



Mindfulness en el manejo del paciente anciano

LA IMPORTANCIA DE UN MINUTO

Mindfulness



Ser anciano



Ese momento en que el que queda poco tiempo y, a la vez, el tiempo ya no tiene importancia.

Nosotros, los profesionales



Nosotros, los pacientes





Un reflejo de lo que, si la vida lo permite, llegaremos a ser.

Hasta que ese día llegue y para que el humor y el amor te acompañen cada día.

Párate un momento entre el ruido de tu mente y la prisa respira, nota tu cuerpo y después.... Camina, haz, dile

Notarás la diferencia y ellos...también.

