



PREVERAS
ASOCIACIÓN
ASTURIANA DE
ERGONOMÍA



Asociación
Española de
Ergonomía

Avilés, 15, 16 y 17 de noviembre de 2012

8.ª JORNADAS
NACIONALES DE
ERGONOMÍA Y
PSICOSOCIOLOGÍA

Tiempo, trabajo,
productividad y salud

ASPECTOS TEMPORALES EN LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

Ramon Ferrer

(Universidad de Barcelona)

ORGANIZACIÓN TEMPORAL



ORGANIZACIÓN TEMPORAL

TIEMPO, ... ¿ LIMITADO E INMUTABLE ?

- **VARIABILIDAD ENTRE / INTRACULTURAL**
“Occidentales” (latinos, suizos, ...)
Asiáticos (Japón, Pakistán, China, India ...)
Africa ...
- **RITMOS: Rural / Urbano**
- **MATUTINIDAD / VESPERTINIDAD**
- **Etc., etc.**

Ramon Ferrer



GESTIÓN DEL TIEMPO

TIEMPO / TRABAJO
¿Ahorrar? / ¿Gestionar?

“Leyes” de Parkinson:

“El trabajo se expande hasta llenar el tiempo de que se dispone para su realización”.

“El tiempo dedicado a cualquier tema de la agenda es inversamente proporcional a su importancia”.



“Principio” 80/20 de Pareto:

“20% de nuestras tareas genera el 80% de los resultados”.

O lo que viene a ser lo mismo,

“80% de nuestro trabajo a lo largo del día no sirve para gran cosa...”

RIESGOS PSICOSOCIALES

- **INSIDIOSOS**: inicio lento, sin síntomas obvios al principio.
La persona no es consciente de su presentación.
- **CRÓNICOS**: continúan o persisten durante tiempo prolongado.
Enfermedad crónica generalmente dura mucho tiempo.
No desaparece en forma rápida o fácil.

PROCESO: p. ej. ¿Cuánto dura un “proceso” de mobbing?



Médicos alertan del riesgo de las jornadas abusivas

10/01/2012 cincodias.com

Los trastornos del sueño son comunes entre los agentes de policía

13/01/2012 ecodiario.eleconomista.es

Trabajar muchas horas al día deprime 26/01/2012 El Mundo Salud

Trabajar tres horas extra al día dobla el riesgo de depresión

07/02/2012 elconfidencial.com

El trastorno afectivo estacional afecta al 15% de la población en mayor o menor grado.

6/03/2012 Docor Comunicacion

El cambio de horario de verano aumenta los accidentes laborales

29/03/2012 laprovincia.es

Casi el 80% de los trabajadores cree que cambiar el calendario laboral reduciría su motivación.

eleconomista.es 17-05-2012

Long Working Hours and Cardiovascular Disease: A Meta-Analysis of Epidemiologic Studies. J. Occup. & Environ. Med.: May 2012,
Vol.54, 5, 532–537

Horarios de trabajo flexibles mejoran salud y bienestar de trabajadores
11/06/2012 abc.es

Un estudio predice un aumento de "adictos" al trabajo en España
es.noticias.yahoo.com 11-09-2012

La crisis disparará la adicción de los españoles al trabajo
08/09/2012 noticias.lainformación.com

La organización del tiempo laboral se contempla como un riesgo psicosocial.
07/11/2012 finanzas.com

