

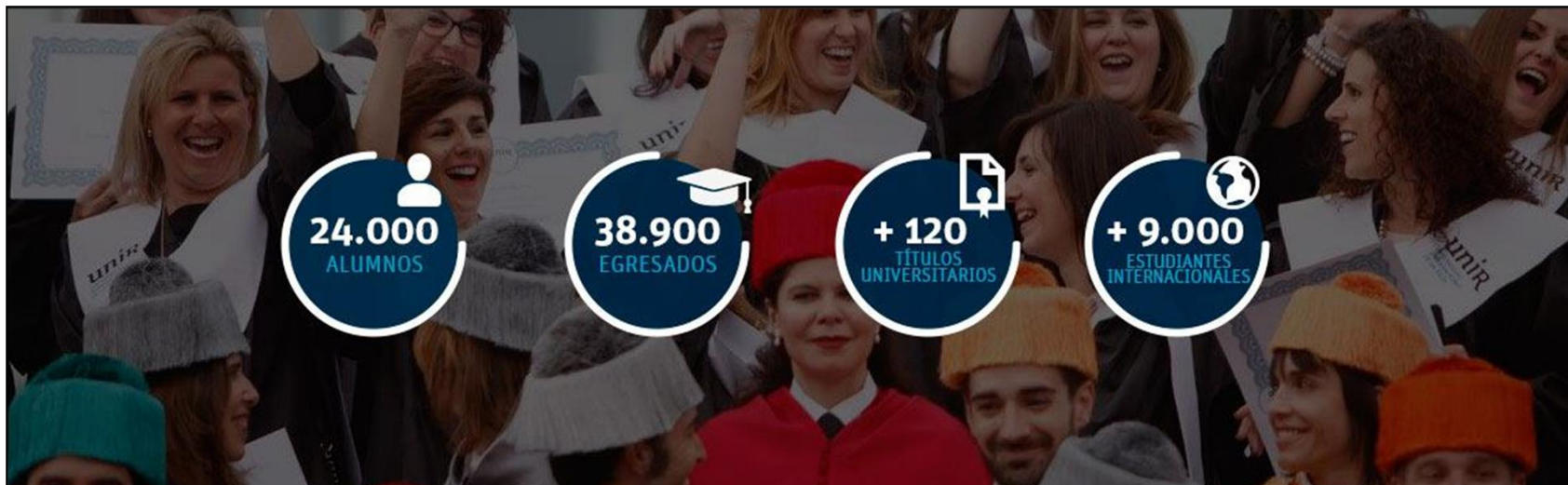
Tatiana Cuervo Carabel

Profesora Máster SIG/ Máster PRL

Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)

## Enseñanza de la asignatura Ergonomía y psicología aplicada en una Universidad *on line*

# UNIR- La Universidad a Distancia 100 % *On Line*



Master Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

200 alumnos de media por convocatoria

Master Universitario en Sistemas Integrados de Gestión

300 alumnos de media por convocatoria

# Alumnos de UNIR



Edad media del alumno

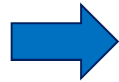


Curso académico 2015-2016

Alumnos extranjeros

# Asignatura Ergonomía y Psicología Aplicada

Punto de partida



Real Decreto  
39/1997

## ANEXO VI

Contenido mínimo del programa de formación, para el desempeño de las funciones de nivel superior

El programa formativo de nivel superior constará de tres partes:

- I. Obligatoria y común, con un mínimo de 350 horas lectivas.
- II. Especialización optativa, a elegir entre las siguientes opciones:

- A) Seguridad en el trabajo.
- B) Higiene industrial.
- C) Ergonomía y psicología aplicada.

Cada una de ellas tendrá una duración mínima de 100 horas.

III. Realización de un trabajo final o de actividades preventivas en un centro de trabajo acorde con la especialización por la que se haya optado, con una duración mínima equivalente a 150 horas.

