

RIESGOS ERGONÓMICOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

DIANA ROBLA

ÍNDICE



1. DATOS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

2. EVALUACIÓN

3. MEDIDAS PREVENTIVAS

CONCLUSIONES

1. DATOS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

ACCIDENTES DE TRABAJO - Datos nacionales

- ▣ Índice de incidencia de accidentes de trabajo duplica la del conjunto del sector servicios
- ▣ Cifras cercanas a la siniestralidad presentada en Industria



Actividades emergentes y siniestralidad

Los accidentes de trabajo en la actividad de asistencia en establecimientos residenciales



1. DATOS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

ACCIDENTES DE TRABAJO 2012

□ 57,5% SOBRESFUERZOS

38,60%	Auxiliares de enfermería
14,20%	Técnicos auxiliares
9,90%	Personal de limpieza
8,10%	Trabajadores de cuidados personales a domicilio

1. DATOS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

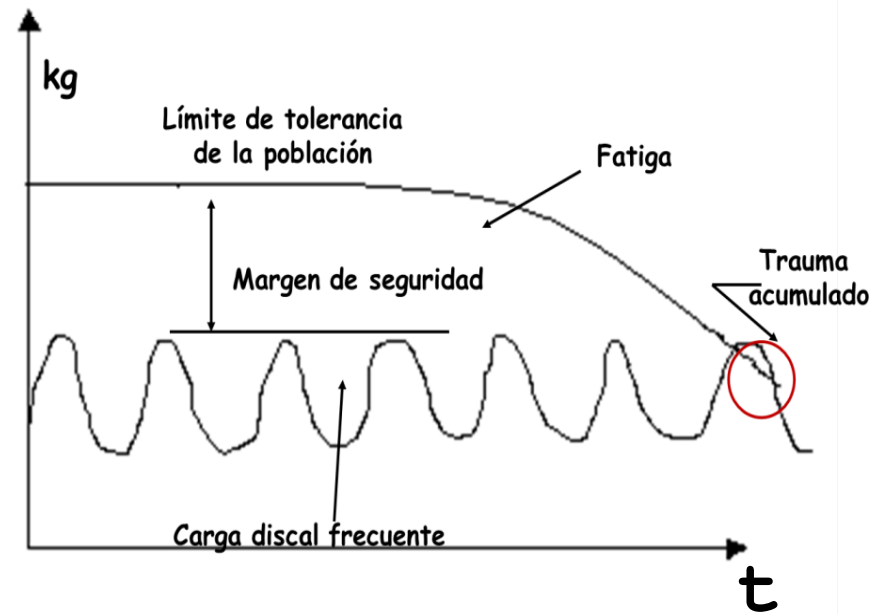
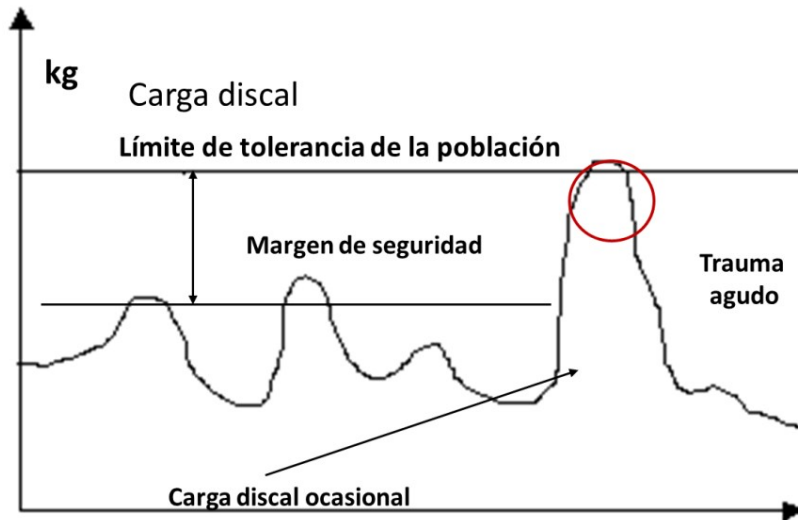
ACCIDENTES DE TRABAJO 2012