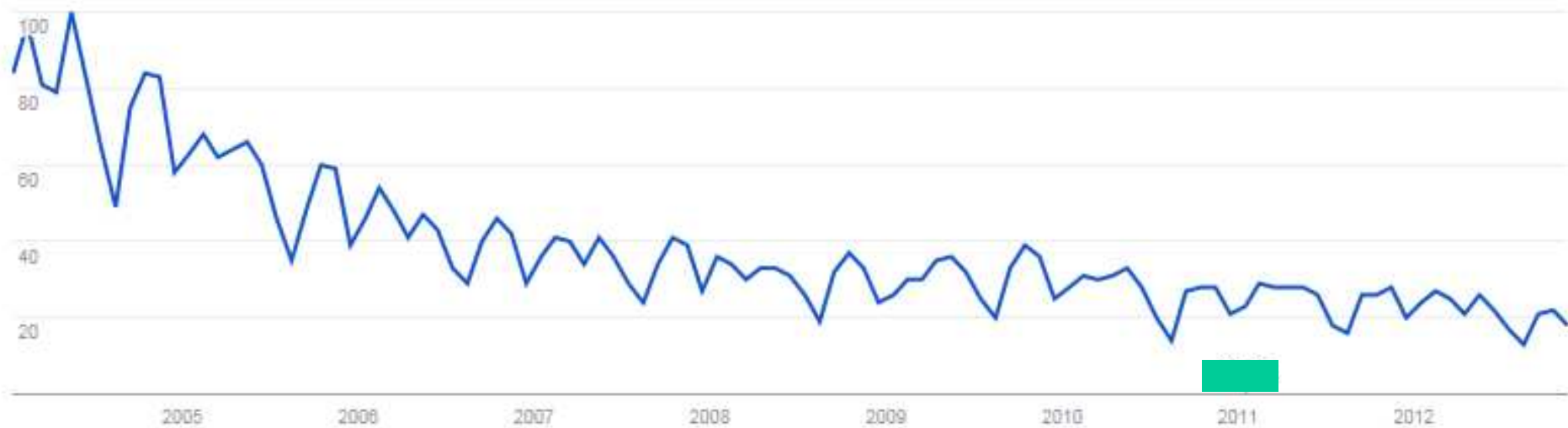
Los beneficios de una semana laboral de sólo 4 días
04/11/2012 diariopyme.cl

**PROSPECCIÓN DE LA SITUACIÓN DEL RIESGO
PSICOSOCIAL EN ESPAÑA**

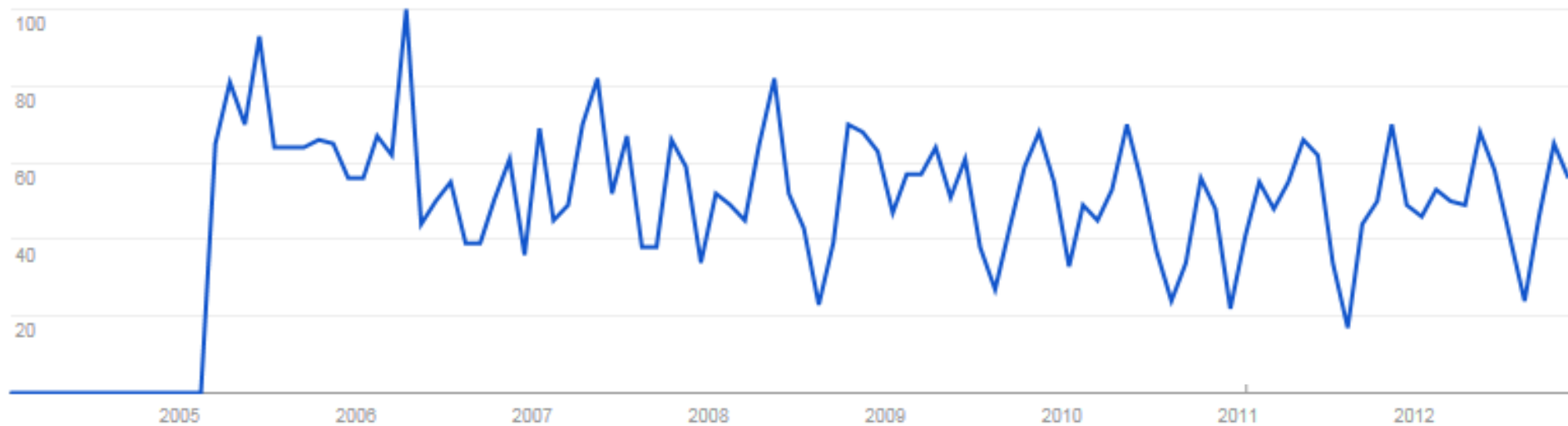
(2011)

