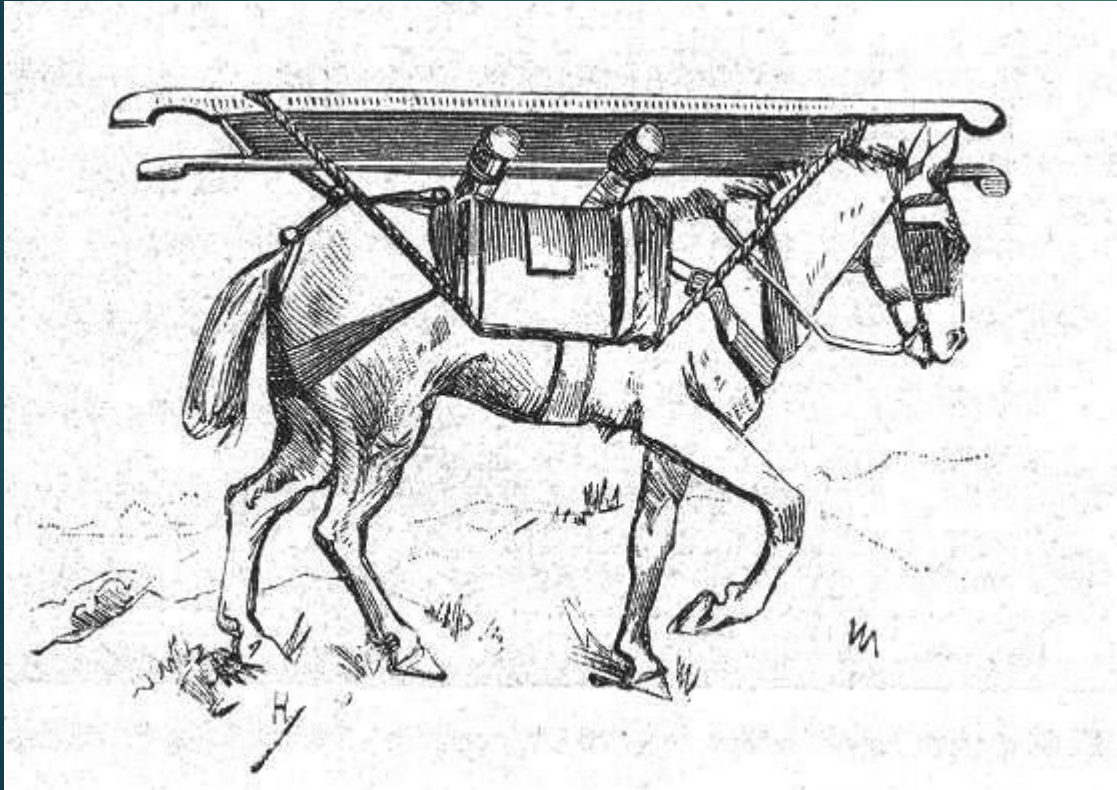


# *FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN LOS TÉCNICOS DE EMERGENCIAS SANITARIAS*

*Carlos A. Carrillo Chimbo  
Médico Adjunto Servicio de Urgencias HVN  
Formador IEDUCAE*

- ▶ **TRANSPORTE SANITARIO:** es aquel que se realiza para el desplazamiento de personas enfermas, accidentadas o por otra razón sanitaria en vehículos especialmente acondicionados al efecto, denominados **AMBULANCIAS**
- ▶ **ORIGENES:** Acciones militares, Romanos en el Siglo I a.c.
- ▶ España la Reina Isabel la Católica 1447 crea las primeras ambulancias y hospitales de campaña











## RIESGOS DE ACCIDENTE LABORAL: FÍSICOS

- ▶ Accidentes o golpes con vehículos
- ▶ Caída de objetos desprendidos
- ▶ Caída de personas al mismo y distinto nivel Choques contra objetos inmóviles
- ▶ Contactos eléctricos
- ▶ Cortes y golpes por objetos o herramientas Incendios/explosiones
- ▶ Proyección de fragmentos o partículas
- ▶ Sobreesfuerzos
- ▶ Temperaturas ambientales extremas

## RIESGOS DE ENFERMEDAD PROFESIONAL: HIGIÉNICOS

- ▶ Contaminantes biológicos
- ▶ Ruido
- ▶ Sustancias nocivas o tóxicas
- ▶ Vibraciones

## RIESGOS ERGONÓMICOS

- ▶ Carga física
- ▶ Carga psicosocial

## RIESGO ERGONÓMICO

- ▶ Constituye uno de los riesgos laborales más relevantes en el sector del transporte sanitario, cuya causa principal reside en la movilización de pacientes que realiza el técnico sanitario y las posturas adoptadas a lo largo de toda la jornada laboral.