- **Tasa de incidencia** (por cada 1.000 trabajadores):

40,4	Auxiliares de enfermería
45,1	Técnicos auxiliares
48,8	Personal de limpieza
182,5	Trabajadores de cuidados personales a domicilio

1. DATOS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

□ Aparición de lesiones por manipulación de cargas (MMC)



1. DATOS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

Actividades sanitarias y servicios sociales

ENFERMEDADES PROFESIONALES 2014 (CEPROSS):

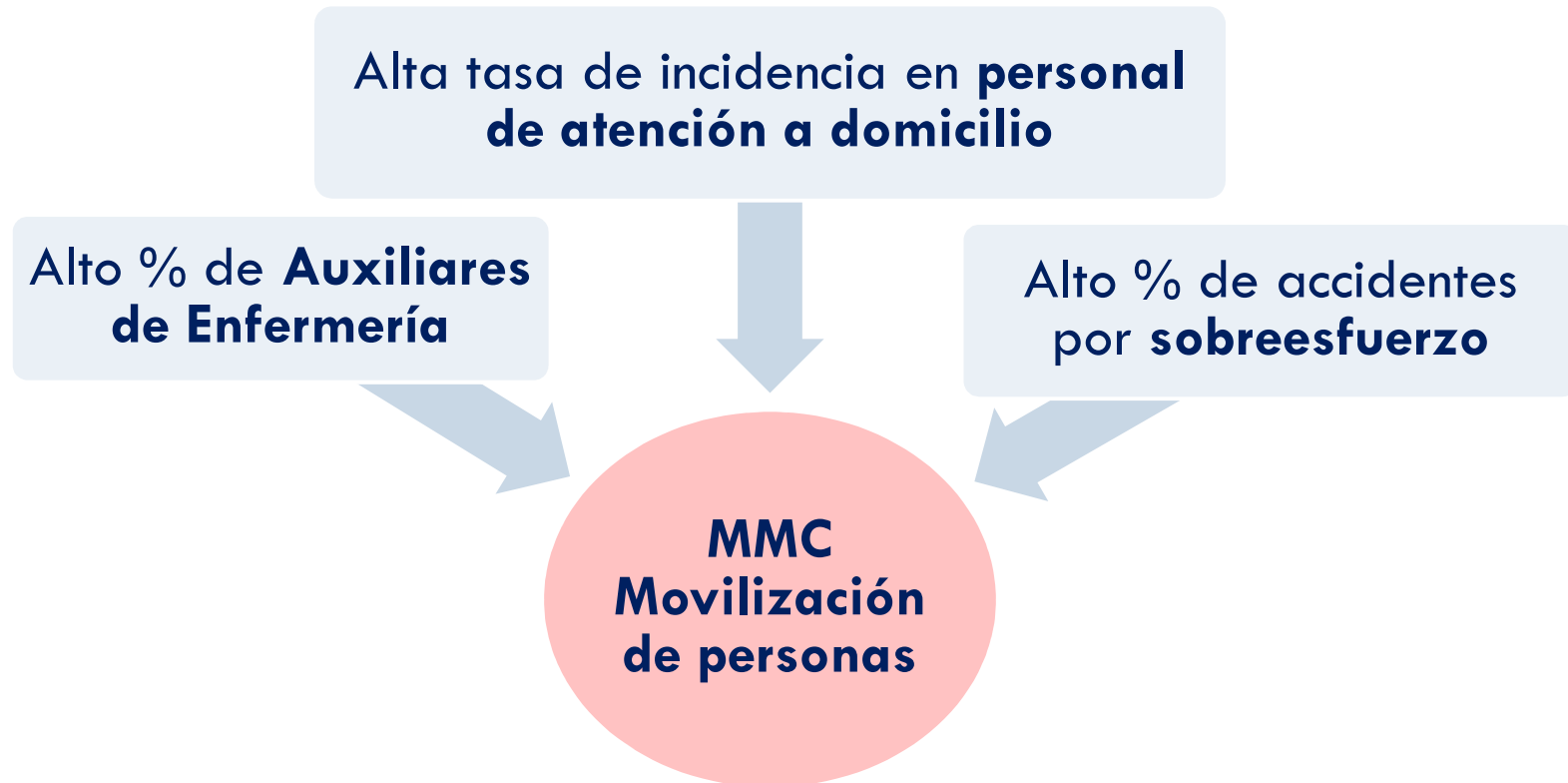
Enfermedades Profesionales causadas por agentes físicos. Grupo 2	%
Enfermedades provocadas por posturas forzadas y movimientos repetitivos en el trabajo	95,57