INSHT

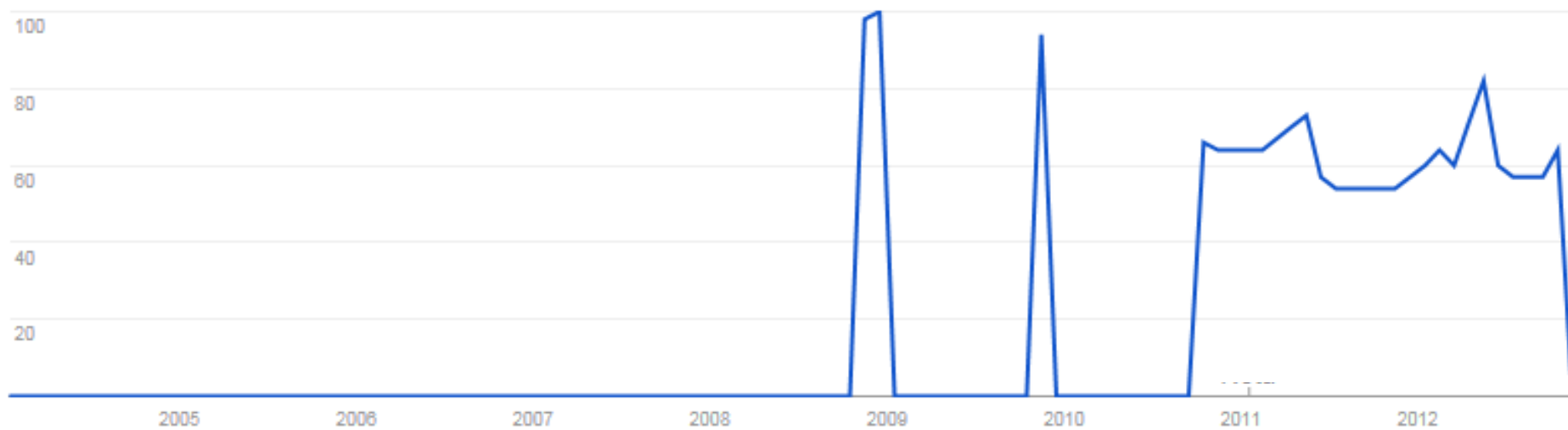
**Inés Dalmau
Ramon Ferrer
David Lucaya**



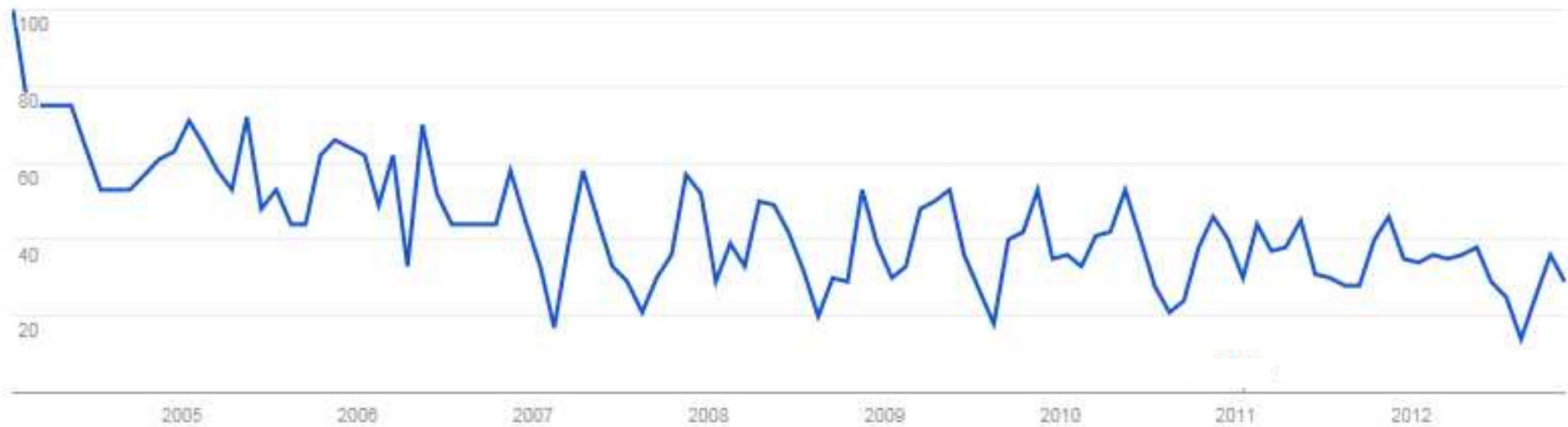
Interés búsqueda web **‘PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES’**
I/2004 – XI/2012 España
Estadísticas de Google®