## VARIABILIDAD

## ERGONOMÍA: IDENTIFICACION DE RIESGO Y CAUSA

### ▶ Carga física

“Es el resultado del conjunto de requerimientos físicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de la jornada de trabajo, cuando se ve obligado a adoptar y/o mantener una determinada postura durante un periodo de tiempo excesivo”

**Riesgos  
Por  
Movilización**



**La fuerza:** esfuerzos físicos sin controlar al levantar a pacientes.



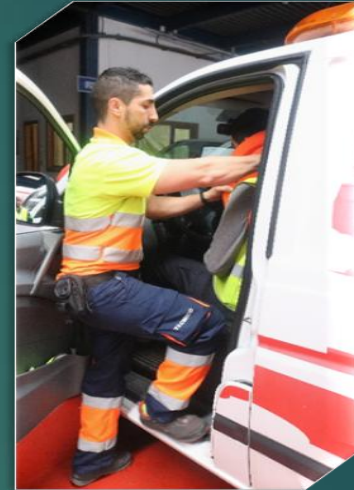
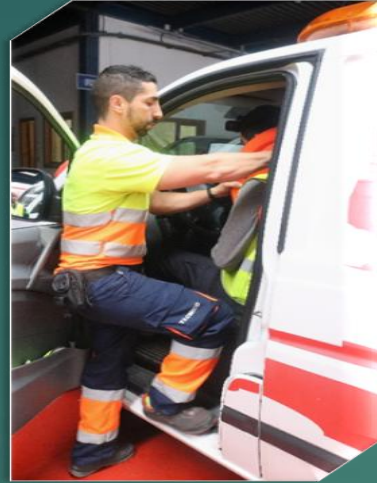
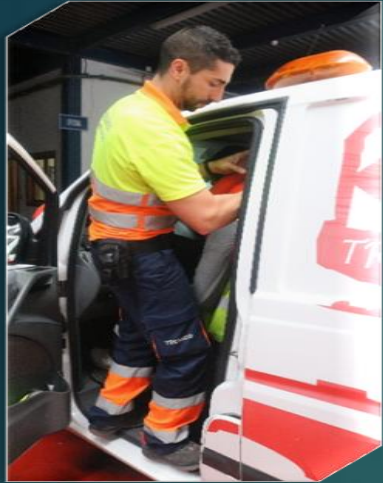
**La repetición:** efectuar continua y repetidamente el mismo gesto



**Posiciones no confortables:** la adopción de posturas que ponen el cuerpo en tensión, como las torsiones del tronco.







## Carga psicosocial

- ▶ El trabajo desarrollado por los Técnicos sanitarios, exige una concentración y un estado de atención, muy elevado.
- ▶ Están sometidos a situaciones de estrés, debido al ritmo acelerado de trabajo y al trato con los pacientes y familiares.





## QUE HACER

- ▶ Los movimientos se deben realizar con el mínimo esfuerzo. Para ello, se deben adoptar una serie de medidas con las que se conseguirá que los trabajos produzca la menor fatiga posible para el organismo, que el reposo sea bueno, y que se mantenga una buena aptitud física.





*IEDUCAE – Instituto de las Emergencias* desarrolla en la actualidad la formación continua de los Técnicos en Emergencias Sanitarias en activo, siendo uno de sus programas de formación más importante el denominado ESCUELA DE ESPALDA

La Escuela de Espalda de IEDUCAE puede adaptar sus contenidos y metodología a las necesidades de otros profesionales sanitarios y de atención de emergencias

682 825 885 – [info@ieducaae.es](mailto:info@ieducaae.es)

[www.ieducaae.es](http://www.ieducaae.es) – Facebook: @FundacionTransporteSanitarioAsturias – Twitter: @ieducaae

Calle Holanda, 7. Polígono Espíritu Santo. 33010 - Oviedo

¡¡¡¡GRACIAS!!!!