	Duración de la baja (días)
Asistencia en establecimientos residenciales	48
Actividades de servicios sociales sin alojamiento	70

Enfermedades causadas o agravadas por el trabajo 2014 (PANOTRATSS)	%
Enfermedades del aparato locomotor	72

1. DATOS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

Datos de siniestralidad en Establecimientos residenciales



1. DATOS DE SINIESTRALIDAD LABORAL



Daños a la salud en Servicios Sociales

□ **LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS**

- Sobreesfuerzos por manipulación de cargas
- Enfermedades debidas a posturas forzadas y movimientos repetitivos

Vigilancia colectiva de la salud???

2. EVALUACIÓN

Manipulación de cargas

R.D. 487/1997
MMC + Guía INSHT

MMC
UNE 1005-2
ISO 11228-2

MOVILIZACIÓN DE PERSONAS
CEN ISO/TR 12296
Ergonomics - Manual handling of people
in the healthcare sector

2. EVALUACIÓN

- Guía Técnica INSHT (R.D. 487/1997)

Límites de peso Manipulación Manual de Cargas (MMC)	
En general	25 kg
Mayor protección (trabajadores jóvenes y mayores, mujeres)	15 kg
Trabajadores entrenados (situaciones esporádicas)	40 kg

2. EVALUACIÓN

- National Institute for Occupational Safety and Health (**NIOSH**)

Límites MMC	
Fuerza de compresión	Indicaciones
< 350 kgf	Área de seguridad
Entre 350 y 650 kgf	Límite de acción Intervención preventiva
> 650 kgf	Límite máximo Intervención preventiva inmediata