Interés búsqueda web **‘RIESGOS PSICOSOCIALES’**
I/2004 – XI/2012 España
Estadísticas de Google®

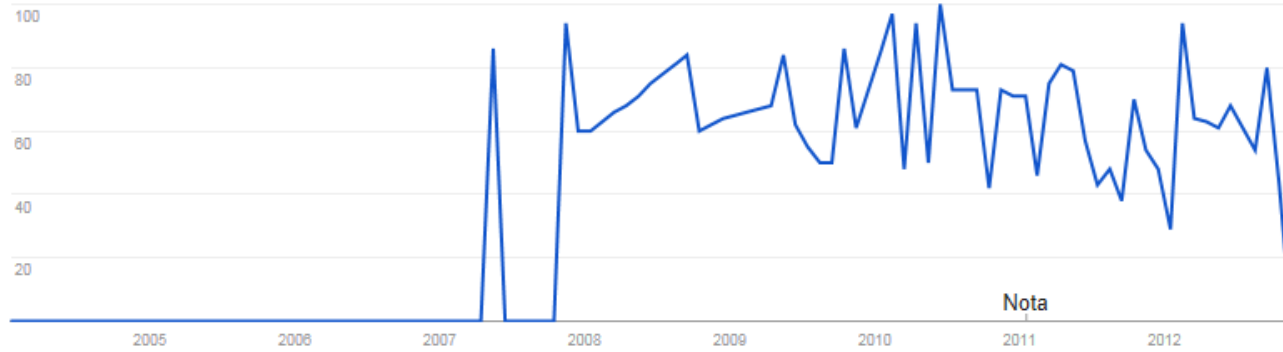


Interés búsqueda web **‘EVALUACION RIESGOS PSICOSOCIALES’**
I/2004 – XI/2012 España
Estadísticas de Google®



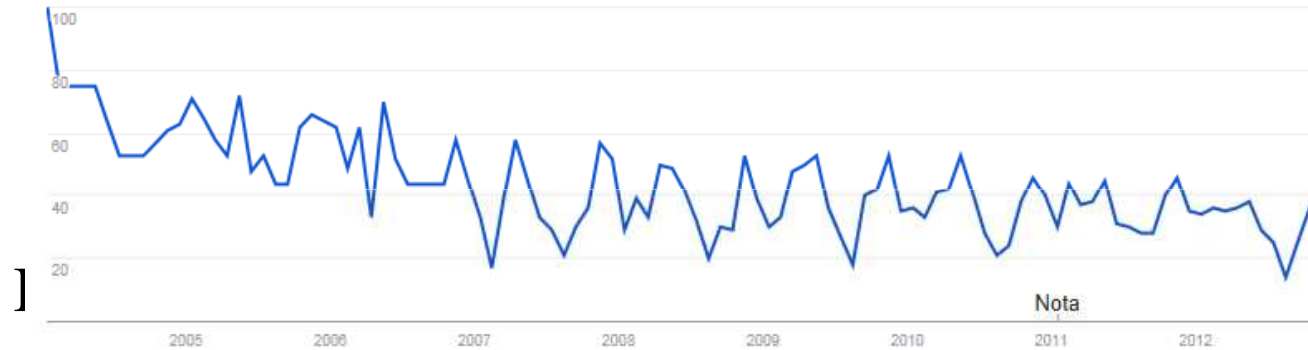
Interés búsqueda web **'ESTRES LABORAL'**
I/2004 – XI/2012 España
Estadísticas de Google®

