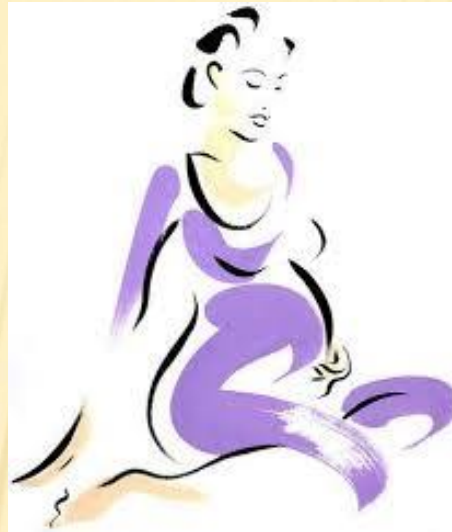


# MATERNIDAD Y TRABAJO



**Dra. Pilar Niño García**  
**Servicio de Salud Laboral**  
**IAPRL**

9º Congreso Nacional de  
Ergonomía y Psicosociología  
Avilés, 14 de Noviembre de 2014

# MATERNIDAD Y TRABAJO

- ✘ Encuesta de Población Activa (2<sup>o</sup> semestre 2010):
- ✘ Las trabajadoras ocupadas representan el **44%** de la población activa; de las cuales un **78%** está en edad fértil.
- ✘ Actividades como sanidad, comercio al por menor y educación representan el **60%** de la población ocupada.



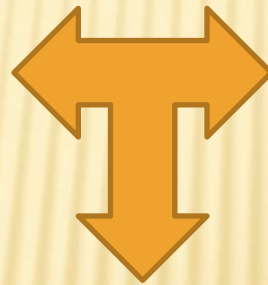
# MATERNIDAD Y TRABAJO

- × **Indicadores de salud**, según datos del **INE**:
- × 1. La edad media de la maternidad en el 2010 fue de **31,4 años**.
- × 2. En el año 2009 en España se produjeron 494.997 nacimientos, de los cuales 349.374 (**70,8%**) se dieron en mujeres que pertenecían a la población activa.
- × 3. La tasa de prematuridad global varió entre 1996 y 2006 del 5,84% al 6,84%, ; **aumentó!**



# MATERNIDAD Y TRABAJO

× “NI EL EMBARAZO ES UNA ENFERMEDAD, NI TRABAJAR DURANTE EL EMBARAZO CONSTITUYE EN SI MISMO UN RIESGO”



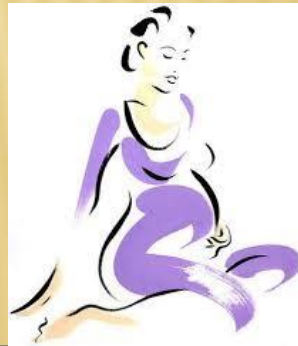
× ¡¡ADAPTACIÓN DEL TRABAJO!!



# MATERNIDAD Y TRABAJO

Los motivos alegados para solicitar las **prestaciones por embarazo de riesgo**;

- × **+90%** de las solicitudes alegan riesgos físicos o condiciones de trabajo inadecuadas. .Los + frec. manipulación manual de cargas, exposición al ruido y vibraciones.
- × Un **12%** . Riesgos químicos, y
- × Un **16%** riesgos biológicos.



# MATERNIDAD Y TRABAJO

- × Creciente participación en España de **mujeres inmigrantes** en el mundo del trabajo; diferencias culturales y sociodemográficas.
- × Mujeres **autónomas, personal doméstico, sector agrario...**



# VIGILANCIA DE LA SALUD

- ✘ M. del Trabajo → Vigilancia de la Salud
- ✘ Seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de p. trabajadora → trabajadoras especialmente sensibles



# VIGILANCIA DE LA SALUD: O. ESPECIFICOS

- × 1.- **Identificación de las t. embarazadas**
- × 2.- **Propuesta y colaboración** en la realización de las evaluaciones de riesgos adicional y periódicos.
- × 3.- Seguimiento de las trabajadoras en distintas fases de maternidad: **compatibilidad puesto de trabajo.**
- × 4.- **Medidas preventivas y protección especial**
- × 5.- **Reincorporación al trabajo**
- × 6.- **Análisis efectos adversos**
- × 7.- **V. compatibilidad de puesto de trabajo-**