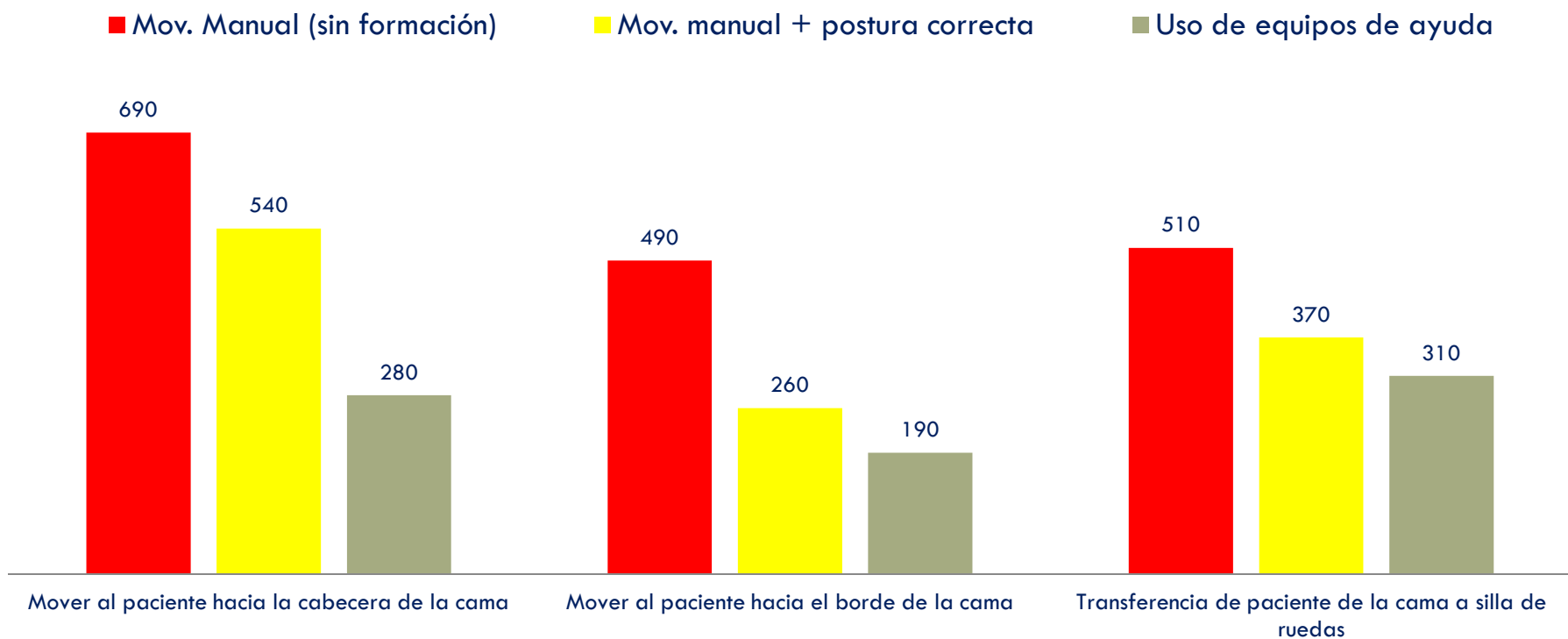
2. EVALUACIÓN

Estudios en laboratorio de biomecánica

AUTOR	TIPO DE MOVILIZACIÓN Y PESO DEL PACIENTE	FUERZA COMPRESIÓN INTRADISCAL
GAGNON (1986)	Levantamiento de paciente (73 kg)	641 kgf
GAGNON (1987)	Cambio postural (52kg)	> 350 kgf
GARG (1994)	Trasferencia cama-silla de ruedas (peso medio 63 kg)	448 kgf
CHAFFIN (1998)	Levantamiento de paciente (95 kg)	> 1000 kgf

2. EVALUACIÓN

Fuerzas de compresión área lumbo-sacra (kgf)



Dortmund Lumbar Load Study, (Jäger, 2007)

2. EVALUACIÓN



Evaluación de las tareas de MMP

Condiciones de trabajo:

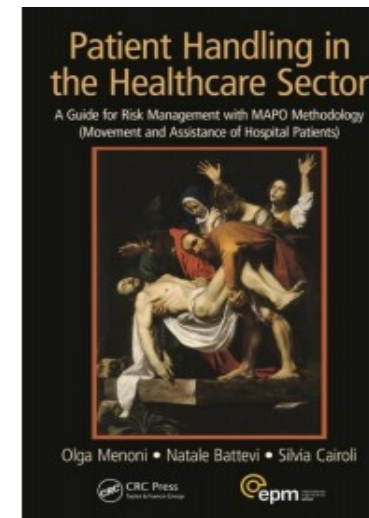
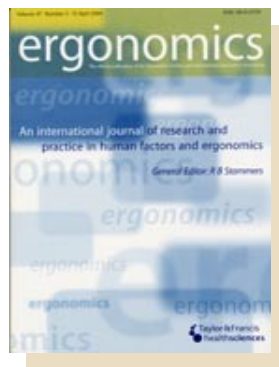
- Factores organizativos
 - Recursos humanos
 - Carga de trabajo / tipología de pacientes
- Equipos de trabajo
- Instalaciones / espacios
- Formación

2. EVALUACIÓN

□ Metodología MAPO

- Metodología de evaluación propuesta por el INSHT
- Validación interna. Estudios clínico epidemiológicos.