D



Interés búsqueda web '**STRESS AM ARBEITSPLATZ**'

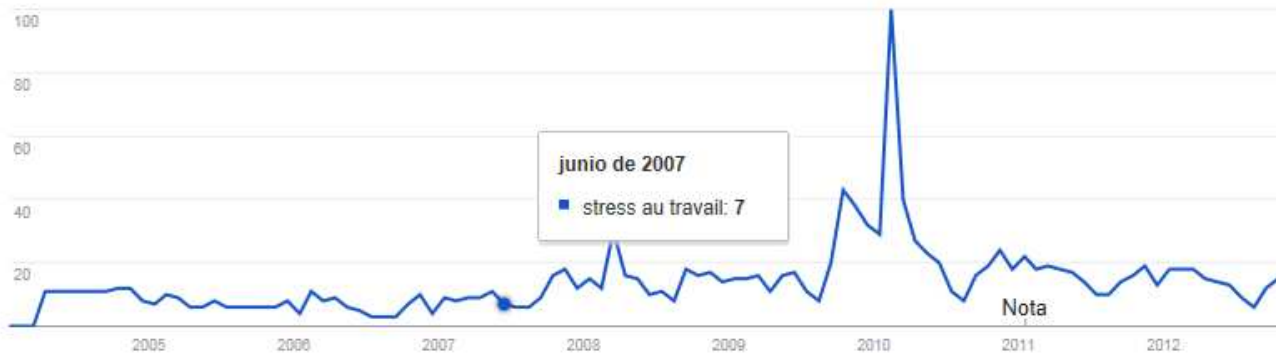
E



1/2004 - 11/2012 España

Estadísticas de Google®

F



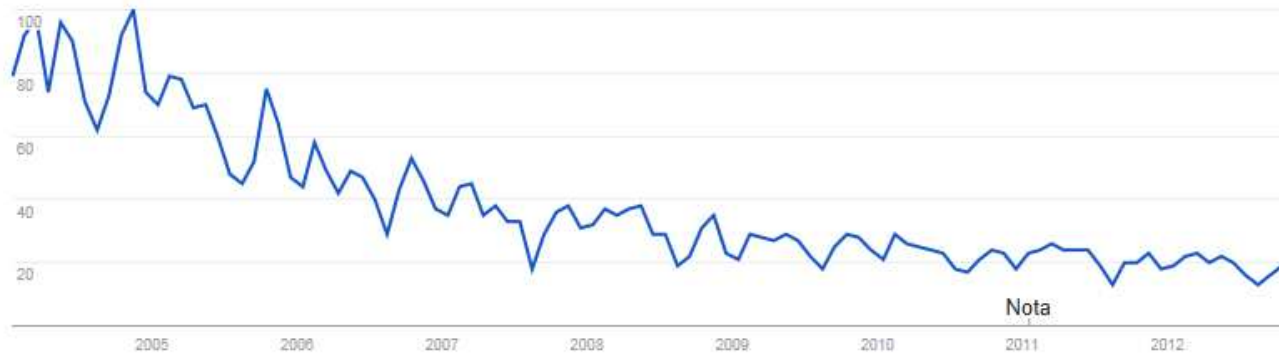
Ramon Ferrer



Interés a lo largo del tiempo

El número 100 representa el pico en el volumen de búsquedas

Titulares de noticias Previsión



Insertar

Interés geográfico

Todo el mundo > España



Términos relacionados

Principales

| | |
|-----------------------|-----|
| mobbing laboral | 100 |
| el mobbing | 90 |
| acoso | 60 |
| mobbing trabajo | 50 |
| mobbing acoso laboral | 35 |
| acoso laboral | 30 |