# Asignatura Ergonomía y Psicología Aplicada

## Master SIG

### Optativa



60 % SEG  
**25 % ERG**  
 15 % HIG

PRIMER CUATRIMESTRE	ECTS	Carácter
Fundamentos de las Técnicas de Mejora de las Condiciones de Trabajo y Ámbito Jurídico de la Prevención	7	obligatoria
Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales: Seguridad en el Trabajo e Higiene Industrial	6	obligatoria
Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales II: Medicina del Trabajo, Ergonomía y Psicología Aplicada	5	obligatoria
Otras Actuaciones en Materia de Prevención	4	obligatoria
Implantación del Sistema de Gestión OHSAS 18001:2007	2	obligatoria
Regulación de la Calidad y Seguridad Industrial, Implantación del Sistema de Gestión de la Calidad ISO 9001 y Herramientas de Calidad para la Mejora Continua	3	obligatoria
Asignaturas optativas	7	optativas

1 • Escoger una de las tres especialidades optativas ( hay que cursar 7 ECTS)

OPTATIVAS	ECTS	Carácter
Especialidad Seguridad en el Trabajo	7	optativa
Especialidad Higiene Industrial	7	optativa
Especialidad de Ergonomía	7	optativa
Prácticas Externas	10	prácticas
Trabajo Fin de Máster	12	obligatoria

# Asignatura Ergonomía y Psicología Aplicada

## Master PRL

PRIMER CUATRIMESTRE	ECTS	Carácter
Fundamentos de las Técnicas de Mejora de las Condiciones de Trabajo y Ámbito Jurídico de la Prevención	7	obligatoria
Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales: Seguridad en el Trabajo e Higiene Industrial	6	obligatoria
Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales: Medicina del Trabajo, Ergonomía y Psicología Aplicada	5	obligatoria
Otras Actuaciones en Materia de Prevención	4	obligatoria
Implantación de un Sistema de Seguridad y Salud Laboral – OHSAS 18001	3	obligatoria
SEGUNDO CUATRIMESTRE	ECTS	Carácter
Seguridad en el Trabajo	7	obligatoria
Higiene Industrial	7	obligatoria
Ergonomía y Psicología Aplicada	7	obligatoria
Prácticas en empresa	10	prácticas
Trabajo Fin de Máster	12	obligatoria

# Recursos para la Transferencia del Conocimiento en la formación *On Line*



Clases online en directo: cuando tú quieras.

**1.350 horas**  
de clases online en directo a la  
semana

Recursos de aprendizaje a la medida del alumno: material ordenados de lo básico (ideas clave) a lo complementario (material extra) y de lo teórico (lecturas) a lo práctico (actividades y test). Programación semanal de actividades.

Sistema de evaluación continua: aprendizaje progresivo y constante. Actividades de evaluación continua + Examen final.

Tutor personal: apoyo y acompañamiento desde el primer día.

# Transferencia del Conocimiento en la formación *On Line*: Profesorado

Los Máster tienen un marcado carácter profesional, por ello se hace imprescindible combinar el perfil docente e investigador del Profesor Universitario con la experiencia profesional en el campo de la Prevención de Riesgos y, en concreto, de la Ergonomía y Psicología aplicada al ámbito laboral. Esto implica la necesidad de contar con un claustro polivalente, multidisciplinar, que permita al alumno, no sólo conocer y comprender la parte teórica, sino adquirir las competencias necesarias para el desempeño de la profesión.

# Transferencia del Conocimiento en la formación *On Line*: Clases en Directo

Tema 3.pptx

## Carga postural.

### 3.1- Presión ejercida por la carga

75k

375k

25k

25k

IVÁN FERNÁNDEZ

Lista de asistentes (26)

- IVÁN FERNÁNDEZ
- Anfitriones (2)
- Administrador UNIR
- IVÁN FERNÁNDEZ
- Presentadores (0)
- Participantes (24)

Chat (Todos)

digitalizar produce este trastorno (tunel carpiano)

se escuch con eco

MARTINEZ: que tanto puede influir el tendinitis de quervain en el tunel carpiano

MARTINEZ: ok

: BUEN DIA

: profe como podemos tener a los software de los metodos ergonomicos

: acceso a los software

: aproximadamente que costo tiene una licencia

: por medio de la unir podemos tener desguato

Compartir archivos

Nombre	Tamaño

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LA RIOJA unir

Ergonomía y Rehabilitación Aplicada - Luis Ferrández Quintana

UNIVERSIDAD  
INTERNACIONAL  
DE LA RIOJA

**unir**

[www.unir.net](http://www.unir.net)