# VIGILANCIA DE LA SALUD EMBARAZADAS

- × **CONTENIDO: ESPECÍFICA**
- × **VOLUNTARIEDAD:** Carácter **VOLUNTARIO (C.I)**
- × **PERIORIZACION:**
  - × - En el momento de comunicar embarazo
  - × - A demanda del trabajador si síntomas...
  - × - Antes de la reincorporación
- × **ESPECIAL SENSIBILIDAD:** E.gemelar ,Hta,, diabetes y nocturnidad....
- × **CONFIDENCIALIDAD** ( Ley 31/1995, Art.25)



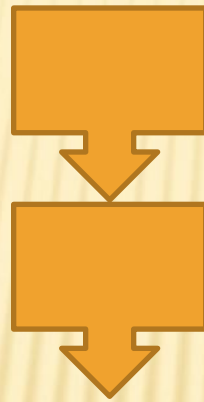
# VIGILANCIA DE LA SALUD DE EMBARAZADAS

- × **IDENTIFICACIÓN DE LAS TRABAJADORAS IMP!!**
- × La comunicación de embarazo por parte de la trabajadora es imp. Para poner en marcha distintas acciones de protección.
- × Comunicación temprana, sencilla y ágil: c. médico
- × **INFORMACIÓN Y FORMACIÓN IMP!!**
- × Para proteger la maternidad  obligación del empresario de informar de riesgos.....



# VIGILANCIA DE LA SALUD DE LA EMBARAZADA

- × INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN CON EL MÉDICO QUE ATIENDE A LA TRABAJADORA, **IMP!!**

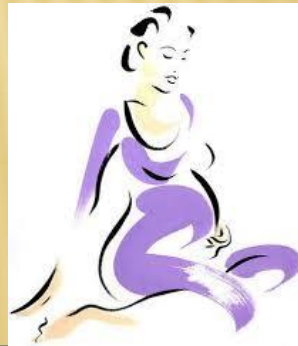


- × **CONSENTIMIENTO DE LA TRABAJADORA**



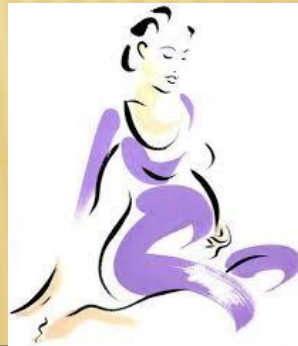
# EFECTOS A VIGILAR DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO, EN S. DE PREVENCIÓN

- × 1)-**Resultados de las visitas médicas:** síntomas durante el embarazo y signos pe. TA elevada,...
- × 2)-**Informes del médico que asiste a la trabajadora y a su bebé:** evolución del embarazo, del crecimiento fetal...



# EFECTOS A VIGILAR DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO, EN S. DE PREVENCIÓN

- × 3)-**Otros informes:** alta hospitalaria, datos sobre salud madre e hijo, resultados de valoración audiológica sistemática que se realiza en muchas maternidades (IMP.)
- × 4)-**Frecuencia y duración de las ausencias del trabajo**



# RECOMENDACIONES MATERNIDAD SALUDABLE EN EL TRABAJO

- 1.-Disponer de una **política por escrito sobre la protección**, promoción y apoyo de una maternidad saludable.
- 2.-Dar a conocer esta política de **forma activa y continuada**.
- 3.-**Formar a los medios intermedios y personal sanitario** sobre como implementar esa política.
- 4.-**Crear entornos de trabajo seguros y saludables**
- 5.-**Informar a las trabajadoras** sobre cómo gestionar su embarazo en el trabajo.
- 6.-**Informar a las trabajadoras de los beneficios y de cómo gestionar** su vuelta al trabajo en lo que se refiere a lactancia, etc.

(Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo, INSHT. Madrid, 2011.)



GRACIAS