Términos relacionados

Principales En aumento

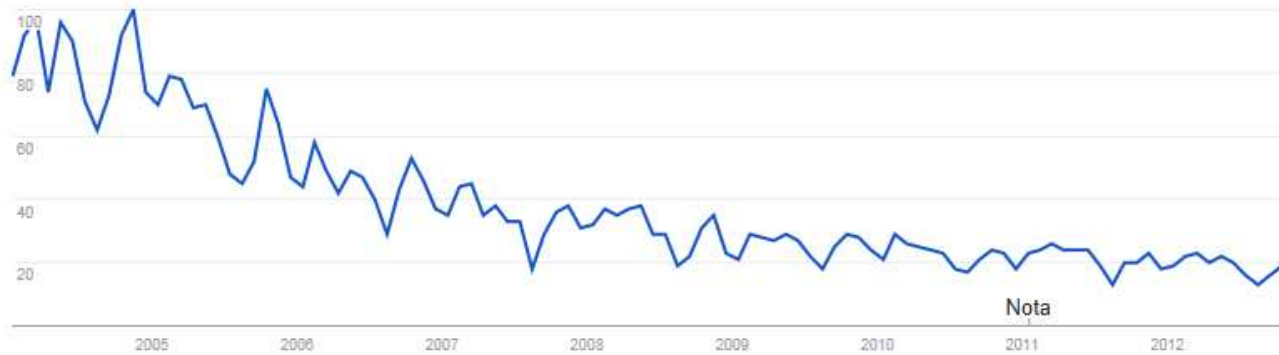
| | |
|-----------------------|-----|
| mobbing laboral | 100 |
| el mobbing | 90 |
| acoso | 60 |
| mobbing trabajo | 50 |
| mobbing acoso laboral | 35 |
| acoso laboral | 30 |
| moving | 20 |
| mobing | 20 |
| denunciar mobbing | 15 |
| que es mobbing | 15 |



Interés a lo largo del tiempo

El número 100 representa el pico en el volumen de búsquedas

Titulares de noticias Previsión



Insertar

Interés geográfico

Todo el mundo > España



Términos relacionados


Principales

| | |
|-----------------------|-----|
| mobbing laboral | 100 |
| el mobbing | 90 |
| acoso | 60 |
| mobbing trabajo | 50 |
| mobbing acoso laboral | 35 |
| acoso laboral | 30 |

Términos relacionados

Principales En aumento


| | |
|-----------------------|-----|
| mobbing laboral | 100 |
| el mobbing | 90 |
| acoso | 60 |
| mobbing trabajo | 50 |
| mobbing acoso laboral | 35 |
| acoso laboral | 30 |
| moving | 20 |
| mobing | 20 |
| denunciar mobbing | 15 |
| que es mobbing | 15 |

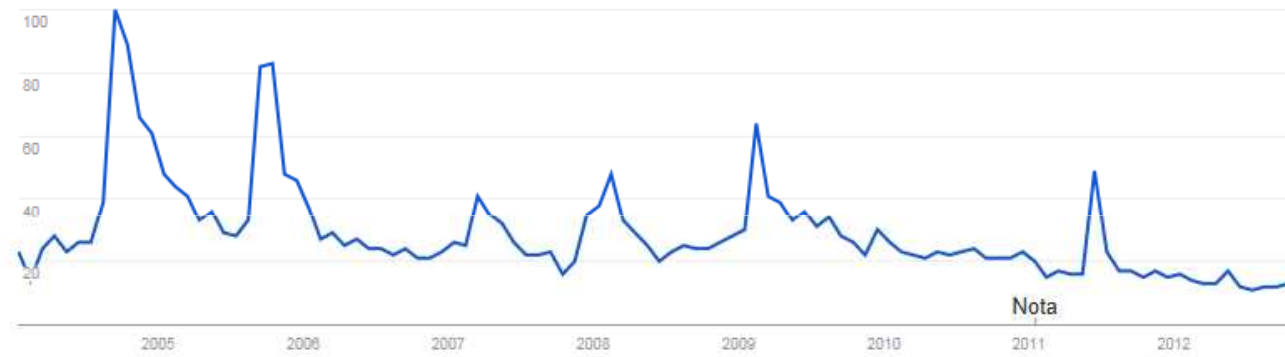
Interés en Búsqueda en la Web: **burnout**. España, 2004 - hoy. 




