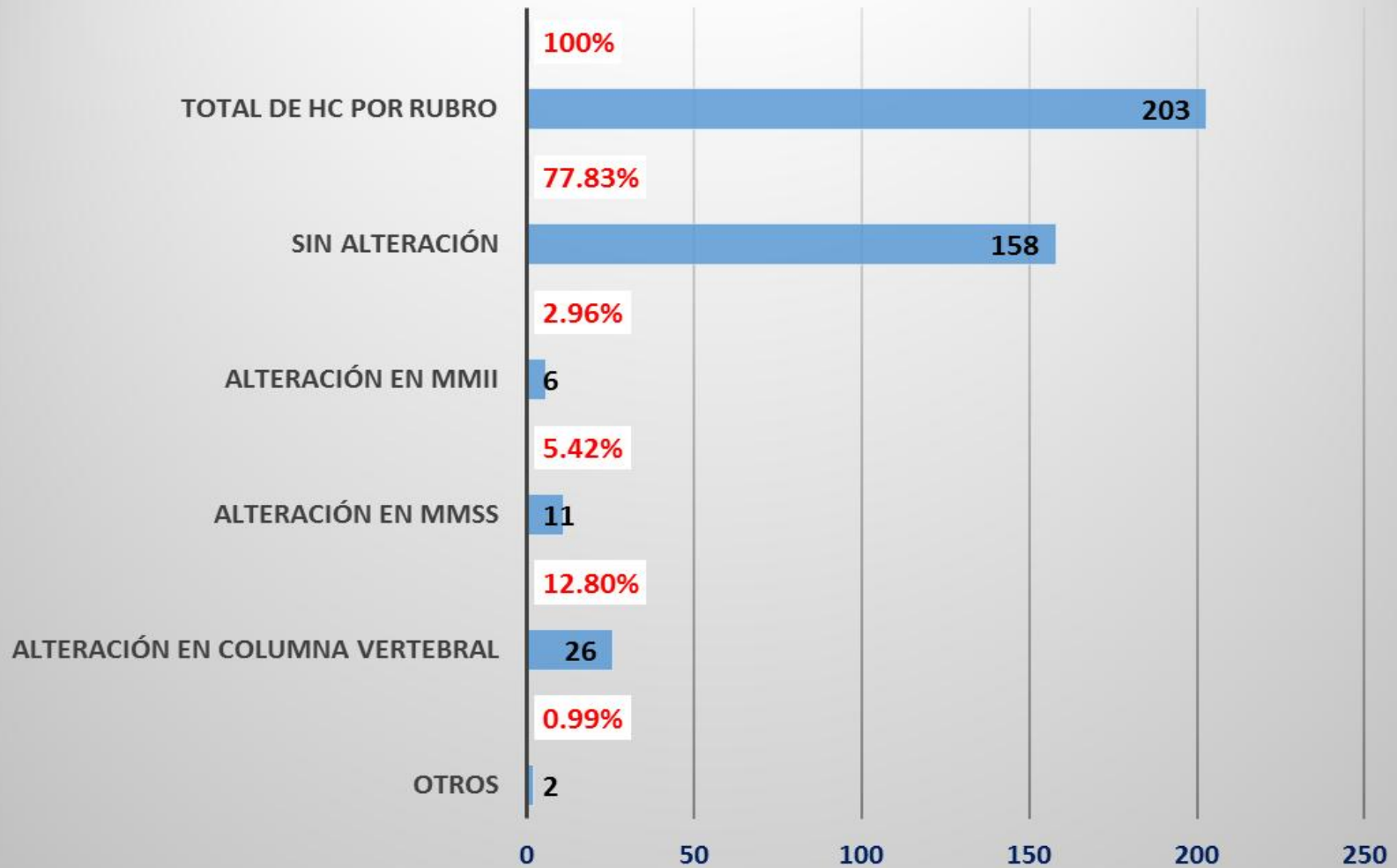
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO MANUFACTURA



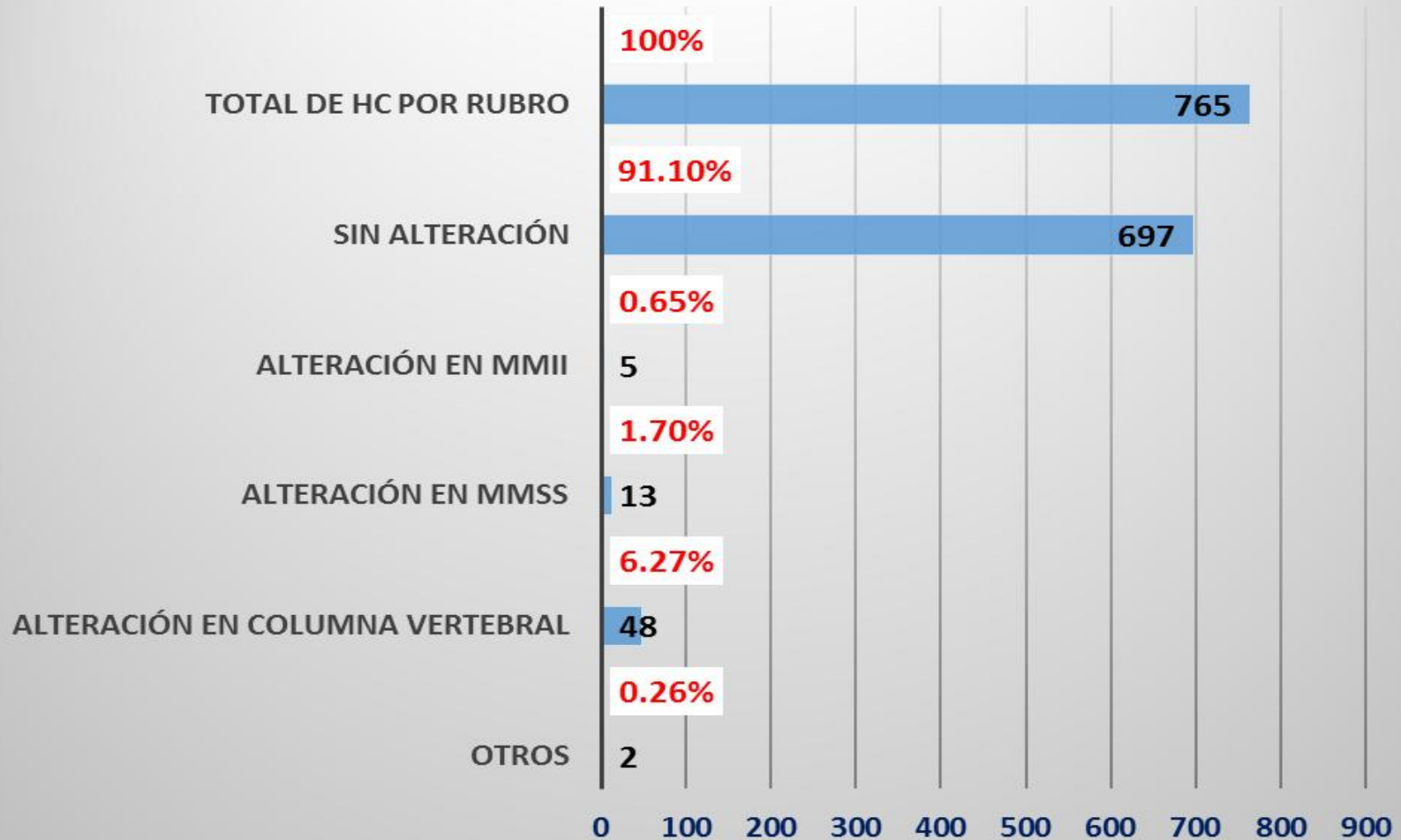