Correlación nivel de riesgo y probabilidad de daño



2. EVALUACIÓN

Método MAPO - Factores que definen el nivel de riesgo MMP

Pacientes **NO** autonomos

Factores que incrementan:

- **Frecuencia movilizaciones**
- **Sobrecarga biomecánica raquis**

Factores que determinan:

- **Adopción de posturas forzadas**

- N° trabajadores y pacientes
- Inadecuada organización del trabajo

Ausencia o inadecuación de

- Equipos de trabajo
- Espacios / mobiliario
- Formacion

3. MEDIDAS PREVENTIVAS

❑ Cama ergonómica

- ❑ Altura regulable
- ❑ Mando eléctrico (si es manual, debe ser fácilmente accesible).
- ❑ Plano articulado con 4 zonas y 3 nodos de articulación.
- ❑ Espacio libre entre la cama y el suelo que permite el correcto acercamiento de las grúas.
- ❑ Barras laterales fácilmente desmontables y adecuadas.



3. MEDIDAS PREVENTIVAS

□ Grúa pasiva



3. MEDIDAS PREVENTIVAS

□ Ayudas para la higiene



3. MEDIDAS PREVENTIVAS

□ Ayudas menores

□ Grúa activa



□ Sábana / Tabla deslizante



□ Cinturón ergonómico



3. MEDIDAS PREVENTIVAS

□ Sillas de ruedas

- Adecuado funcionamiento de los frenos
- Reposabrazos y reposapiés extraíbles o abatibles
- Altura del respaldo: menor de 90 cm
- Anchura máxima: 70 cm



3. MEDIDAS PREVENTIVAS

Equipos y ayudas técnicas

¿Cuándo se considera que son adecuados?

Seguros para los usuarios

Adaptados al tipo de pacientes, movilizaciones y espacios

Reducen el esfuerzo físico

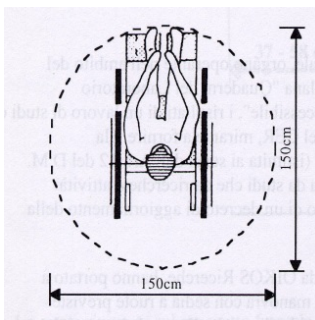
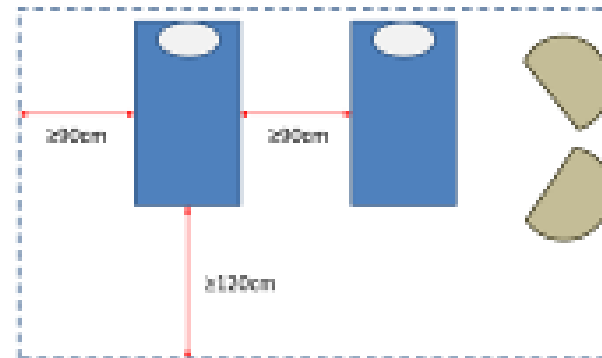
**Quando al menos el 90%
de las movilizaciones de los pacientes son auxiliadas**

3. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Entorno/espacios

 - Habitaciones

 - Baños



3. MEDIDAS PREVENTIVAS



□ **Formación**

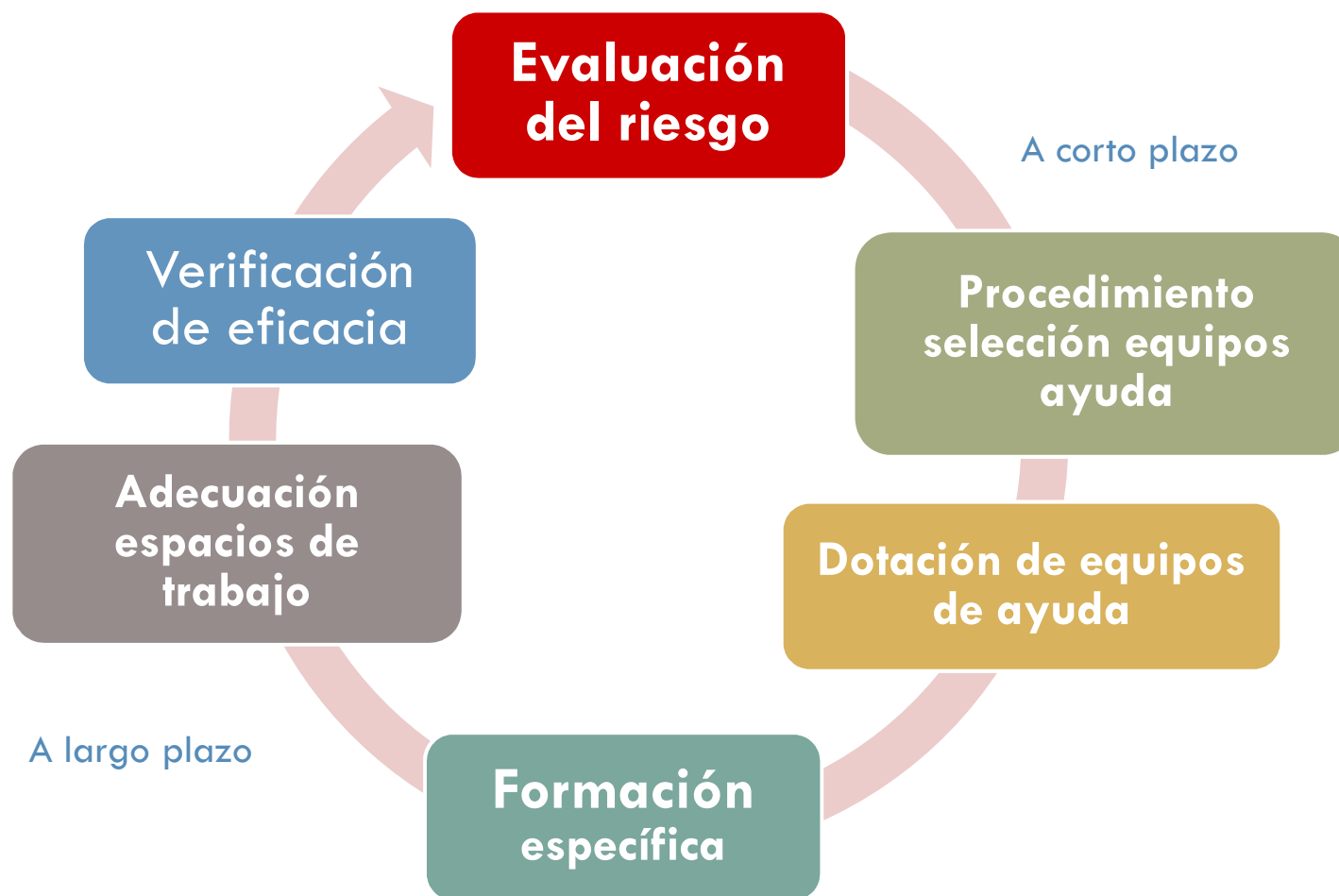
- Curso teórico-práctico (6-8 horas)

 - Entrenamiento en el uso de equipos de ayuda

- 75% de la plantilla

- Actualización periódica (2 años)

Estrategia Preventiva MAPO



CONCLUSIONES



□ RIESGOS ERGONÓMICOS EN SERVICIOS SOCIALES

- Alta siniestralidad laboral
- Alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos
- Sobreesfuerzos que afectan a la zona de la espalda
- Factores de riesgo:
 - **MMC** (Tareas asociadas a la movilización de personas)

CONCLUSIONES



□ RIESGOS ERGONÓMICOS SECTOR SERVICIOS SOCIALES

- La **gestión preventiva** orientada a la reducción y control de factores de

riesgo ergonómico:

- Organización de trabajo
- Diseño del puesto y espacios de trabajo
- Disponer de equipos que reduzcan el esfuerzo físico
- Formación e información

Muchas gracias!