Interés a lo largo del tiempo

El número 100 representa el pico en el volumen de búsquedas

Titulares de noticias Previsión 




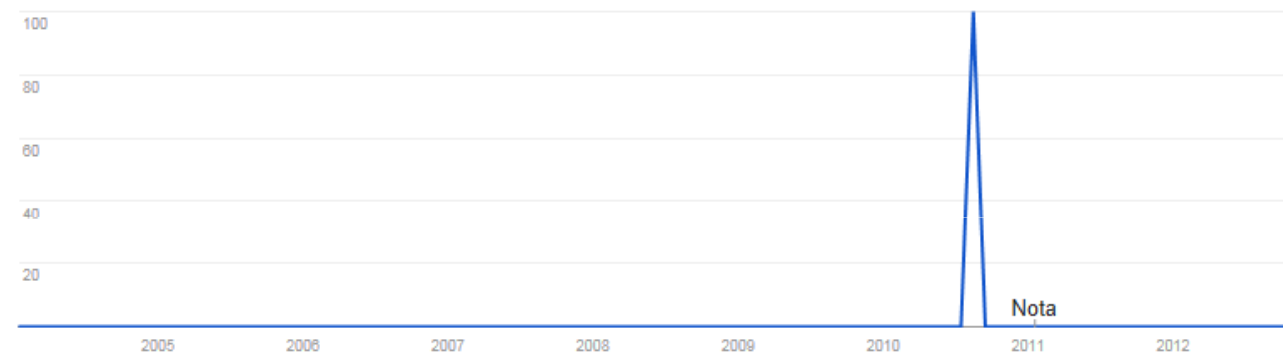
Interés en Búsqueda en la Web: **desgaste profesional**. España, 2004 - hoy. 



Interés a lo largo del tiempo

El número 100 representa el pico en el volumen de búsquedas

Titulares de noticias Previsión 




Interés en Búsqueda en la Web: **sindrome burnout**. España, 2004 - hoy. 

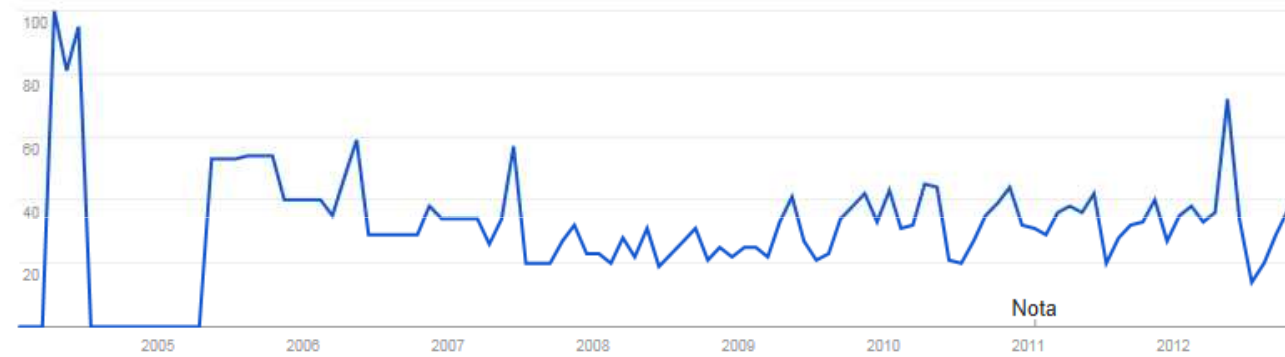


Interés a lo largo del tiempo

El número 100 representa el pico en el volumen de búsquedas

Titulares de noticias 

Previsión 



Interés en Búsqueda en la Web: **síndrome del quemado**. España, 2004 - hoy. 