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO METALMECÁNICA



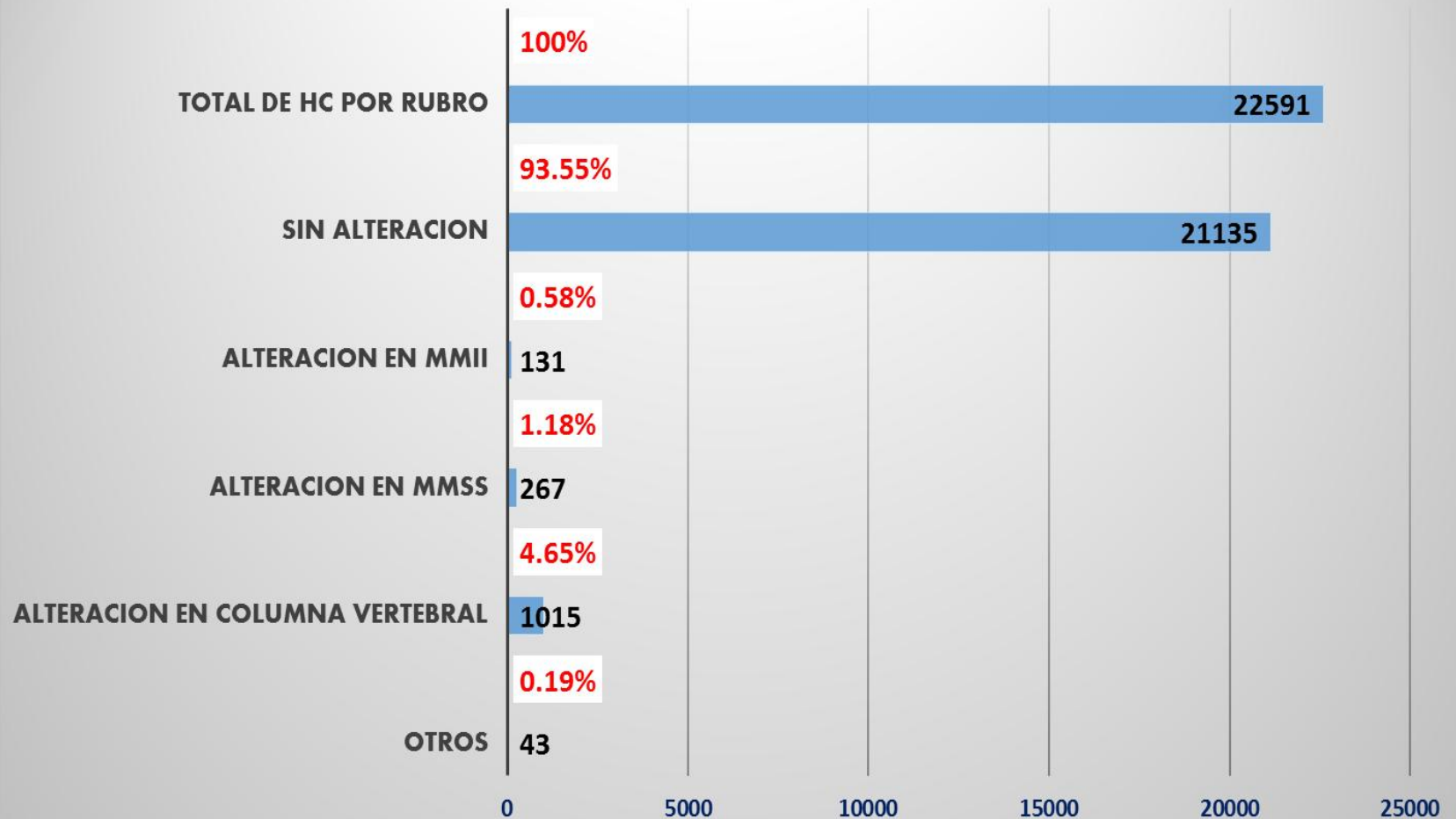
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO MINERÍA Y METALURGIA



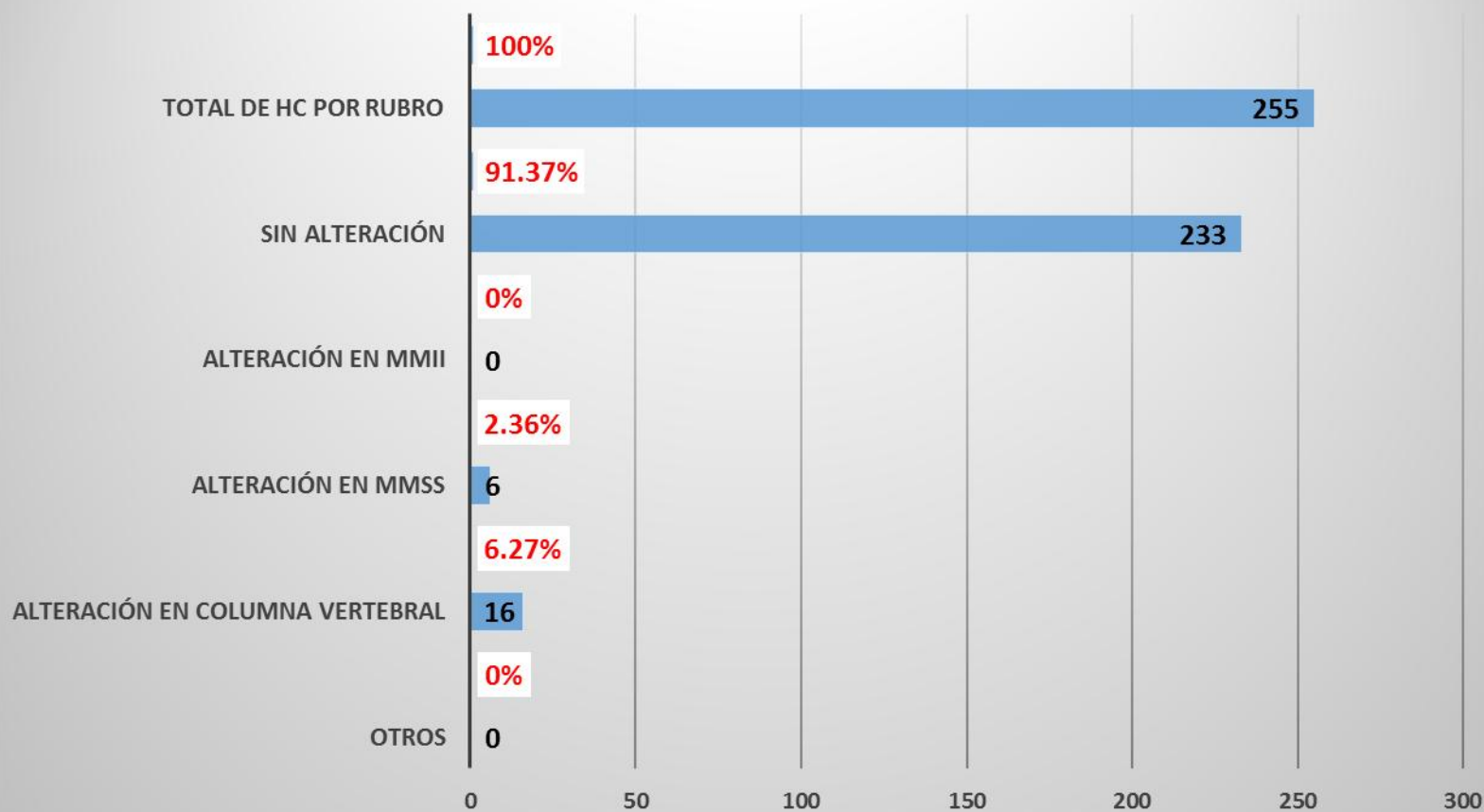
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO: SERVICIOS - ADMINISTRATIVOS