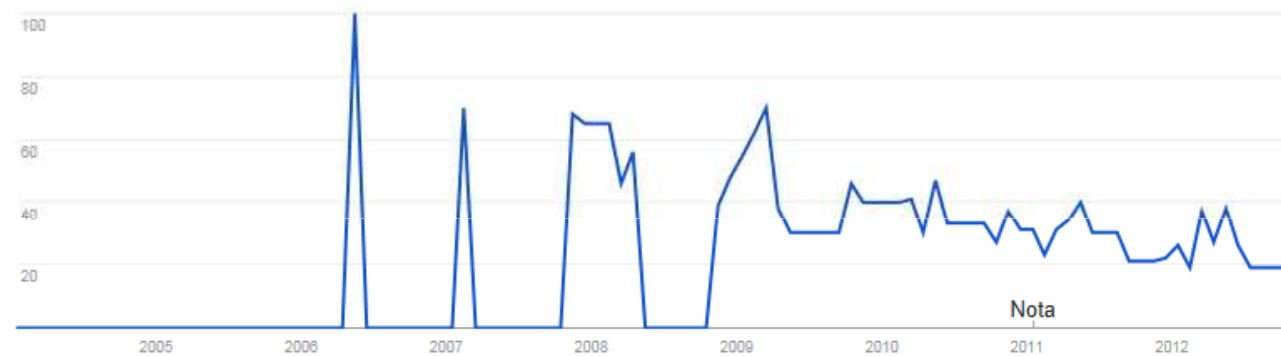


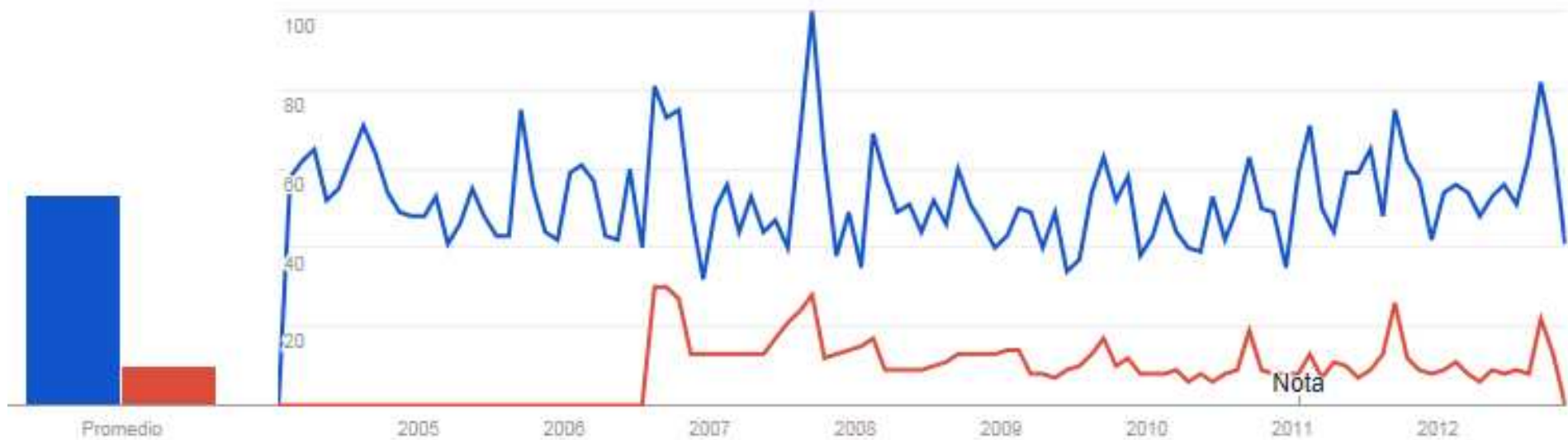
Interés a lo largo del tiempo

El número 100 representa el pico en el volumen de búsquedas

Titulares de noticias 

Previsión 





Interés búsqueda web '**HORARIOS TRABAJO**'
'**HORARIOS LABORALES**'

I/2004 – XI/2012 España

Estadísticas de Google®