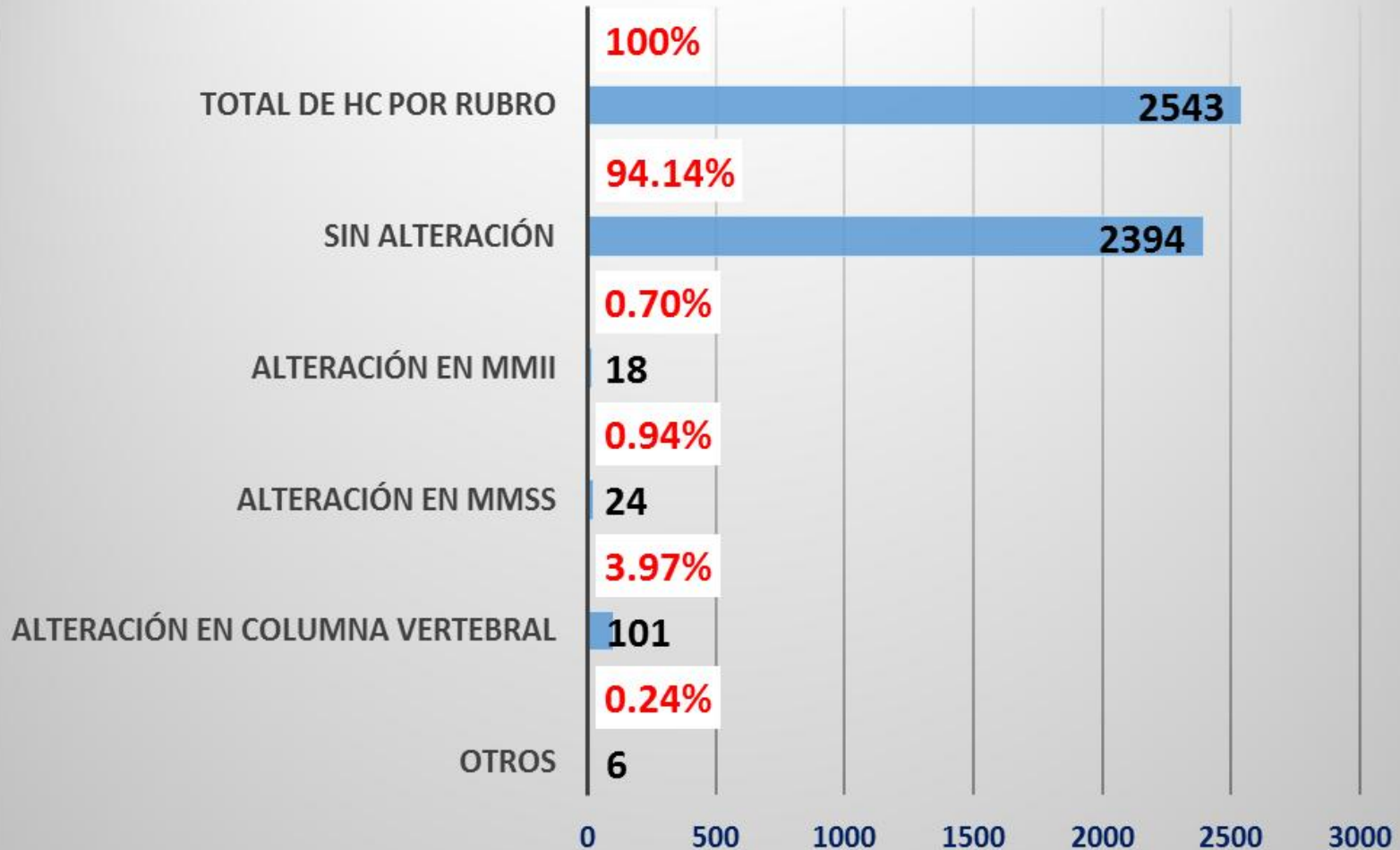
Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO SERVICIOS - ALMACENAJE



Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## RUBRO TRANSPORTE



Fuente: Área de Estadística Clínica Ocupacional MEPSO - 2016

## Huacachina – Ica- Perú



**Gracias por su atención**